**Подборка подвижных игр на месяц**

**в подготовительной группе с учетом использования основных видов движений.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Недели** | **Вид ОВД** | **Подвижная игра****(название, цель, правило)** | **Усложнение игры** |
| I неделя | Прыжки  | «Удочка».Цель: Учить детей выполнять игровые действия, способствовать совершенствованию выполнения основных движений. Развивать мускулатуру ног, ловкость, внимание, способствовать закаливанию организма. Описание игры: Выбирается водящий. Дети образуют круг, водящий встаёт в центр и вращает скакалку над полом. Дети должны подпрыгивать так, чтобы скакалка не задела их ног. Кого задела, тот выходит из игры. | Игроки выполняют прыжки вверх из глубокого приседа. |
| II неделя | Бег  | «Платок с узелком»Цель: Развивать слуховое внимание, упражнять детей в беге и увертливости. Формировать художественно-речевую деятельность детей.Описание игры: Водящий дает одному из участников завязанный в узел платок. Участники становятся в круг вокруг водящего. Игра начинается по сигналу водящего «Раз, два, три!» все участники разбегаются. Водящий должен догнать игрока с платком, коснуться его плеча и взять платок. В момент преследования игрок с платком может передать его товарищу, тот – следующему и т. д. Отдавать и передавать платок надо быстро, в беге. Если водящий поймает игрока с платком, тот должен исполнить любое его желание: спеть песню, прочитать стихотворение и т. д. Нельзя отказываться от исполнения желания. После этого он становится водящим. | Бег с препятствиями. |
| III неделя | метание  | «Ловишки с мячом» Цель: развивать умение выполнять движения по слову. Упражнять в метании в движущуюся цель и в беге с увертыванием.Описание игры: площадка ограничивается линиями. В центре площадки играющие образуют круг, стоя друг от друга на расстоянии вытянутых в стороны рук. Один ребенок становится в центр (водящий). У его ног лежат 2 небольших мяча. Водящий проделывает ряд движений, играющие повторяют. По сигналу воспитателя: «Беги из круга», дети разбегаются, а водящий старается попасть мячом в одного из детей. По сигналу «раз, два, три в круг беги» дети снова образуют круг. Водящий меняется. Продолжительность 5-7 минут. | Диаметр круга увеличивается. |
| IV неделя | Лазание  | «Пожарные на ученье» Цель: развивать у детей чувство коллективизма, умение выполнять движения по сигналу. Упражнять в лазании и в построении в колонну.Описание игры: дети строятся лицом к гимнастической стенке на расстоянии 5 – 6 шагов в 3 – 4 колонны. Против каждой колонны на одной и той же высоте подвешивается колокольчик. По сигналу «1, 2, 3 – беги» дети, стоящие первыми, бегут к стенке, влезают и звонят в колокольчик. Затем спускаются и становятся в конец своей колонны. Повторить игру 6-8 раз. | Высота расположения колокольчика увеличивается. |