Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Кизнерский детский сад №4»

*Проект летней оздоровительной компании*

**«Будем мы здоровыми**

**– будем мы веселыми»**

Подготовила:

Старший воспитатель

Косолапова И.В.

2014 г.

Информационная карта проекта.

Продолжительность проекта: 126 дней, включая подготовительный этап с 10 по 30 мая; основной этап с 1 июня по 31 августа; заключительный этап с 1 -7 сентября.

Тип проекта: познавательно- оздоровительный.

По характеру: внутри ДОУ.

Участники проекта: дети, воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, медсестра, родители.

Возраст детей, на которых рассчитан проект: от 2 - 7 лет.

Значимая проблема, на решение которой рассчитан проект.

Проблема физического и психического здоровья подрастающего поколения на сегодняшний день очень актуальна в связи с тем, что в группы риска попадают дети уже дошкольного возраста.

Так как дошкольное учреждение является первой ступенью общественного воспитания, то именно на нас возлагаются как воспитательные, так и оздоровительные задачи. Одной из форм работы по реализации поставленных задач является организация летнего оздоровительного отдыха детей.

Лето - самое благоприятное время для укрепления и развития детей. Работа в ДОУ в летний период должна быть организована так, чтобы дети провели его с радостью и удовольствием и получили заряд бодрость и здоровья.

Немаловажным является то, что основную часть времени дети находятся на воздухе. Увеличение времени на свежем воздухе даст возможность для формирования здорового образа, повышения двигательной активности.

Участие в развлечениях, театрализованных представлениях, обогатят знания детей новыми впечатлениями, разовью творческие способности, сформируют коммуникативные навыки.

Цель проекта:

1. Оздоровление детей в период летней оздоровительной компании.

2. Обогащение и расширение представления детей о влиянии тепла, солнечного света на жизнь людей и растений.

3. Формировать потребность в здоровом образе жизни.

Задачи проекта:

Оздоровительные задачи:

-расширять представление о правилах и видах закаливания, о пользе закаливающих процедур;

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепления здоровья детей через использование природных факторов: воздуха, солнца, воды;

-побуждать детей сознательно относится к собственному здоровью;

-формировать у детей потребность в ежедневной двигательной активности;

- развивать двигательные умения и навыки и детей, способствующие укреплению здоровья.

Образовательные задачи:

- развивать у детей способность к творчеству;

-формировать эстетический вкус, фантазию и творческое мышление.

-расширять знания детей о сезонных изменениях в природе.

- развивать познавательный процесс, формировать навыки экспериментирования.

Воспитательные задачи:

-воспитывать у детей любовь ко всему живому, желание беречь, охранять природу;

-прививать детям культуру безопасного поведения.

Ожидаемые результаты по проекту.

1. Повышение сопротивляемости организма ребенка к вирусным и простудным заболеваниям, снижение уровня заболеваемости.

2. Привитие детям экологической культуры.

3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем мире.

4. Оптимизация сотрудничества с родителями.

Отчет – презентация на педагогическом совете (для педагогов)

День здоровья (для детей)

Выставка работ продуктивной деятельности детей (для родителей)

Этапы реализации проекта

«Будем мы здоровыми – будем мы веселыми».

Этапы проекта:

**Подготовительный**

Май

* Инструктаж по охране жизни и здоровья детей (заведующая д/с)
* Утверждение «Плана летней оздоровительной компании на 2014 год» (старший воспитатель)
* Подбор материала праздников и досугов для проведения активного отдыха детей (воспитатели)
* Инструктаж детей по предупреждению травматизма в играх со спортивным оборудованием (инструктор по физической культуре)
* Консультации для воспитателей: «Дошкольники и спортивные игры» (средний и старший возраст) «Подвижные игры на участке летом» (старший воспитатель)
* Стенды: «На пороге лето» (воспитатели)
* День здоровья (инструктор по физ.культуре)

«Зов Джунглей»» (старшие группы)

«В гости к Колобку» (младшие группы)

* Подбор методического материала, дидактических, спортивных игр и упражнений (воспитатели)
* Оформление игрового участка к летнему сезону (воспитатели)
* Подбор материала праздников и досугов для проведения активного отдыха детей (музыкальный руководитель)
* Оформление спортивной площадки (инструктор по физ. культуре)
* Выставка детских рисунков по теме здоровья (воспитатели)
* Беседа с детьми: «Правила на всю жизнь» (воспитатели)

**Основной**

Июнь

**Медсестра**

* **Витаминотерапия**, включение в рацион питания соков, фруктов, свежих овощей.
* **Беседа** с детьми о здоровье: «Болезни грязных рук».
* **Соблюдение питьевого режима** в летних условиях.
* **Санитарный бюллетень** «Одежда детей летом»
* **Консультация для воспитателей:** «Гигиена песочниц».

**Воспитатели**

* **Беседы** с детьми: «Какую пользу приносят солнце, воздух и вода»,

«Как правильно загорать»,

«Могут ли солнце, воздух и вода нанести вред здоровью».

«Откуда берутся болезни»

«Наш друг - светофор»

* **Развлечение** по правилам дорожного движения (во всех группах)
* **Закаливающие процедуры:**

- воздушные и солнечные ванны;

- полоскание горла;

- обливание ног водой.

**Организация трудовой деятельности на участке и на огороде.**

**Организация игровой деятельности:**

-Сюжетно-ролевые

- Дидактические

- Подвижные

- развивающие игры

- игры с песком

- игровые ситуации по ПДД.

* **Консультации** для родителей: «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «Солнце воздух и вода - наши верные друзья».
* **Консультация** «Босиком от простуды и болезней»
* **Беседы** о пользе закаливания и физической культурой.
* **Конкурс** рисунков на асфальте «Счастливый мир» (Кошкина М.А.)
* **Акция** «Озеленение территории детского сада»
* **Наблюдения** за посадками на огороде, посильная помощь в поливе и прополке грядок и цветников.
* **Игры** эксперименты с водой и песком.
* **Организация трудовой деятельности** на участке иогороде.
* **Катание** на самокатах, велосипедах.

**Музыкальный руководитель**.

* **Фольклорный праздник** «Троица»
* **Консультация для воспитателей**: «Игры на свежем воздухе».
* **Консультация для родителей:** «Музыка начинается в семье»

* **Летний спортивный праздник** «Дети всей большой страны в защищенности равны».

**Инструктор по физической культуре**

* **Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе.**
* **Спортивный досуг** «В гостях у солнышка»
* **Летний спортивный праздник** «Дети всей большой страны в защищенности равны» (Колеватова Г.Н.)
* **Консультации для родителей**: «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «Солнце воздух и вода - наши верные друзья»
* **Стенд:** «Закаливание детей путь к здоровью»
* **Ширма:** «Босиком от простуды и болезней»

**Старший воспитатель**

**Консультация для воспитателей:** «Экологическое воспитание летом»

Июль.

**Медсестра**

* **Витаминотерапия**, включение в рацион питания соков, фруктов, свежих овощей.
* **Соблюдение питьевого режима** в летних условиях.
* **Беседа с детьми:** «Ядовитые грибы и растения»
* **Санитарный бюллетень:** «Кишечная инфекция»
* **Консультация для воспитателей:**

«Оказание первой медицинской помощи при ушибах,

ранах, укусах насекомых».

**Воспитатели**

* **Беседа** с детьми: «Лекарственные растения на грядке»

.

* **Беседа** с детьми «О правила поведения в природе»
* **Беседа** с детьми: «Безопасное поведение на улице»
* **Закаливающие процедуры:**

- воздушные и солнечные ванны;

- полоскание горла;

- обливание ног водой.

**Наблюдения** за посадками на огороде, посильная помощь в поливе и прополке грядок и цветников.

* **Организация трудовой деятельности на участке и на огороде.**
* **Пополнение участков детского сада** дополнительным игровым материалом для осуществления познавательной и экспериментальной деятельности детей.
* **Организация игровой деятельности:** сюжетно- ролевых, дидактических, подвижных, развивающих игр, игры с песком.

Катание на самокатах и велосипедах.

Подвижные и спортивнее игры.

* **Конкурс** построек из песка
* **Развлечение** «Праздник песка» (Недорезкова О.В.)
* **Развлечение** «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» (Плотникова Е.А., Баязитова Н.М.)
* **Развлечение** «На зеленом лугу» (Сундукова А.А.)
* **Викторина** по ОБЖ: «Я все знаю и могу, и сейчас вам помогу» (Питиримова М.И.)
* **Консультация для родителей:** «Безопасность детей – дело взрослых»

**Музыкальный руководитель**

* **Развлечение** «На зеленом лугу»
* **Развлечение** «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
* **Консультация для родителей:** «День рождения ребенка»

**Инструктор по физической культуре**

**Развлечение** «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»

**Подвижная игра:** «Помоги Айболиту собрать медицинский чемоданчик».

Август

**Медсестра**

* **Витаминотерапия**, включение в рацион питания соков, фруктов, свежих овощей.
* **Соблюдение питьевого режима** в летних условиях.
* **Санитарный бюллетень:** «Витамины на вашем столе»
* **Беседа** с детьми: «Болезнь и здоровье».

**Воспитатели**

* **Беседа** с детьми: «Береги природу»
* **Беседа** с детьми: «Что можно и что нельзя»
* **Беседа** с детьми: «Ядовитые грибы и растения»

**Закаливающие процедуры:**

- воздушные и солнечные ванны;

- полоскание горла;

- обливание ног водой.

**Наблюдения за посадками** на огороде, посильная помощь в поливе и прополке грядок и цветников.

**Организация трудовой деятельности** на участке и на огороде.

Организация игровой деятельность: сюжетно- ролевых, дидактических, подвижных, развивающих игр, игры с песком, игровые ситуации по ПДД.

* **Экологический праздник:** «Спасите речку» (Пенкина Н.И.)
* **Развлечение** «Яблоневый спас» (Егорова А.П.)
* **Спортивные игры.**
* **Игры с песком**
* **Игры с природным материалом**
* **Оформление альбома**: «Природа и мы»
* **Консультация для родителей**: «Адаптация ребенка в детском саду» (первая младшая группа)

**Инструктор по физической культуре**

**Спортивный досуг** «Фестиваль дворовых игр».

* **Спортивный досуг** «Малые олимпийские игры»
* **Консультация для родителей:** «Физкультура в жизни ребенка».
* **Утренняя гимнастика** на свежем воздухе

**Музыкальный руководитель**

**Музыкальное развлечение** «Яблоневый спас»

**Консультация для родителей:** «Развитие музыкального мышления»

**Консультация для воспитателей:** «Восприятие природы».

**Музыкальное развлечение** «Мы в дороге с песенкой о лете»

**Заключительный.**

**Инструктор по физической культуре**

**День здоровья.**

**Воспитатели**

* **Конкурс рисунков** «Как я провел лето»
* **День здоровья.**