Профилактика снижения слуха у детей

Быстро и безболезненно проверить слух можно в любом возрасте. И проводить такие проверки надо в порядке общей диспансеризации не только малышам , но и дошкольником, и даже школьникам, и даже школьникам. Ведь ухудшение слуха может начаться в любом возрасте. Регулярная оценка слуха – это краеугольный камень всей профилактики снижения слуха у детей.

Кроме этого, для того чтобы сохранить ребенку здоровый слух, необходимо соблюдать определенные правила:

1. Надо своевременно и полностью лечить отиты и другие инфекционные заболевания носоглотки. Если у ребенка начинает болеть ухо, родители ,конечно ,обращаются к врачу. К сожалению, очень часто лечение прерывается сразу после того, как ребенку становится легче. Но не долеченный отит – это первый шаг к проблемам со слухом!
2. Надо проходить профилактику простудных заболеваний.

Снижение слуха также отмечается у часто болеющих детей с увеличенными аденоидами. Поэтому закаливание, регулярный прием витаминов, использование специальных лекарств, укрепляющих местный и общий иммунитет, позволяют избежать возникновения нарушений слуха.

1. Надо прививать ребенка против кори, краснухи, эпидемического паротита (свинки) и гемофильной палочки. Осложнения кори, краснухи и свинки могут производить к полной глухоте. Гемофильная палочка – это основной возбудитель бактериальных отитов и менингитов у детей до 5 лет. Привитые дети этими инфекциями не болеют.
2. Надо всегда консультироваться с врачом перед началом лечения. Некоторые медикаменты являются токсичными и при бесконтрольном использовании могут вызвать глухоту.
3. Надо приучить ребенка избегать излишне громких звуков. Регулярное прослушивание очень громкой музыки, например на дискотеках, вредная привычка пользоваться в метро плеером , несоблюдения правил безопасности при работе на шумных станках или при занятиях стрельбой. Любой постоянный шум рано или поздно ведет к стойкому снижению слуха у ребенка, поэтому очень важно обучить детей относиться к себе бережно.

Заключение

* Производственный и бытовой шум: вибрация, монотонность труда, ультразвук, инфразвук, акустический стресс.
* Продолжительность жизни человека под воздействием шума сокращается на 8-12 лет.
* Толчок к недугу слуха дают: грипп, нервно-психические травмы, нарушения кровообращения.
* Антибиотики не только ослабляют иммунную систему человека, но и пагубно влияют на органы слуха.
* Частые неумеренные музыкальные нагрузки.
* Чрезмерное употребление алкоголя, курение, наркотики, токсические отравления ухудшают слух.
* Внезапные громкие звуки влияют на органы слуха и вегетативную нервную систему (выстрел, взрыв гром).