**Как помочь агрессивному ребенку**

Как вы думаете, почему дети дерутся, кусаются и толкаются, а иногда в ответ на какое-либо, даже доброжелательное, обращение «взрываются» и бушуют?  
  
Причин такого поведения может быть много. Но часто дети поступают именно так потому, что не знают, как поступить иначе. К сожалению, их поведенческий репертуар довольно скуден, и если мы предоставим им возможность выбора способов поведения, дети с удовольствием откликнутся на предложение, и наше общение с ними станет более эффективным и приятным для обеих сторон.  
  
Этот совет (предоставление выбора способа взаимодействия) особенно актуален, когда речь идет об агрессивных детях. Работа воспитателей и учителей с данной категорией детей должна проводиться в трех направлениях:  
  
1. Работа с гневом. Обучение агрессивных детей прием­лемым способам выражения гнева.  
2. Обучение детей навыкам распознавания и контроля, умению владеть собой в ситуациях, провоцирующих вспышки гнева.  
 3.Формирование способности к эмпатии, доверию, сочув­ствию, сопереживанию.

**Правила работы с агрессивными детьми.**  
  
Быть внимательным к нуждам и потребно­стям ребенка.  
  
Демонстрировать модель неагрессивного поведения.  
  
Быть последовательным в наказаниях ре­бенка, наказывать за конкретные поступ­ки.  
  
Наказания не должны унижать ребенка.  
  
Обучать приемлемым способам выраже­ния гнева.  
  
Давать ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего события.  
  
Обучать распознаванию собственного эмо­ционального состояния и состояния окру­жающих людей.  
  
Развивать способность к эмпатии.  
  
Расширять поведенческий репертуар ре­бенка.  
  
Отрабатывать навык реагирования в кон­фликтных ситуациях.  
  
Учить брать ответственность на себя.  
  
Однако все перечисленные способы и приемы не приведут к положительным изменениям, если будут иметь разовый характер. Непоследовательность поведения родителей может привести к ухудшению поведения ребенка. Терпение и внимание к ребенку, его нуждам и потребностям, постоянная отработка навыков общения с окружающими — вот что поможет родителям наладить взаимоотношения с сыном или дочерью.