**Мама вместо врача.**

***Как оказать первую помощь?***

Любая мама может и должна уметь оказать первую помощь своему ребенку. В дальнейшем это облегчает лечение. Дети нередко попадают в неприятные ситуации, и для родителей главное – действовать быстро и без суеты, не показывая при этом своего волнения.

***Поцарапался.*** Самое простое, что может случиться с вашим ребенком (и наверняка уже случалось), - это у царапины, ссадины и порезы. Возьмите перекись водорода и быстро промойте рану. Затем края ранки (только края!)смажьте зеленкой, забинтуйте или воспользуйтесь бактерицидным лейкопластырем. Но в случае, если рана слишком глубокая, возможно, лучше наложить швы. Здесь вам поможет только доктор.

***Ошпарился кипятком.*** Ребенок может обжечься утюгом, кипятком или горячей пищей. Если это случилось, не бросайтесь на поиски облепихового масла – оно не нужно. Подставьте обожженный участок под струю холодной воды или просто опустите в холодную воду – это быстро облегчит боль. Образовавшиеся волдыри прокалывать нельзя! Если ожог большой и сильный, «скорую помощь» надо вызвать немедленно и до приезда врача нечем не смазывать больное место и не присыпать, лишь накрыть его чистой тканью или бинтом.

***Разбил нос до крови.*** Кровотечение из носа может быть от удара в нос или даже ковыряния в носу. Достаточно просто спокойно посидеть несколько минут, и кровь сама остановится. Чтобы ребенок не наглотался крови, слегка наклоните голову – нос должен «смотреть» вниз. Не нужно сморкаться или зажимать нос платком. Приложите что-нибудь холодное к задней части шеи, лбу или верхней губе.

***Выпил лекарства.*** Любые лекарства, выпитые без разрешения и в больших количествах, могут представлять опасность для жизни и здоровья ребенка. Поэтому, не медля, вызовите у него рвоту, надавливая пальцем на корень его язычка. Как только наступило облегчение, постарайтесь выяснить, сколько и каких таблеток он наглотался, а затем посчитайте, сколько осталось в упаковке. Но даже если он выпил немного понижающих давление средств или гормональных препаратов, обратитесь к доктору. Помощь медиков необходима и в случае, если у ребенка появилась сонливость либо возбуждение.

***Ушиб руку или ногу.*** Если конечность быстро отекла и болит, может быть, сильный ушиб, вывих или даже перелом. Не пытайтесь сами «вправить» руку или ногу и вообще ощупывать ушибленное место. Боль усилиться, а диагноз все равно не поставите. Ушибленную конечность лучше не трогать, а отправляясь в травм пункт, желательно взять руку на перевязь или прибинтовать ногу к ровной досточке.

***Засунул бусинку в ухо или в нос.*** Не пытайтесь извлечь из уха инородное тело сами, можно повредить барабанную перепонку. Немедленно отправляйтесь с малышом в поликлинику. Если бусинка попала внос, пусть ребенок сильно высморкается той ноздрей, в которую угодило инородное тело. Вторую ноздрю зажмите. Бусинка быстро выскочит. Но если она оказалась в глубине носа, процедура извлечения по силам лишь врачу. А пока идете в поликлинику, следите, чтобы ребенок дышал ртом и не шмыгал носом, иначе он втянет инородное тело еще глубже.

***Стукнулся головой.*** Ребенок катался с горки и ударился затылком? Пусть сразу ляжет в постель. Смачивайте ткань холодной водой и прикладывайте к ушибу. Меняйте, как только она согревается, если появилось головокружение, тошнота и рвота – возможно, у малыша сотрясение мозга. Вызывайте врача.