

Спорт—это ловкость,
Спорт—это сила,
Спорт помогает
Стать людям красивыми.

Спорт—это скорость,
Спорт—это воля,
Способ спасенья
От страха и боли.



Спорт—это радость,
Спорт—это смех.
Спорт—это в жизни
Беспорный успех!

Адоньева
Вика,
4 класс



Не бойся...

Не бойся выглядеть недостаточно
умным!

Не бойся выглядеть недостаточно
смелым!

Не бойся выглядеть недостаточно
взрослым!

Не бойся выглядеть недостаточно
самостоятельным!



МБОУ «Овсянниковская средняя
общеобразовательная школа»
Орловского района, Орловской

**Мы
выбираем
спорт**



Я сейчас вам расскажу,
Как со спортом я дружу.
Просыпаюсь—рано утром,
На зарядку выхожу.
Ем полезные продукты:
Рыбу, овощи и фрукты.
Вместо кофе и конфет
Ем морковку на
обед.
Я в компьютер не
играю,
Погулять предпочитаю,
Санки, мяч и быстрый бег
Я—здоровый человек!

Хархардин Костя, 4 класс



СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР!

Мы со спортом с детства дружим,
Потому живём не тужим.
Ведь здоровье есть всегда
Там, где воздух и вода.



В общем, знают все вокруг:

Спорт наш самый лучший друг!

Тарасов Никита, 4 класс

Последствия от курения:

- Курящие дети становятся прежде всего легко возбудимыми, вспыльчивыми, раздражительными, невнимательными.
- У курящих подростков нарушаются обменные процессы в организме, не усваиваются витамины А, В, а витамин С разрушается. Это является причиной того, что замедляется рост.
- Вследствие курения часто развивается малокровие, а также близорукость.

