**Консультация для родителей**

***«Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук»***

***Уважаемые родители!***

***Это легко, доступно, интересно и полезно вашим детям***

**Лепка из глины и пластилина.** Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук. Лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима, что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки? А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков. Используйте любую возможность, чтобы улучшать мелкую моторику рук вашего ребёнка.

**Рисование или раскрашивание картинок** – любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук. Следует обратить внимание на рисунки детей – разнообразны ли они? Если мальчики рисуют только машины и самолёты, а девочка – похожих друг на друга кукол, то это вряд ли положительно повлияет на развитие образного мышления ребёнка.

**Изготовление поделок из бумаги**, например самостоятельное вырезание ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем. По результатам таких работ вы сможете оценить, насколько развиты мелкая моторика рук и движения пальчиков малыша.

**Изготовление поделок из природного материала –** шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук, эти занятия развивают воображение, фантазию ребёнка.

**Конструирование.** Развиваются образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.

**Застёгивание и расстёгивание** пуговиц, кнопок, крючков. Этохорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.

**Завязывание и развязывание** лент, шнурков, узелков на верёвке. Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук малыша.

**Закручивание и раскручивание** крышек банок, пузырьков и т.д. также улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребёнка.

**Всасывание пипеткой воды** развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.

**Нанизывание бус и пуговиц -**  интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук. Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т.п.

**Плетение косичек** из ниток, венков из цветов.

Все виды **ручного творчества**: для девочек – вязание, вышивание и т.п., для мальчиков – выжигание, художественное выпиливание и т.д. Научите своих детей всему, что умеете сами!

**Переборка круп.** Насыпьте в небольшое блюдце горох, гречку, рис и попросите ребёнка перебрать. Это развивает осязание, мелкие движения пальчиков рук.

**Игры в мяч,** с кубиками, мозаикой.

Ежедневно предлагайте детям такие занятия! Подобная тренировка отлично развивает мелкую моторику рук ребёнка, и малыш будет хорошо подготовлен к школе, движения его рук будут более уверенными, а школьные занятия – не столь утомительными.

Все эти упражнения приносят **тройную пользу ребёнку:**

**-** во-первых, *развивают мелкую моторику его руки*, подготавливая к овладению письмом.

- во-вторых, *формируют у него художественный вкус,* что полезно в любом возрасте;

-в-третьих, детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки «потянет» за собой *развитие интеллекта и речи.*