Спортивное развлечение

« Вместе с мамой »

Программное содержание:

* Развивать самостоятельность в использовании приобретенных двигательных навыков у детей.
* Предоставить детям возможность проявить активност, инициативу в действиях.
* Расширять двигательный опыт детей.
* Определить взаимосвязь и взаимопонимание между детьми и их родителями в двигательной игровой деятельности.
* Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное натроение у детей и их родителей.

Оборудование: мячи, кегли, эмблемы команд, цветы, подносы, валенки, кубики, мелкие игрушки, обручи, шары.

Ход развлечения.

Воспитатель – Здравствуйте, уважаемые родители, дорогие ребята!

Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие, быстрые, ловкие и давайте поздороваемся песенкой

« Здравствуйте»



**Дети** – Любим петь и рисовать,

Спортом заниматься.

И советуем мы всем

Чаще улыбаться

Все мы спортом заниматься

Любим с самого утра!

И приветствуем ребята

Громким вас «Физкульт – ура»!

Воспитатель – Прошу команды «Синих» и «Красных» занять места на стульчиках.

Ну, что же, давайте начинать наше соревнование. Но сначала отгадайте загадку:

Стукнешь о стенку – я отскачу,

Бросишь на землю – я подскачу,

Я из ладоней в ладони лечу.

Смирно лежать я никак не хочу.

Воспитатель – Правильно, это мяч! Наша первая часть соревнования так и называется

**«Мой веселый , звонкий мяч»**

«Разминка с мячом» В доме 8 /16



Воспитатель – Теперь все готовы к соревнованиям.

Первое испытание называется:

1) «Прыжки на мячах» (дети). 2 команды



## 2) «Пингвины» (родители).



## 3) «Кто быстрее пронесет шар» (дети вокруг стульчика.)





затем родители - на подносе шар, не придерживая его руками, донести до ориентира, обратно бегом.

Воспитатель – Закончен первый этап соревнований, и обе команды могут отдохнуть.

1. **«Найди ребенка»**
2. 

Воспитатель – Мы с вами отдохнули, но соревнование наше еще не закончилось. Продолжаем наши игры и эстафеты.

4) «Кто первый?» (дети, затем родители).

 

Обуть один валенок и добежать до ориентира, вернуться, снять и передать валенок следующему игроку.

5) «музыкальные стульчики »(родители и дети).



6) «Кто быстрее- ленточки»(дети, затем родители).

 

7) « Лягушки» ( прыжки из обруча в обруч)

 

## 8) «Мумия» Взрослые обматывают бумагой ребенка, кто быстрее.



## Общий танец « Пальчики и ручки»



Воспитатель – Наше спортивное развлечение подошло к концу. Спасибо за ваше активное участие.

Участники делают круг почета.

