#### Управление образования Администрации города Пскова

#### Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

#### «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития воспитанников № 21 »

#### 

**Конспект НОД**

**по познавательному развитию**

**(с элементами физических упражнений)**

***«На помощь Витаминке!»***

Средняя группа

Разработала и подготовила:

педагог

Бабенко Надежда Анатольевна

Псков

2014

**Цель:**

* Способствовать развитию у детей потребности в двигательной активности, интереса к физическим упражнениям.
* Формировать желание сохранять и укреплять свое здоровье, вести здоровый образ жизни.

**Задачи:**

* Совершенствовать у детей умение ходить по бревну, держать равновесие.
* Закреплять умение бросать мячи в корзину с близкого и дальнего расстояния.
* Закреплять умение перепрыгивать через препятствие отталкиваясь двумя ногами.
* Закреплять умение пролазить через трубу-туннель.
* Совершенствоваться в перетягивании каната.
* Способствовать развитию речи, упражняться в отгадывании загадок.
* Развивать у детей ловкость, внимание, быстроту реакции.
* Вызывать у детей эмоциональный отклик, желание участвовать в занятии.
* Воспитывать доброту, отзывчивость, желание помогать другим.

**Ход занятия:**

***Восп-ль:***

-Ребята, я сегодня получила странное письмо от Витаминки:

*«Меня спрятал микроб и никак не хочет отпускать к ребятам, потому что они не знают правил личной гигиены (чистоты), и поэтому скоро заболеют. Помогите меня спасти, иначе неприятностей не избежать.*

*Ваша Витаминка»*

***Восп-ль:***

-Ребята, а что такое личная гигиена? (Чистота)

-А вы знаете, когда надо мыть руки? (После улицы, перед едой)

-А что нужно еще делать, чтобы не заболеть? (Мыть овощи и фрукты, не брать в рот грязные руки и игрушки, делать зарядку, принимать витамины)

-Молодцы, ребята, вы хорошо знаете правила гигиены. Скажите, а вредного микроба не боитесь? Поможете спасти Витаминку? (Да)

-Тогда идем в царство микроба.

***Микроб:***

- Ой, фу-фу, что-то больно душистым мылом пахнет. Зачем это вы ко мне пришли? (Освободить Витаминку)

-Чтобы ее освободить, вы должны пройти через препятствия и победить моих микробчиков! Вы на это готовы? (Да)

-Тогда первое для вас испытание «Золотые ворота»

*Игра «Золотые ворота»*

*Большие дети становятся в круг, держась за руки, поднимают их. Маленькие дети начинают проходить вереницей между ними, под слова микробчиков: «Золотые ворота, пропускают не всегда.*

*Первый раз прощается, второй раз запрещается,*

*А на третий раз не пропустим вас!!!» (Опускают руки)*

*Дети, которые остались внутри круга, становятся в большой круг, игра продолжается пока не переловят всех малышей.*

***Микроб:***

*-* Заколдованных ворот вы не испугались. Но готовы ли вы пройти по узкой дорожке и не упасть в грязь? (Ходьба на равновесие по бревну)

***Восп-ль:***

*-* Молодцы, ребята, и здесь вы справились с заданием!

***Микроб:***

- А это еще не все! Дальше будет еще сложнее! А лужу мою перепрыгните? (Прыжки в длину)

-Лужу одолели, а с меткостью у вас как дела обстоят? Сможете снарядами в корзину попасть?

(Метание мячиков в корзину)

-Ну, ладно! Но вот через туннель страха точно не пройдете….испугались?

(проползают через туннель)

***Восп-ль:***

- Давайте с микробами силой померимся, кто сильнее, кто кого перетянет? (Перетягивают канат)

***Микроб:***

- А в последнем испытании нужна ваша смекалка. Мои микробчики загадают вам загадки, отгадаете – ваша победа, а нет – уйдете с пустыми руками!

*Загадки:*

1. *Сидит девица в темнице, а коса на улице. (морковь)*
2. *Сто одежек и все без застежек. (Капуста)*
3. *Кто его раздевает, тот слезы проливает. (Лук)*
4. *Без окон, без дверей, полна горница людей. (огурец)*

***Восп-ль:***

- О чем загадки, ребята? (об овощах)

-А что в них полезного для здоровья? (Витамины)

***Микроб:***

- Ладно, так и быть, сегодня вы победили, я уйду. Но если не будете руки мыть, чистоту соблюдать, я сразу к вам вернусь. Помните это, ребята! (Освобождение Витаминки)

***Витаминка:***

- Вы все препятствия прошли,

И до меня дошли.

Загляните в сундучок,

Где от меня подарок ждет.

(В подарок детям сок и фрукты)

-Только давайте не забудем, что сделать? (помыть руки)

-Молодцы!!!