**План индивидуальной работы по физическому развитию на неделю в младшей группе**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***День недели*** | ***Утро*** | ***1 прогулка*** | ***Вечер*** | ***2 прогулка*** | ***организация предметно-пространственной развивающей образовательной среды*** |
| ***понедельник*** | **Пальчиковая гимнастика**  **«Ежик»**  **Цель: развивать мелкую моторику рук** | **Игровое задание**  **«Лягушата»**  **Цель: упражнять в умении прыгать на двух ногах с продвижением вперед.** | **Пальчиковая гимнастика**  **«Сидит белочка в тележке»**  **Цель: развивать мелкую моторику рук** | **Игровое задание**  **«Козленок »**  **Цель: упражнять в прыжках с места через линию.** | **Веревочка 1-2м** |
| ***Вторник*** | **Игровое задание**  **«Ловкие зайчата»**  **Цель: отрабатывать шаги при движении по лесенке** | **Игровое задание**  **«Яблочко для ежика»**  **Цель: упражнять в умении ловить мяч двумя руками.** | **Пальчиковая гимнастика**  **«Курочка»**  **Цель: развиваем мелкую моторику пальцев** | **Игровое задание**  **«В гости к мишке»**  **Цель:упражнять вподлезании под воротцами, не задевая их** | **Резиновый мяч (малый)3-4шт., воротца (h – 40 см)** |
| ***среда*** | **Пальчиковая игра**  **«Рыбки в пруду»**  **Цель: развивать умение плавно двигать руками, изображая рыбок в воде.** | **Игровое задание.**  **«Веселые зверята»**  **Цель: упражнять в метании мешочка на дальность правой и левой рукой** | **Игровое задание**  **«Мишка идет по дорожке »**  **Цель: развивать умение ползать на четвереньках с опорой на ладони и колени** | **Игровое задание**  **«Шустрые котята» Цель: упражнять в умении прыгать на двух ногах с продвижением вокруг песочницы** | **Мешочки с песком 2-4шт.** |
| ***четверг*** | **Пальчиковая игра**  **«Зайчик»**  **Цель: развивать моторику рук и пальцев** | **Игровое задание**  **«К домику лисички»**  **Цель:упражнять в умении ходить по узенькой дорожке, держать равновесие.** | **Игровое задание**  **«Брось шишку белочке»**  **Цель: Учить метать шишки на дальность**  **.** | **Игровое задание**  **«Клюем зернышки»**  **Цель: упражнять в умении наклоняться, постукивать пальцами по коленкам** | **Шишки еловые 2-4 шт., 2 веревочки** |
| ***пятница*** | **Пальчиковая гимнастика**  **«Божья коровка»**  **Цель: развивать моторику кистей рук.** | **Игровое упражнение**  **«Жучки»**  **Цель: отрабатывать умение ползать на четвереньках с опорой на ладони и колени** | **Игровое задание**  **«Лошадка»**  **Цель: упражнять в умении ходить высоко поднимая колени** | **Игровое упражнение**  **«Поймай комара»**  **Цель: упражнять в прыжках в высоту на двух ногах.** |  |