Человек и вредные привычки

Жизнь… Она сложна и многообразна, прекрасна и порой жестока. Она – единственная. И жить надо, и не только жить, но и любить, и творить.  
Иногда, после очередной тренировки, прощаясь со своими друзьями возле здания, в котором мы занимаемся, я вижу очень юных парней и девушек, держащих в своей руке сигарету. Многие из них тоже хотели бы заниматься вместе со мной, но они не могут. Никотин забирает у них все силы. Да и силы воли у них тоже нет, чтобы растоптать ногой злосчастную сигарету. Порой я ловлю себя на мысли, что мне ни капли их не жаль. Я презираю их за то, что не смогли устоять перед соблазном, за то, что они, здоровые от рождения, загоняют себя в гроб в то время, когда другие, ставшие инвалидами не по своей вине, стараются выжить, ухватиться за самую тонкую нить, которая вернула бы их к прежней жизни.  
 Порой мы не ценим того, что у нас есть, но когда мы теряем это что-то дорогое нам, то, что нельзя купить ни за какие деньги: здоровье, родных, - то понимаем, что были неправы, ведь у нас было все…  
 Человек, находящийся в зависимости от наркотиков, подобен пожелтевшему листву, сорвавшемуся с ветки. Падая в море таких же гниющих из нутрии листьев, этот человек начинает медленно и мучительно ждать своего часа. Каждый третий наркоман считает, что он обречен, что назад дороги нет. Это не так! Даже у самой безвыходной ситуации есть выход. Надо только прислушаться к своему сердцу, думать не только о себе и о своих ложных потребностях, без которых ты вполне смог бы прожить, но и о других людях, о тех, которым ты нужен здоровый. Опомнись! Прислушайся к словам человека, который истинно любит жить, любит своих родных и близких, ради них ведет здоровый образ жизни, но, прежде всего, ради самого себя, своего будущего.  
 Жизнь – это круговорот событий, происходящий вокруг тебя. Она может вознести тебя на вершину славы и затянуть в трясину. Жизнь пролетит незаметно, как мгновение, и от нее останутся только воспоминания.

Распорядись своей жизнью с умом.

Твоя судьба – в твоих руках!