**Физкультурное развлечение с участием родителей для детей средней группы «Вместе весело играя, мы здоровье укрепляем»**

Физкультурное развлечение с родителями «Вместе весело играя, мы здоровье укрепляем».

Цель: приобщать взрослых и детей к здоровому образу жизни; формировать социальное и физическое здоровье семьи.

Задачи: продолжать укреплять здоровье детей; совершенствовать двигательные умения и навыки; повышать интерес детей к спорту.

Материал: мячи разных цветов, чудесный мешочек, обручи, кегли, воротики.

Предварительная работа:

1. Разучивание игр: «Собери по цвету», «Кто быстрее возьмёт мяч».

2. Загадывание загадок.

Ход мероприятия.

Вед.- Здравствуйте, уважаемые взрослые и дети! Сегодня у нас с вами не простой праздник, это праздник посвящён одному замечательному предмету. Без него нельзя играть во многие спортивные игры. С помощью этого предмета можно стать ловким, быстрым и сильным. Сейчас я вам загадаю загадку а вы попробуйте отгадать, что же это за предмет.

Догадайся кто такой?

Если бьешь его рукой,

Он совсем не плачет,

Только выше скачет.

Дети. Мячик!

Вед.- Правильно, это мяч. Мячи бывают разные. Попробуйте назвать, какие бывают мячи?

Родители. Большие, маленькие, красные, синие.

Ириска: Мячи бывают резиновые, кожаные, воздушные, пластмассовые. Специальные мячи для различных игр (баскетбол, футбол, хоккей, гольф). Вот и мы сегодня будем играть с различными мячами. Но для начала я думаю нам с вами нужно познакомиться, я хочу узнать как зовут всех ребят и ваших мам. Я знаю игру, которая называется «Давайте познакомимся».

Игра «Давайте познакомимся»

В игре принимают участие дети и родители. Они встают в круг, ведущий в центре, она бросает мяч по кругу детям и родителям. Поймав, мяч они называют своё имя.

Ну что же, вот мы с вами и познакомились, теперь можно начинать наш праздник.

Но сначала надо размяться.

Физкультурная разминка. «Танец маленьких утят».

(Дети вместе с родителями делают всё в соответствии с текстом) .

Ну вот мы с вами и размялись, а теперь давайте поделимся на команды.

(Родители в паре с ребенком делятся на команды соответственно эмблемам, «зеленые мячики» и «красные мячики».)

Вед.- Я загадаю загадку, а вы отгадайте:

Он все прыгает и скачет,

Что же это?

Дети. Мячик!

Вот и я вам сейчас предлагаю попрыгать с мячом, как мячики.

задание. Прыжки с зажатым мячом между колен до стойки и обратно. (родители помогают) .

Ребятки а давайте попросим наших мам попрыгать на мячах, а мы с вами полюбуемся на них.

задание для взрослых. Прыжки на больших мячах до стойки и обратно.

Вед.. Ребятки,

а посмотрите сколько у меня много еще есть мячей в корзине, а вы знаете какого они цвета?

Вед. Правильно, синего и красного

Дети, давайте поиграем с вами в игру «Собери по цвету».

Игра «Собери по цвету»

На полу лежат 2 обруча красного, синего цвета. Из корзины высыпаются мячи разного цвета. Дети и родители должны их разложить в обручи соответственно по цвету.

Вед. Ребятки, а я вам предлагаю поиграть с этими маленькими мячами, вы готовы?

Задание «Прокати мяч клюшкой», до стойки и обратно (взрослые помогают) .

Молодцы ребятки, справились с заданием, и я вам предлагаю поиграть в следующую игру

«Мяч дружочек собери кружочек».

У каждой команды мяч определенного цвета, под музыку дети и взрослые передвигаются по залу, музыка останавливается дети и родители бегут к своему мячу стараясь первыми построить кружок.

А сейчас я хочу узнать кто из ребят самый ловкий.

Игра «Кто быстрее возьмет мяч»

Дети стоят по кругу, внутри круга лежат мячи меньше, чем детей. По сигналу они начинают бегать по кругу, по другому сигналу они останавливаются и берут мячи, кому не хватило тот выходит из игры. Потом играют родители.

Ребятки, а давайте научим своих мам играть в игру «Передай мяч по кругу»

Игра «Передай мяч по кругу».

Дети и взрослые стоят по кругу и под музыку передают мяч друг другу, музыка останавливается- у кого в руках остается мяч ребенок и взрослый выходят в круг и танцуют.

Вед.. Мне так понравилось с вами играть, вы такие ловкие, дружные, и я вас хочу наградить золотыми медалями и благодарностями и на память подарить вам вот эти воздушные шары.

Вед. Ну, вот и заканчивается наш праздник. Все мы хотим быть здоровыми и сильными. И только занимаясь физкультурой и спортом, мы этого достигнем. До новых встреч! До свидание!