|  |
| --- |
| МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВОЛЬГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА. |
|  **Автор: Томилина** **Екатерина Михайловна** |
| **Учебно-тематическое планирование к системе «Здоровьесберегающие технологии на уроках в неурочное время».** |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
|  2012 |

**Учебно-тематический план по теме**

**«Здоровьесберегающие технологии**

**в школе»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п. |  Темы и № уроков. | Кол. час. | Кал. сроки |
| 1 | Тема 1. **Умывание и купание.** | 1 |  |
| 2 | Урок 1. Советы доктора Воды. | 1 |  |
| 3 | Урок 2. Друзья Вода и Мыло. | 1 |  |
| 4 | Тема 2. **Забота о глазах.** | 1 |  |
| 5 | Урок 3. Глаз – главный помощник человека. | 1 |  |
| 6 | Тема 3. **Уход за ушами.** | 1 |  |
| 7 | Урок 4. Чтобы уши слышали. | 1 |  |
| 8 | Тема 4. **Уход за зубами.** | 1 |  |
| 9 | Урок 5. Чтобы зубы были здоровыми. | 1 |  |
| 10 | Тема 5. **Уход за руками и ногами.** | 1 |  |
| 11 | Урок 7. «Рабочие инструменты человека.» | 1 |  |
| 12 | Тема 6. **Забота о коже.** | 1 |  |
| 13 | Урок 8. Зачем человеку кожа. | 1 |  |
| 14 | Урок 9.Если кожа повреждена.  | 1 |  |
| 15 | Тема 7. **Как следует питаться.** | 1 |  |
| 16 | Урок 10. Питание – необходимое условие для жизни человека. | 1 |  |
| 17 | Урок 11. Здоровая пища для всей семьи. | 1 |  |
| 18 | Тема 8. **Как сделать сон полезным.** | 1 |  |
| 19 | Урок 12. Сон – лучшее лекарство. | 1 |  |
| 20 | Тема 9. **Настроение в школе.** | 1 |  |
| 21 | Урок 13. Как настроение? | 1 |  |
| 22 | Тема 10. **Настроение после школы.** | 1 |  |
| 23 | Урок 14. Настроение после школы. | 1 |  |
| 24 | Тема 11. **Поведение в школе.** | 1 |  |
| 25 | Урок 15, 16. Я – ученик. | 1 |  |
| 26 | Тема12. **Вредные привычки.** | 1 |  |
| 27 | Уроки 17, 18. Вредные привычки. | 1 |  |
| 28 | Тема 13. **Мышцы, кости, суставы.** | 1 |  |
| 29 | Урок 19. Скелет – наша опора.  | 1 |  |
| 30 | Урок 20. Осанка – стройная спина.Тема 14. **Как закаляться. Обтирание и обмывание.** | 1 |  |
| 31 | Урок 21. Если хочешь быть здоров. | 1 |  |
| 32 | Тема 15. **Как правильно вести себя на воде.** | 1 |  |
| 33 | Урок 22. Правила безопасности на воде. | 1 |  |
| 34 | Уроки 23-27. Обучение плаванию. | 1 |  |
| 35 | Тема17. **Народные игры.** | 1 |  |
| 36 | Урок28. Русские игры «Городки». | 1 |  |
| 37 | Тема 18. **Подвижные игры.** | 1 |  |
| 38 | Урок 29. Подвижные игры. | 1 |  |
| 39 | Урок 30. Обобщающий. | 1 |  |