**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Вы видели хотя бы одного ребенка, который ни разу в жизни никого не обманул? Скорее всего, ответ будет отрицательным. Это говорит лишь о том, что в определенном возрасте и ваш ребёнок обязательно примерит на себя роль врунишки.

Самое главное в ситуации детского вранья - понять, что движет ребенком, когда он сваливает вину за разбитую чашку на мирно спящего кота или упорно доказывает, что он чистил зубы, даже если вы держите в руках его
абсолютно сухую щетку.

Мне страшно

Одной из самых частых причин дет­ского вранья является страх. Это могут быть страх наказания, страх неодобре­ния со стороны значимых взрослых или, что еще хуже, страх неизвестности.

«Если ты не съешь суп, я все расска­жу папе! И я даже не знаю, что он с тобой сделает, когда вернется с работы!» Мы, взрослые, понимаем, что за такой угрозой не стоит ничего, кроме эмоций и желания победить упрямство ребенка, который вот уже битый час ковыряется в тарелке. Но дети воспринимают наши угрозы всерьез.

Лучшее, что можно сделать в такой ситуации, чтобы не заставлять фантазию малыша генерировать новые и новые завиральные идеи, - не ругать его за непослушание или обман, а спокойно разобрать по полочкам сложившуюся ситуацию, вместе ликвидировав пятно от «случайно разлившегося» супа. Если ребёнок не готов обсуждать ситуацию в открытую, разыграйте для него куколь­ный театр, где герои будут, так или иначе, обыгрывать ситуации вранья и его по­следствий.

Мне скучно

Нередко причиной вранья становит­ся богатый фантазийный мир ребенка и... бедный окружающий. Проще гово­ря, многие дошколята начинают врать от скуки. И делают они это не со зла, а потому что не всегда могут отличить сон от яви, фантазию от реальной жизни. В таком случае ребенку нужно обеспечить все для развития творческой составля­ющей его личности. Кружки по лепке, рисованию, театральные постановки, детские спектакли. Подойдет даже игра в сочинение собственных сказок и со­бытий «понарошку». Пусть ребенок фан­тазирует с вами на пару. В таком занятии много пользы: слушая россказни ребен­ка, можно понять, что его тревожит, кто его пугает или обижает, каких волшеб­ных свойств ему не хватает, чтобы ре­шить мучающие его проблемы.

Мне не хватает внимания

Бывает, дети врут, тем самым манипу­лируя окружающими, с целью привлечь к себе внимание и быстро поднять свой рейтинг в коллективе. Но не только блистательного счастливца корчат те, кто жаждет внимания. Некоторые могут при­нять совершенно противоположную ли­чину - неизлечимо больного, невероятно несчастного человека, на долю которого выпали недетские страдания. Раскусив эту стратегию, не стоит стыдить ребенка за обман сверстников. Лучше объяснить ему, что такое репутационные потери. Ведь когда обман вскроется, тому, кто на­сочинял небылиц, больше никогда не по­верят в коллективе.

Ты тоже так делаешь

Этикетное вранье - не менее рас­пространенная причина обмана среди подросших детей. Находясь в социуме, подрастающие человечки впитывают правила и нормы, которые в нем при­няты. Как часто взрослые врут, чтобы «не обидеть», чтобы не говорить в лицо не­приятные вещи, или потому что им стыд­но признаться в том, что они не сдер­жали слово и не выполнили обещание? Чаще всего именно у родителей или других авторитетных взрослых ребенок учится этим элементарным социальным манипуляциям, которые мы называем ложью во благо.

Я хочу тебя порадовать

Неуверенность в себе, груз возложен­ных надежд - вот еще одна причина дет­ского вранья. Обычно такое поведение мы называем хвастовством, только хва­стается в нашем случае ребенок достиже­ниями мнимыми. Бывает, дети при­писывают себе несуществующие регалии и успехи, чтобы родители ими гордились. Они не просто обманывают маму с папой, они выдают желаемое за действительное. Желаемое родителями. Получается, дети попадают в капкан взрослого тщеславия. Если вложенные родителями в ребёнка сред­ства не приносят быстрой отдачи, ребе­нок боится их разочаровать, и отдачу по­просту имитирует.

Универсальных советов, как спра­виться с детским враньем, не существует. Пожалуй, единственный совет, который можно дать, - это любить своего ребен­ка безусловно, невзирая на все его но. Уверенность в себе придает силы спра­виться с любой ситуацией, не прибегая к спасительному вранью.