**Спортивный праздник «Праздник народных подвижных игр»**

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, гости! Милости просим!

Мы вас ждём, поджидаем, праздник без вас не начинаем.

Сегодня будут игры, смех, радости хватит для всех!

У нас сегодня необычный праздник. Праздник народных игр. Игры народные, потому что это игры народов, живущих на Волге. А какие народы живут у нас в Поволжье? Русские, весёлые татары, дружные чуваши, добрые мордва, башкиры. Игра – любимое занятие и детей и взрослых. В народных играх отображается образ жизни людей, их быт, труд, представление о чести, смелости, мужестве. С помощью народных игр мы можем познакомиться с основами жизни народов Поволжья. В народных играх много юмора шуток, соревновательного задора.

История татарских игр связана с историей народа, его трудовой деятельностью, бытом, обычаями, традициями. Татарские народные игры развивают ловкость и выносливость. Поиграем с вами в татарские народные игры.

**1. Татарская народная игра «Кто первый? » (Узыш уены)**

Играющие выстраиваются в шеренгу на одной стороне площадки, на другой – ставится кегля, обозначающая конец дистанции. По сигналу участники начинают бег наперегонки. Кто первым возьмёт кеглю, тот и считается победителем.

**2. Татарская народная игра «Серый волк»**

Одного из играющих выбирают серым волком. Присев на корточки, он находится за чертой в одном конце площадки. Остальные играющие находятся на противоположной стороне. Расстояние между линиями 20-30м. По сигналу все идут в лес собирать грибы, ягоды. Навстречу им выходит ведущий и спрашивает (дети хором отвечают) :

- Вы, друзья, куда спешите? - В лес дремучий мы идём. – Что вы делать там хотите? – Там малины наберём. - Вам зачем малина, дети? – Мы варенье приготовим. – Если волк в лесу вас встретит? – Серый волк нас не догонит.

После переклички все подходят к тому месту, где прячется волк, и хором говорят:

Соберу я ягоды и сварю варенье, Милой моей бабушке будет угощенье. Здесь малины много, всю и не собрать, А волков, медведей вовсе не видать!

После этих слов, волк, встаёт и догоняет детей, а они стараются быстро убежать за черту. Кого поймает волк, того уводит в своё логово.

**Инструктор:** У чувашского народа тоже много интересных игр.

**Чувашская народная игра «Кого вам? » (Тили – рам)**В игре участвуют две команды. Игроки обеих команд стоят лицом друг к другу на расстоянии 10-15м. Первая команда говорит хором: «Тили - рам, тили – рам? » (Кого вам, кого вам) Другая команда называет любого игрока из первой команды. Он бежит и грудью или плечом старается прорвать цепь второй команды, взявшейся за руки. Если бегущий прорывает цепь, то он уводит любого игрока в свою команду, между которыми была разорвана цепь. Если бегущий не разорвал цепь, то он сам остаётся в этой команде. Выигрывает та команда, в которой будет больше игроков.

**Инструктор:**А сейчас мы поиграем в башкирские народные игры.

1. Башкирская народная игра «Юрта» В игре участвуют несколько подгрупп детей, каждая из которых образует круг по периметру площадки. В центре каждого круга стоит стул, на который повешен платок. Взявшись за руки, все идут своими подгруппами по кругу и проговаривают : Мы, весёлые ребята, Соберёмся все в кружок, Поиграем и попляшем, И помчимся на лужок. Затем все подгруппы разбегаются на площадку. После сигнала инструктора дети быстро бегут к своим стульям, берут платки и натягивают его над головой в виде шатра (крыши, получается юрта.

**2. Башкирская народная игра «Стрелок»** Проводятся две параллельные линии на расстоянии 10-15м. друг от друга. В середине между ними чертится круг диаметром 2м. Один игрок- стрелок. Он с мячом в руках стоит в кругу. Осталь6ные игроки начинают перебежку от одной линии к другой. Стрелок старается попасть в них мячом. Тот, в кого попал, становится стрелком.

**Инструктор:**Русский народ всегда любил повеселиться. Наши прадедушки и прабабушки играли в разные игры. Наиболее распространённые – это игры с бегом и ловлей друг друга. Много русских игр мы знаем, Вспомним их и поиграем! У русского народа есть праздник «Масленица». Так вот на этом празднике всегда играют в игру «Гори, гори ясно». Мы сейчас в неё поиграем.

**1. Русская народная игра «Гори, гори ясно»**Дети встают в круг. Считалкой выбирается водящий. Он ходит за кругом с платочком в руке и говорит: Гори, гори ясно, Чтобы не погасло. Глянь на небо, Птички летят, Колокольчики звенят. С последними словами водящий останавливается между двух играющих. Затем оба игрока бегут в разные стороны по кругу, стараясь быстро взять у водящего платочек. Тот, кто взял платочек, становится водящим.

**Инструктор:** А сейчас, мы поиграем в игру… А в какую, вы узнаете, отгадав загадку. Эта старушка не любит детей Часто пугают ей малышей. У бабушки есть костяная нога, Зовут же старуху… (Баба Яга)

Прежде чем играть надо выбрать Бабку- Ёжку.

*(Дети считалкой выбирают Бабу- Ягу)*

**2. Русская народная игра «Бабка- Ёжка»** В середину круга встаёт Бабка-Ёжка, в руках у неё метёлка. Вокруг бегают играющие и дразнят её: Бабка – Ёжка Костяная Ножка, С печки упала, Ногу сломала, А потом и говорит: У меня нога болит. Пошла на улицу, Раздавила курицу, Пошла на базар, И купила самовар, Пошла на лужайку, Испугала зайку.

После этих слов Бабка – Ёжка ловит детей, а они убегают от неё.

**Инструктор:**Вот и подошёл к концу наш праздник. Без смеха и шутки, друзья, На свете никак жить нельзя. В народные игры, вместе играя, Силу и ловкость свою развивая, Друзей настоящих сегодня нашли, И все испытания дружно прошли.

Много есть на белом свете Игр разных и затей. Выбирай себе по вкусу! И учи играть друзей!