**Советы родителям первоклассников**

Ваш ребенок пошел в школу. Как сделать адаптационный период более легким?

Начнем с самого главного: выполнения режима дня. Если ребенок ложиться спать поздно, перед сном играет в активные игры, смотрит телепередачи, то сон его будет неполноценным. Следовательно, утром он с трудом встанет, придет в школу вялый, внимание его будет сниженным, а об активной работе на уроке речь, вообще, идти не может. Кроме того, надо приучать ребенка делать утром зарядку, начиная с нескольких упражнений, и, конечно, очень хорошо, если ВЫ будете делать ее вместе с ним. Лучшее воспитание: собственный пример.

Развитие самостоятельности - еще один важный момент успешного обучения. Впервые дни пребывания ребенка в школе, надо помогать собирать ему портфель, приводить в порядок школьную форму. Не за него все делать, а вместе с ним, чтобы через какой-то промежуток времени Ваш ребенок смог самостоятельно готовить все сам.

Важным моментом является воспитание ответственности к порученному делу. Если у Вашего ребенка еще нет домашних обязанностей, то самое время обсудить с ним это. Не забывайте хвалить его, показывать, что без его помощи Вам было бы трудно справиться.

Интересуйтесь, что происходит в жизни Вашего ребенка, спрашивайте, что нового узнал на уроках, с кем познакомился. Если ребенок будет чувствовать, как Вам интересно, что происходит в его жизни, Вам легче с ним общаться и понимать его.

Верьте в ребенка, радуйтесь его успехам.