**Памятка для родителей**

**Что необходимо знать родителям:**

1. Требования школы, в которую собираетесь поступать.

2. Заранее получить информацию об интеллектуальных возможностях ребенка (результаты диагностик).

3. Формировать у ребенка положительное отношение к школе (использовать дни открытых дверей, собственный опыт, игры, беседы о школе).

3. Формировать желание учиться (проводить экскурсии, совместное чтение, использовать положительный пример ребенка-школьника).

4. Соблюдать режима дня.

5. Наличие домашних посильных обязанностей у ребенка.

6. Иметь четкую систему требований (поощрений и наказаний).

7. Уделять внимание разностороннему развитию ребенка.

8. Какова цена учебных достижений?

признаки переутомления:

* нарушение сна;
* нарушение аппетита;
* плохое самочувствие;
* нарушение памяти: забывчивость, потеря вещей, рассеянность, запинки в речи;
* суетливость, неточность в движениях;
* капризы, излишняя подвижность и агрессивность;
* уставший вид.

**Готовы ли вы:**

* Жертвовать своим личным временем и некоторыми привычками.
* Сдерживать свои эмоции.
* Не кричать, не унижать и не обижать.
* Не сравнивать своего ребенка с другими детьми.
* Не наказывать ребенка без причины.
* Всегда встречать ребенка из школы с улыбкой.
* Быть щедрым на похвалу за достигнутые результаты.

Чтобы ваши усилия были эффективными, воспользуйтесь следующими советами:

* не допускайте, чтобы ребенок скучал во время занятий. Если ребенку весело учиться, он учится лучше;
* не проявляйте излишней тревоги по поводу недостаточных успехов и малого продвижения вперед или даже некоторого регресса;
* будьте терпеливы, не спешите, не давайте ребенку задания, превышающие его интеллектуальные возможности;
* дети дошкольного возраста плохо воспринимают строго регламентированные, повторяющиеся, монотонные занятия. Поэтому лучше выбирать игровую форму занятий;
* избегайте неодобрительной оценки, находите слова под­держки, чаще хвалите ребенка за его терпение, настойчивость и т.д. Никогда не подчеркивайте его слабости в сравнении с другими детьми. Формируйте у него уверенность в своих силах.

А самое главное, постарайтесь не воспринимать занятия с ребенком как тяжелый труд, радуйтесь и получайте удовольствие от процесса общения, никогда не теряйте чувство юмора. Помните, что у вас появилась прекрасная возможность подружиться с ребенком.

**Итак, успехов Вам и больше веры в себя и в возможности своего ребенка!**