**Конспект**

**непосредственно – образовательной деятельности**

**«Юные олимпийцы»**

**(подготовительная группа)**

ХОД ЗАНЯТИЯ

*Инструктор*:

Полюбуйтесь, поглядите

На весёлых дошколят!

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад!

«Мы сильные, мы смелые,

Нет слабых среди нас.

В весёлую Спортландию

Отправимся сейчас!»

- Ребята, скажите, какие соревнования являются

праздником для спортсменов всего мира?

*Дети*: Олимпиада!

И.: Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать награда!

Победить же может любой!!!

*И*.: На олимпиаде собираются спортсмены всех стран мира. Олимпийские игры проводятся в определённом городе, куда съезжаются спортсмены из всех стран мира. В 2014 году в России, в городе Сочи будут проходить зимние Олимпийские игры. Сегодня мы с вами отправимся в чудную страну Спортландию, на малую спортивную Олимпиаду и познакомимся с летними видами Олимпийских игр.

*И*.: Девиз наших Малых Олимпийских игр: «Главное не победа, а участие!»

*И*.: Перед долгой дорогой сначала нам надо провести разминку.

*«Путешествие в Спортландию» (под музыку……..)*

1.«Строим корабль от дна до палубы»

И.п.: стоя в кругу, взявшись за руки. Приседают. Не отпуская рук, медленно встают, руки вверх (2 раза)

2. «Закрепи высокий парус»

И.п.: стоя, руки опущены вдоль туловища. Стоя, делают выдох,

поднимают руки вверх в стороны, тянутся – вдох. (2 раза)

3. «Ветер дует»

И.п.: стоя. Руки «стрелочкой» вверх. Наклоны в стороны (4 раза)

4. «Современные парусники с мотором»

И.п.: сидя на полу, ноги выпрямлены, руки в упоре сзади. Работают ногами в стиле «кроль».

И.: А сейчас я предлагаю вам отправиться в Спортландию на подводных лодках.

Итак, приготовились!

*(Дети входят в воду друг за другом)*

И.: Смело в воду заходите,

Свою ловкость покажите!

Упражнение «Подводные лодки»

*Дети скользят на груди вдоль бассейна друг за другом до бортика.*

Построение в шеренгу около бортика.

И.: ребята, вы прибыли в Спортландию, здесь проходят малые Олимпийские игры.

Олимпийские игры – это большие соревнования, они проходят один раз в четыре года

. Чтобы показать хороший результат, все спортсмены выполняют перед соревнованиями разминку. Приготовимся к разминке!

Разминка в воде.

1.«Мельница»

Чтоб здоровым стать и смелым,

Владеть и силой, и сноровкой,

Крепи, мой друг, и дух, и тело

Физическою подготовкой!

(*ребёнок, наклоняясь вперёд, делает вращательные движения руками вперёд)*

2.«Выдох в воду»

Надуваем шар быстрей,

Напускаем пузырей.

Скучно лёгким без игры –

Их развлечь стремимся мы. (*набрав воздуху ребёнок делает медленный выдох в воду.)*

3.«Брёвнышко»

На воде я лежу,

Я лежу и не дышу.

Буду плавать я всегда,

Меня держит вода. (*ребёнок на задержке дыхания лежит на груди или на спине*).

4.«Корабли»

Мы поднимаем якоря

И оплываем ни свет ни заря.

Помни свой родимый край!

Не унывай! Прощай! (*ребёнок ложится на воду и бьёт ногами поочередно, т.е. кролем)*

5.«Отдых на воде»

На водичке я лежу

И на мамочку гляжу.

Всё лежу и лежу,

Отдыхаю и гляжу. *(ребёнок держась за край бассейна лежит на спине).*

И.: Разминка прошла успешно. Все спортсмены готовы к соревнованиям. Олимпийские игры начинаются с церемонии зажжения Олимпийского огня как символа Олимпийских игр. Олимпийский огонь доставляют лучшие

спортсмены из далёкой Греции. К нам приближается легкоатлет с факелом. Встречайте!

*(Внесение олимпийского огня под музыку. Медленно вбегает легкоатлет с*

*факелом в руках. Пробегает через всю длину бассейна по коврикам и убегает обратно).*

II. Основная часть

И.: Олимпийский огонь зажжён. А ещё на Олимпиаде поднимают Олимпийский флаг.

На флаге изображены пять колец – это символ мира и дружбы. Дети, нарисуем добрый знак пяти колец.

*Композиция флага пяти колец.*

Д. Пять колец, пять кругов –

Знак пяти материков.

Знак, который означает то,

Что спорт, как общий друг.

Все народы приглашает,

В свой Всемирный – мирный круг.

*Под музыку «Олимпийский гимн» пять детей с обручами показывают*

*малый Олимпийский флаг.*

И.: Открытие Малой Олимпиады завершается показательными выступлениями спортсменов. Выступают гимнасты по художественной гимнастике. А другие спортсмены и зрители с удовольствием смотрят эти выступления.

*Аквааэробика (комплекс упражнений с обручами)* (музыка………….)

Дети стоят в шеренге свободно и выполняют упражнения.

1.«Качаем головой». И.п. – обруч в согнутых руках перед грудью.

Наклоны головы вправо – влево.

2.«Ходьба на месте». И.п. – то же, ходьба на месте, не отрывая носки от пола.

3.«Крутящаяся тарелка» И.п. – обруч горизонтально вверху, переступая медленно

ногами, поворачиваться медленно ногами на 1 – 8 .

4.«Фотография» И.п. – обруч в согнутых руках перед грудью,

1 – присесть, обруч вертикально, 2 – И.п.

5.«Стрела» И.п. – присев, обруч горизонтально на воде держать двумя руками,

1 – 4 – скольжение до бортика.

6.«Весёлая ходьба» И.п. обруч в согнутых руках перед грудью,

1-2 – приставные шаги вправо, 3-4- приставные шаги влево.

7.«Спрячься в воду» И.п. Стоя, обруч держать двумя руками на воде.

1 –присесть, голову опус. в воду. 2 – И.п.

8.«Маятник» И.п. – стоя, обруч вверху в руках 1-2-3-4 покачивание

туловища вправо – влево.

9.«Качаем головой» И.п.– обруч в согнутых руках перед грудью.

Наклоны головы вправо – влево.

И.: Молодцы, юные олимпийцы! Выступили прекрасно. На летних Олимпийских играх участвуют и гимнасты. Выступают гимнасты

России (инструктор показывает флажок России).

*Упражнения в воде.*

1.«Рыбка» И.п. – стоя, руки вверху, ладошки вместе. Лечь на грудь.

2.«Звезда» на груди И.п. – стоя, ноги врозь, руки в стороны, лечь на грудь.

3.«Попловок» - сгруппироваться, задержать дыхание, лечь на воду.

И.: Гимнасты молодцы! Показали отличные результаты. На летних Малых

Олимпийских играх выступают пловцы. Пловцы из Украины проплывут «кролем»

на груди. (*инструктор показывает флажок Украины).*

1.«Кроль на груди»

И.: А сейчас нас порадует команда из Белоруссии. Пловцы проплывут

«брассом» (инструктор показывает флажок из Белоруссии).

И. (хвалит):Молодцы, пловцы! Отлично все проплыли. На прощание спортсменам

предлагаю прокатиться на карусели дружбы.

*Игра «Карусель» (под спокойную музыку на релаксацию)*

- Дети, взявшись за руки, образуют круг. Стоящие в кругу через человека,

ложатся на спину, вытянув ноги в центр круга. Другие дети начинают движение

шагом по кругу. Происходит движение детей, лежащих на спине. По сигналу

карусель останавливается. Дети меняются местами, игра повторяется.

III . Заключительная часть

И.: Малые летние Олимпийские игры закончились. Всех спортсменов Олимпийских

игр награждают медалями. Ребята, сегодня в Спортландии на Олимпиаде вы показали

отличные результаты, поэтому награждаетесь «Олимпийскими медалями».

*Звучит торжественная музыка, выносятся Олимпийский флаг и Олимпийский огонь.*

И.: Пусть, как цветы, в краю родном,

Растут ребята наши.

Пусть будут крепче с каждым днём,

И с каждым годом краше!

А сейчас возвращаемся в детский сад на «подводных лодках».

*Упражнение «Подводные лодки»*

*Выход детей из воды.*