«Утверждаю» «Согласовано»

Старшая медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зав. МБДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Схема закаливающих мероприятий**

**на осенний период 2013 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Сентябрь** | **Октябрь** | **Ноябрь** |
| **Утро** |  |  |  |
| **День** |  |  |  |
| **Вечер** |  |  |  |

**Условные обозначения**

- воздушные ванны - приём на св. возд., гимнастика - хождение босиком

- прогулка на св. воздухе - дыхательная и пальчиковая

с физ. упражнениями гимнастика

- полоскание рта комн. - умывание прохладной водой гр.№8 »Ягодки»

температуры (руки, лицо, шея) воспитатели: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_