ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ СПЕЦИАЛЬНОЕ (КОРРЕКЦИОННОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ VII ВИДА

СТ. КАЗАНСКОЙ ВЕРХНЕДОНСКОГО РАЙОНА

**(ГКОУ РО КАЗАНСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ VII ВИДА)**

346170, Ростовская область, Верхнедонской район, ст. Казанская ул. Трудовая,6 «а»

Тел 8 (86364)31-4-62, тел/факс 8 (86364)31-4-62

**E-mail**: ski\_kazanskaya@rostobr.ru 1222112@mail.ru

«Игра-путешествие по станциям для 1-4 классов».

 Подготовила и провела: Н.М.Шмычкова.

 Декабрь, 2015.

**Спортивно-познавательная игра-путешествие по станциям.**

Игра может проводиться во время внеурочной деятельности младших школьников. Игра предполагает выполнение заданий на станциях: «Сила», «Гимнасты», « Самый меткий», «Приседания», «Интеллектуальная», «Юный эрудит». В данной игре принимают участие 1-4 классы. Перед началом игры каждой команде выдается маршрутный лист, на котором записаны названия станций и маршрут передвижения. На каждой станции находится организатор, который объясняет задание, оценивает ответ, следит за правильным выполнением задания и отмечает в маршрутном листе. Все команды начинают маршрут одновременно. Команда, набравшая максимальное количество баллов, является победителем игры и награждается грамотой.

**Цель**:популяризация спорта, физической культуры, здорового образа жизни у детей посредством спортивно - развлекательных мероприятий.

**Задачи:**

- закрепить знания детей о здоровом образе жизни;
- способствовать развитию у детей познавательных процессов: мышления, восприятия, внимания, памяти;
- способствовать развитию у детей физических качеств: быстроты и точности движений, выносливости, меткости, ловкости;
- воспитывать умение коллективно взаимодействовать, соблюдая правила игры;
- способствовать формированию и сплочению коллектива через совместную деятельность детей;
- создать дружескую обстановку, хорошее настроение.

**Оформление:** воздушные шары, плакаты о ЗОЖ.

**Оборудование:** столы, таблички с названиями станций, маршрутные листы, сводная таблица, конверты с вопросами и заданиями; спортивный инвентарь: маты, разноцветные шары.

 **План проведения**

1.Общее построение команд.

2.Представление команд и выдача маршрутных листов.

3.Путешествие по станциям.

4.Флешмоб.

5.Подведение итогов, награждение.

Ход мероприятия.

 **Разминка «Азбука здоровья»**
**Задание:** командам называются продукты питания, если продукт вреден для здоровья человека - команда дружно приседает, если продукт полезен для здоровья человека - команда дружно хлопает в ладоши над головой.
( торт, виноград, орехи, чипсы, яблоко, сок, кока-кола, шоколад, кефир, жареный картофель, пицца, лимонад, пирожное).

***Станция №1 «Сила»***
(отжимание*)*

***Станция №2 «Гимнасты»***

**(** пресс, кувырки)

***Станция №3 «Интеллектуальная»***

(отвечать на вопросы)

***Станция №4 «Самый меткий»***

(каждый участник по очереди бросает мяч в корзину; засчитывается количество попаданий)

***Станция №5 «Приседания»***
***Станция №6 «Юный эрудит»***

(загадки, пословицы)

***Станция №7 «Плакат-коллаж» (дом.задание)***
Команде предлагается создать плакат-коллаж на тему здоровья. Оценивается массовость, оригинальность.

Команды, закончившие «Путешествие..» отдают маршрутные листы.

Вед:

Каждый твёрдо должен знать:
Здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься,
Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться,
И всегда дружить с водой.
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен.
Проживешь ты до ста лет!
Вот тебе и весь секрет!
И тогда все люди в мире
Долго, долго будут жить.
И запомни, ведь здоровье
В магазине не купить!

***Подведение итогов.***

***Приложение №1***

 ***Станция « Интеллектуальная»***

Командам задаются вопросы. За каждый правильный ответ команда получает 1 балл.

Как называются состязания спортсменов? (соревнования)
Какие спортивные соревнования проводятся один раз в четыре года? (олимпийские)
Назовите виды спорта, в которых соревнования проводятся на льду (хоккей, фигурное катание, конькобежный спорт)
В каком виде спорта играют мячом только ногами? (футбол)
В каком виде спорта мяч отбивают ракеткой? (теннис, бадминтон)
Как называется вид спорта, в котором соревнования ведутся на велосипедах? (велоспорт)
Как называются соревнования на автомобилях? (ралли, гонки)
Назовите спортивную обувь (кроссовки, кеды, чешки, буты, коньки, ласты)
Назовите летние виды спорта.
Назовите зимние виды спорта.
Какие спортивные соревнования проводятся один раз в четыре года? (олимпийские)
В каких видах спорта играют мячом только руками? (баскетбол, волейбол, пионербол, регби, водное поло)
Сколько колец на олимпийском флаге? (пять)
Назовите виды спорта, в которых соревнования проводятся на воде? (синхронное плавание, прыжки в воду, водное поло)

***Приложение №2***

 ***Станция № 6 «Юный эрудит»***

**1.** Буйное море
Играет на просторе,
Кит приплыл –
Рот раскрыл,
А во рту – решётка,
Льётся море сквозь неё –
Волна к волне покорно ль. (Волосы и расчёска)
**2.** Белое корыто
К полу прибито. (Ванна)

**3.** Зеленый луг,
Сто скамеечек вокруг,
От ворот до ворот
Бойко бегает народ.
На воротах этих -
Рыбацкие сети                                    (Стадион, футбольное поле)

**5.**  Железные блины
Соединены,
Тонкая палка –
Железная скалка,
Блины печёт,
Силой влечёт.   (Штанга)

**6.** Двухметровая детина
Мяч к мячу, за ним второй
Ведь корзина – то с дырой!  (Баскетбол)

**7.**  Лёд вокруг прозрачный, плоский
Две железные полоски
А над ними кто-то пляшет
Прыгает, руками машет.                       (Фигурист)

**8.** Когда мы шутим, веселимся
И просто радостно резвимся,
То эти звуки издаем,
Каким их словом назовём?

                                                                 (Смех)
**9.** На земле он всех сильней,
Потому что всех умней.

                                                                  (Человек)

**10.** Коль крепко дружишь ты со мной,
Настойчив в тренировках,
То будешь в холод, дождь и зной
Выносливым и ловким. (Спорт)

**2 задание:** Продолжите пословицы:

1. Береги платье снову, а .....
2. В здоровом теле - ......
3. Здоров будешь - ......
4. Здоровье не свечка, сгорит.......
5. Где здоровье, там и ......
6. Курить - ......
7. Чистота – ......
8. Богатство – на месяц, здоровье ......
9. Здоровье дороже ......

10. Солнце,воздух и вода …..

**Для 1класса.**
Два кольца, площадка, мяч.
На очередной свой матч
Собрались из разных школ
Мы, сразиться в**... баскетбол**

От ладони без оглядки
Через сетку для посадки
На, чужой команды, пол
Мяч летит, то... **волейбол**
Корт, сетка, мячик и ракетки.
Подачу шлёт ударом метким
Соперник. Я отбить надеюсь.
[**Спорт**](http://ped-kopilka.ru/blogs/marina-vladislavovna-varencova/zagadki-o-sporte.html) этот называют... **теннис**
Инсайд, голкипер, стоппер, бек,
А также форвард и хавбек
[**Играют**](http://ped-kopilka.ru/blogs/marina-vladislavovna-varencova/zagadki-o-sporte.html), забивая гол
В известной всем игре... **футбол**

Болеть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье… [**спорт**](http://ped-kopilka.ru/blogs/marina-vladislavovna-varencova/zagadki-o-sporte.html)

На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков**…. шахматы**
И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лёд узором тонким,
Не хотят идти [**домой**](http://ped-kopilka.ru/blogs/marina-vladislavovna-varencova/zagadki-o-sporte.html).
Мы изящны и легки,
Мы – фигурные … **коньки**
Чтобы здоровье было в порядке,
Не забывайте вы о ... **зарядке**

Ему бассейн так приглянулся –
Он тут же в воду бултыхнулся,
Помчался стилем баттерфляй,
Теперь спортсмена отгадай**…. пловец**
Нам вчера в спортивном зале
Класс девчонки показали.
Вряд ли кто-то из ребят

Так же сядет на … **шпагат**

 **Маршрутный лист**

 **1класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **№4****«Самый меткий»** |  **№3****«Интеллектуальная»** |  **№5****«Приседания»** | **№6****«Юный эрудит»** | **№2****«Гимнасты»** | **№1****«Сила»** | **№7****«Плакат-коллаж»****(Д.З)** |
| (кабинет 2класса) | (игровая) | **(**кабинет психолога) | (верхний холл) | (спальня ст.мальчиков) | (спальня мл.мальчиков) | (на тему здоровья) |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Маршрутный лист**

 **2 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **№2****«Гимнасты»** |  **№4****«Самый меткий»** |  **№1****««Сила»** | **№3****«Интеллектуальная»**  |  **№5****«Приседания»** | **№6****«Юный эрудит»** | **№7****«Плакат-коллаж»****(Д.З)** |
| (спальня ст.мальчиков) | (кабинет 2класса) | (спальня мл.мальчиков) | (игровая) | **(**кабинет психолога) | (верхний холл) | (на тему здоровья) |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Маршрутный лист**

 **3 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **№5****«Приседания»** |  **№1** **«Сила»** |  **№6****«Юный эрудит»** | **№2****«Гимнасты»** |  **№3****«Интеллектуальная»**  | **№4****«Самый меткий»** | **№7****«Плакат-коллаж»****(Д.З)** |
| **(**кабинет психолога)  | (спальня мл.мальчиков) | (верхний холл) | (спальня ст.мальчиков) | (игровая) | (кабинет 2класса) | (на тему здоровья) |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Маршрутный лист**

 **4 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **№1** **«Сила»****«Гимнасты»** |  **№5****«Приседания»** |  **№2****«Гимнасты»****«Юный эрудит»** | **№4****«Самый меткий»** |  **№6****«Юный эрудит»** | **№3****«Интеллектуальная»**  | **№7****«Плакат-коллаж»****(Д.З)** |
| (спальня мл.мальчиков) | **(**кабинет психолога)  | (спальня ст.мальчиков) | (кабинет 2класса) | (верхний холл) | (игровая) | (на тему здоровья) |
|  |  |  |  |  |  |  |