**План индивидуальной работы по физическому развитию на неделю в младшей группе**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***День недели*** | ***Утро*** | ***1 прогулка*** | ***Вечер*** | ***2 прогулка*** | ***организация предметно-пространственной развивающей образовательной среды*** |
| ***понедельник*** | **Пальчиковая гимнастика****«Ежик»****Цель: развивать мелкую моторику рук** | **Игровое задание****«Лягушата»****Цель: упражнять в умении прыгать на двух ногах с продвижением вперед.** | **Пальчиковая гимнастика****«Сидит белочка в тележке»****Цель: развивать мелкую моторику рук** | **Игровое задание****«Козленок »****Цель: упражнять в прыжках с места через линию.** | **Веревочка 1-2м**  |
| ***Вторник*** | **Игровое задание****«Ловкие зайчата»****Цель: отрабатывать шаги при движении по лесенке** | **Игровое задание** **«Яблочко для ежика»****Цель: упражнять в умении ловить мяч двумя руками.** | **Пальчиковая гимнастика****«Курочка»****Цель: развиваем мелкую моторику пальцев** | **Игровое задание****«В гости к мишке»****Цель:упражнять вподлезании под воротцами, не задевая их** |  **Резиновый мяч (малый)3-4шт., воротца (h – 40 см)** |
| ***среда*** | **Пальчиковая игра** **«Рыбки в пруду»****Цель: развивать умение плавно двигать руками, изображая рыбок в воде.** | **Игровое задание.****«Веселые зверята»****Цель: упражнять в метании мешочка на дальность правой и левой рукой** | **Игровое задание****«Мишка идет по дорожке »****Цель: развивать умение ползать на четвереньках с опорой на ладони и колени**  | **Игровое задание** **«Шустрые котята» Цель: упражнять в умении прыгать на двух ногах с продвижением вокруг песочницы** |  **Мешочки с песком 2-4шт.** |
| ***четверг*** | **Пальчиковая игра****«Зайчик»****Цель: развивать моторику рук и пальцев** | **Игровое задание** **«К домику лисички»****Цель:упражнять в умении ходить по узенькой дорожке, держать равновесие.** | **Игровое задание****«Брось шишку белочке»****Цель: Учить метать шишки на дальность****.** | **Игровое задание****«Клюем зернышки»****Цель: упражнять в умении наклоняться, постукивать пальцами по коленкам** | **Шишки еловые 2-4 шт., 2 веревочки** |
| ***пятница*** | **Пальчиковая гимнастика****«Божья коровка»****Цель: развивать моторику кистей рук.** | **Игровое упражнение****«Жучки»****Цель: отрабатывать умение ползать на четвереньках с опорой на ладони и колени** | **Игровое задание****«Лошадка»****Цель: упражнять в умении ходить высоко поднимая колени** | **Игровое упражнение****«Поймай комара»****Цель: упражнять в прыжках в высоту на двух ногах.** |  |