***ПОДГОТВКА РЕБЁНКА К ШКОЛЕ.***

 Как быстро летит время! Ещё совсем недавно вы проводили бессонные ночи, делали с ребёнком первые шаги, отвечали на бесконечные «почему», долгие часы проводили за чтением сказок вслух. И вот пришло время готовить ребёнка в первый класс. Для этого нужно решить проблему: отдавать ребёнка в школу 7 или 6 лет. Ответить на этот вопрос поможет детский врач. Он может решить, достиг ли организм ребёнка зрелости настолько, что бы он мог без ущерба для здоровья освоить программу первого класса.

 Готовить ребёнка к поступлению в школу следует не менее чем за год перед школой. Его нужно показать не только педиатру, но и врачам других специальностей. Кроме оценки здоровья, педиатр определяет соответствия биологического возраста ребёнка фактическому. Если у ребёнка нет ни одного постоянного зуба, это значит, что его биологический возраст не достиг 6 лет. Можно использовать так называемый филиппинский тест – способность доставать через голову пальцами руки противоположное ухо. Если ребёнок не может выполнить задание – возможно его костная система не достигла нужного развития.

 Хорошо, если ребёнок будет посещать подготовительную группу детского сада, где проводятся разнообразные занятия, направленные на разносторонние развитие (рисование, лепка, конструирование, развитие речи, формирование элементарных математических представлений).

 Очень важно проверить развитие речи и чистоту произношения. Если не скорректировать с помощью логопеда неправильное произношение звуков, то это отразится на грамотности ребёнка (как произносит неправильно, так и пишет неправильно).

 Важно приучить ребёнка к новому режиму дня. У первоклассника появиться масса самостоятельных дел. Чтобы ваш ребёнок научился делать всё без напоминаний, приучайте его к самостоятельности (завести будильник, самому просыпаться с утра, без напоминаний умываться и одеваться). Постепенно приучайте ребёнка ориентироваться во времени и планировать свои дела. Важно соблюдать режим дня – ложиться не позднее 21 часа и просыпаться в 7 часов утра.

 И конечно же не забывайте хвалить ребёнка при успехе и подбодрить, если не всё получилось.

 Желательно выделить ребёнку уголок для занятий. Поставьте письменный стол, подберите удобный стул, продумайте освещение рабочего места. Приучайте ребёнка работать за своим столом ещё до поступления в школу.

 Родителям не стоит забывать, что их требования к ребёнку должны полностью совпадать. Спокойная, доброжелательная обстановка в семье – одна из важных слагаемых успешной адаптации ребёнка в школе. К переменам в жизни ребёнка должны готовить себя и сами родители.