**Советы родителям**

**«Я сам!»**

**Значение самообслуживания в воспитании детей**

Дети, свободные от опеки взрослых, более самостоятельны и уверены в своих силах. Через самообслуживание ребёнок впервые устанавливает отношения с окружающими людьми, осознаёт свои обязанности.

* Приучение детей одеваться, умываться, есть, убирать за собой игрушки воспитывает у них самостоятельность, желание и умение прилагать усилия, достигать положительного результата.
* Повторность режимных процессов, постоянство требований к детям обеспечивает прочность навыков, создают предпосылки для формирования потребности в чистоте и опрятности, привычки к самообслуживанию.

**Что дети должны научиться делать самостоятельно:**

* Мыть руки, засучивая рукава; мыть лицо, не разбрызгивая воду; правильно пользоваться мылом, не мочить одежду; сухо вытираться полотенцем, без напоминания вешать его на отведённое место;
* Одеваться и раздеваться в определённой последовательности; складывать, вешать и вывёртывать на лицевую сторону одежду; застёгивать и расстёгивать пуговицы;
* Замечать непорядок в одежде и самостоятельно устранять его или обращаться за помощью к взрослому;
* Своевременно пользоваться носовым платком, туалетом;
* Есть аккуратно, хорошо пережёвывая пищу с закрытым ртом, пить из чашки;
* Правильно пользоваться ложкой, салфеткой;
* Убирать игрушки, книжки, строительный материал в определённое место.

**Условия, необходимые для развития самостоятельности ребёнка в самообслуживании**

***В одевании:***

- вешалка для верхней одежды, соответствующая росту ребёнка;

- индивидуальная полка или место на полке для хранения предметов туалета;

- постоянное место для хранения пижамы;

- удобная для одевания одежда.

***В умывании:***

- устойчивая подставка под ноги;

-постоянное и удобное место для зубной пасты, щётки, стаканчика или подставки для неё;

- отдельная мыльница с мылом;

- удобное место для полотенца (оно не должно соприкасаться с полотенцами других членов семьи).

***При приёме пищи:***

-стул в соответствии со столом;

-небольшого размера столовый прибор: тарелка, чашка, ложка;

-на доступном для ребёнка расстоянии хлебница с хлебом, нарезанным мелкими ломтиками, салфетница.