**Упражнения для развития мелкой моторики рук ребенка:**

1. Лепка из глины, теста, пластилина, 2. Вырезание и аппликация, 3. Выкладывание узоров, букв крупой, песком, пуговицами разными пальчиками (большим и указательным, большим и мизинцем). 4. Игры с разноцветными прищепками. Для этого понадобится несколько простых форм из картона (круг-для солнышка, овал – для ёжика). 5. Нанизывать крупные пуговицы, бусины, шарики на нитку, заниматься бисероплетением.

6. Застегивать пуговицы, крючки, молнии, кнопки, замочки, заводить механические игрушки ключиком.

7. Открывать и закрывать ключом замок.

8. Закручивать и раскручивать гайки.

9. Наматывать тонкую проволоку в цветной обмотке на катушку, на собственный палец (получается колечко или спираль).

10. Плести бумажные коврики из разноцветных полосок бумаги - задание на тренировку руки и на аккуратность.

11. Завязывать узлы на толстой веревке, шнуре.

12. Выкладывать узоры из спичек по памяти или из определенного количества спичек.

13. Играть в лото, мазайку, пазлы, конструктор.

14. Рисовать по точкам, пунктирным линиям.

15. Рисовать по трафарету буквы, геометрические фигуры, штриховать.

16. Плести макраме.

17. Пришивать пуговицы иглой.

**Самомассаж рук**



1. **«Ручки греем» -**

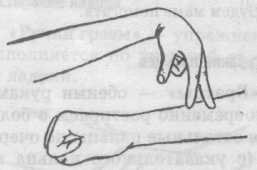
упражнение выполняется по внешней стороне ладони.

2.**«Добываем огонь»** - энергично растираем ладони друг о друга, чтоб стало горячо.

3.**«Пила»** - ребром ладони одной руки «пилим» по ладони, предплечью другой руки.

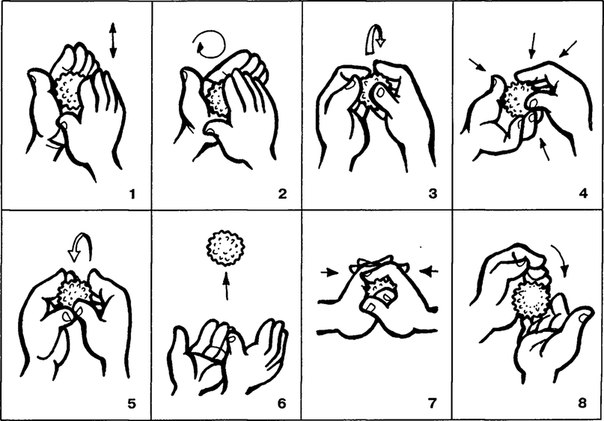
4.**«Точим ножи»** - активное растирание раздвинутых пальцев, движения рук вверх-вниз.

5. **«Гуси»** - пощипывание руки вдоль предплечья от кисти к локтю.

6. **«Точилка»** - сжав одну руку в кулачок, вставляем в него поочередно по одному пальцу другой руки и прокручиваем влево-вправо каждый пальчик по 2 раза.

7. **«**Ч**еловечки»** - указательным и средними пальцами выполняем точечные движения вдоль предплечью(человечки–«маршируют», «прыгают», «бегут»).

**Развитие моторики рук с помощью массажного мяча.**



Пять пальцев на руке твоей

Назвать по имени сумей.

Первый палец – боковой –

Называется ***БОЛЬШОЙ.***

Палец второй –

Указчик старательный, -

Не зря называют его

***УКАЗАТЕЛЬНЫЙ.***

Третий твой палец –

Как раз посредине,

Поэтому ***СРЕДНИЙ***

Дано ему имя.

Палец четвертый

Зовут ***БЕЗЫМЯННЫЙ.***

Неповоротливый он

И упрямый.

Совсем как в семье,

Братец младший – любимец.

По счету он пятый,

Зовется ***МИЗИНЕЦ.***