**Общие правила сбора лекарственных растений**

- Большинство растений собирай по утрам, когда уже высохла роса.

-Собирай растения только в тех местах, где их много.

- Собирай растения в сухую погоду.

-На растениях не должно быть пыли и грязи.

- Не собирай растения вдоль дорог , на улицах городов , в скверах.

-  Не собирай все растения, оставляй для созревания семян для их дальнейшего размножения.

- Цветки собирай в начале цветения; листья – перед цветением или в начале его; корни  и корневища – весной и осенью ; кору-  весной , в начале сокодвижения.

- Суши растения на чердаке, часто переворачивай, помещение проветривай.

-Избегай прямого попадания солнечного света.

**-**собирая лекарственные растения самостоятельно, помните, что среди растений встречаются и достаточно ядовитые; будьте осторожны, тщательно следите, чтобы они случайно не попали в ваш сбор;

-никогда не собирайте больше лекарственных растений, чем можете обработать: растения, набранные впрок и без толку сушащиеся где-то на чердаке, стремительно теряют свои лечебные свойства (хорошо, если не становятся вредными!). А сборщик, идущий вслед за вами, вследствие вашей «жадности» может остаться ни с чем - некоторые лекарственные растения не так уж и просто найти;

-собирайте только здоровые и чистые растения;

-не оставляйте сортировку лекарственных растений на потом, так можно и ошибиться, укладывайте их в корзинку или сумку отдельно друг от друга;

-не кладите собранные растения в целлофановый пакет: пока доберетесь до дома, растения начнут гнить.