**«Иванушка в тридевятом царстве»**

**Цель:** 1. Прививать привычки здорового образа жизни. Пропаганда здорового образа жизни через систематические занятия физкультурой и спортом.

 2. Развитие творческих способностей детей, приобщение к театральному искусству, формирование у них высокого практического мировоззрения ЗОЖ средствами искусства.

**Ход действия:**

**Библиотекарь:** Ну, чтобы ты еще хотел почитать? Мой дружочек?

**Иван:** Вот еще. Не хочу читать эту книгу.

**Библиотекарь:** У меня есть еще лучше. Смотри-ка «Сам старайся быть здоровым!».

**Иван:** Ну! Все сам. да, сам, а то ведь вон в сказках царская жизнь. Только ничего не делай.

**Библиотекарь:** Тогда тебе просто необходимо попасть в тридевятое царство.

**Иван:** Да разве туда попадешь?

**( Музыка. Он входит в сказку. Король занимается зарядкой. Трон пуст.)**

**Иван:** Ой! Никого нету. Ало! А где тут кто?

**Царь:(делая упражнения)**

 Сделать нас сильней немного.

 Каждый день

 Упражнения эти могут

 Каждый день.

 Руки в стороны и вниз

 Я присяду, поднимусь.

**Иван:** Царь, а царь!

**Царь**:(испуганно подбегает и садится на трон) О господи. Как я испугался. Я уж думал нашу сказку кто почитать взялся. А я в таком виде.

**Иван:** Царь, а ты что зарядку делаешь? А я думал, что цари ничего не делают.

**Царь:** Должность такая только и делаешь, что ничего не делаешь. Так и заболеть можно! Я ведь не всамомделешний царь. Дай думаю, пока сказки на полке стоят, спортом займусь.

 **Иван:** Вот это да! Хорошо быть царем хочешь пирожное! Хочешь мороженое! А он спортом занимается. **(усаживается на трон, одевает корону.)**

**Царь:** Уступи место старшему , али в школе не обучен?

**Иван:** Пожалуйста.

**Царь:** Подай корону, великовата оно тебе.

**Иван:** Пожалуйста.

**Царь:** значит пирожное! Эй, стража.

 **(приходит стража)**

Вот, что ребята, отрубите- кА ему голову.

 **(Иванушка убегает, попадает к бабушке у разбитого корыта)**

**Иван: (смотрит вокруг).** А, вот это я где? Бабушка здравствуй.

**Бабушка:** Здравствуй милок!

**Иван:** Как золотую рыбку повидала?

**Бабушка:** Вот оно море то рядом, видала. Вот ты послушай Иван, какая беда то со мной приключилась.

**Иван:** да знаю я бабуля, я это читал. Ну, где золотая рыбка?

**Бабушка:** Попросил бы ты для меня здоровья. А то я ослабла совсем.

**Иван:** Где уж там и сам хочу стать сильным. Ну ладно поговорим! Эй, золотая рыбка! Ты что не слышишь что- ли?

**Золотая рыбка: (Проснувшись).** Ну что тебе надобно старче? Ай, а ты кто?

**Иван:** Послушай золотая рыбка. Я хочу стать самым сильным. Дай бабуле здоровья?

**Зол. рыбка**: Что? А ты на уроке физкультуры был? Зарядку утром делал? Палец на палец не ударил, а то я хочу. **(рыба разозлилась)**

**Иван: (Убегает в лес. Смотрит. А там спортсмены легким бегом занимаются).**

 (Под музыку Буратино, Спортсмены выполняют движения

 А - Э - РО-БИ-КА!

 Если с детства вам по вкусу,

 Пирожки и вермишель,

 То конечно для дразнилок, Вы отличная мишень

 Ля- ля-ля

 Но ошибочное мненье,

 Будто сильным стать нельзя,

 В этом деле вам поможет (2 раза)

 Аэробика.

 **Иван:** Вот это да, вы кто? Вот здорово!

**Спортсмены:** Мы?! Мы спортсмены.

**Иван:** А почему вы здесь собрались?

**Спортсмены:** А у нас здесь слет юных спортсменов по обмену опыта. Так как у нас скоро соревнование УНИВЕРСИАДЫ

**Иван:** А как вы стали такими сильными?

**Спортсмены:** Ну что девочки научим? Повторяй за нами.

 **(Иван пытается выполнять, устает)**

**Иван:** Не хочу! В школе учат, учат! Еще тут. Теперь я начинаю понимать. Ох! устал я.

**Спортсмены:** Ну тогда тебе надо в тридевятое царство.

**Иван:** А что там?

**Спортсмены:** Там двое из ларца, одинаковы с лица.

**Иван:** Все! Все!

**Спортсмены:** Ступай прямо по этой дорожке!

**Иван:** А! ну пока! **( Подходит к сундуку)**

**Иван:** Эй, двое из ларца, одинаковых с лица.

**Двое из ларца:** Здрасьте!

**Иван:** Вы, правда, за меня все будете делать? Ну, делайте. Я хочу пирожное, мороженое. А Вы что и пальцы за меня сгибать будете?

 **(Двое из ларца достают из сундука сладости и, кидая друг - другу сами едят.)**

**Двое из ларца**: Ага! Будет сделано!

**Иван:** Эй, стоп! А вы что и конфеты за меня есть будете. Ну, уж нет, убирайтесь обратно в ларец. Ничего не соображают.

 **( Начинает сам кушать эти конфеты)**

**Простуда: (Врывается).**

Я. знаменитая простуда,

Люблю больных детей и взрослых

 Не будет у Вас никакого сюрприза.

 И радости у Вас не будет.

 Заболейте! Заболейте**! ( Чихает, кашляет)**

 **( Иванушка падает, кричит, стонет).**

 **(выбегают спортсмены)**

**Спортсмены:** Что же делать? Иванушка заболел? Кто же нам поможет? Девочки я знаю, что надо делать! Его можно вылечить веселой ритмикой.

 **(под музыку движения . Иванушка потихоньку делает упражнения).**

**1-й спортсмен:** Я тебе, дружок, хочу,

 Дать несколько советов:

 Лучше не переедать

 Ни зимой не летом.

**2-й спортсмен:** От спорта настроенье повышается

 И внешний вид, бесспорно, улучшается

 А с хорошей тренировкой

 Каждый станет сильным, ловким.

**Иван:** Теперь я понял**. (Отдает печенья, конфеты.)**

**Бабуля: (выходит.)** Ну как милок, дела?

**Иван:** Бабуля, я нашел здоровье!

**Бабуля:** Батюшки, неужели золотая рыбка сжалилась?

**Иван:** Если кто-то не умеет в танце двигаться, пока

 Аэробика научит танцевать наверняка.

 Выполняйте регулярно физзарядку каждый день.

 И тогда здорова будешь

 Ты бабуля каждый день.

 **( Звучит музыка. Ребята с песней «Физкульт- Ура!» покидают сцену)**

1. Чтоб расти и закаляться

 Ни по дням и по часам.

 Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам.

Припев:

 И мы уже сильнее чем вчера.

 Физкульт- ура! (3 раза)

1. Нам пилюли и микстуру 3. Не боимся мы простуды

И в мороз и в холода Нам ангина нипочем

Заменяет физкультура Мы коньки и лыжи любим

И холодная вода. Дружим с шайбой и мячом.