|  |
| --- |
| **Детский туризм в ДОУ** |
|  |

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны войти в быт каждого, кто хочет сохранить здоровье, полноценную и радостную жизнь. Гиппократ.

Сохранение и укрепление здоровья детей является одной из главных задач государственной политики. Нарастание тревожных тенденций относительно здоровья населения нашей страны вызывает необходимость актуализации роли физической культуры как наиболее реального комплексного оздоровительного средства, оказывающего значительное влияние на качество жизни людей в современных условиях. Крайне важно организовать физическое воспитание, начиная с самого раннего детства, так как именно в этом возрасте закладываются основы здоровья и долголетия человека, его физической и умственной работоспособности, потребности в физических нагрузках, необходимых для нормального функционирования всех систем организма.

В нормативных документах об образовании указывается, что физическое воспитание детей дошкольного возраста является органичной частью образовательного процесса в ДОУ, а также первой ступенью общегосударственной системы физического воспитания. Современные условия жизни и образования предъявляют высокие требования к уровню психофизического состояния дошкольников, к их общекультурной готовности при переходе из детского сада в общеобразовательную школу. В связи с этим активизируется поиск таких подходов к оздоровлению, воспитанию и развитию детей средствами физической культуры, которые могли бы не только повышать физическую подготовленность, но и одновременно развивать умственные, познавательные способности и готовить их к жизни

Использование туризма позволяет не только позитивно влиять на формирование жизненно важных для ребенка умений и навыков, но и активизировать воспитание личности.

Это и обусловило выбор темы: "Туризм в дошкольном учреждении и его влияние на физическое развитие дошкольников".

Проблема сохранения здоровья детей как никогда актуальна. В феврале 2013 года в Москве состоялся XVII съезд педиатров России, на котором врачи выступили с инициативой о принятии в нашей стране специального закона об охране здоровья детей.
Федеральный закон от 25 декабря 2012 года № 257-ФЗ «О внесении в Федеральный закон “О физической культуре и спорте в РФ”» рассматривает физическую культуру и спорт как важнейшее средство укрепления здоровья, профилактики заболеваний, поддерживания высокой работоспособности человека, воспитания патриотизма граждан, подготовки их к защите Родины.
Все, мы заметили, что в последние годы ведётся целенаправленная работа, в рамках национального проекта, по оздоровлению населения России. Особое вниманиеотведено здоровью подрастающего поколения, его сохранению и укреплению.
Поэтому, назрела необходимость создания системы, которая возьмёт на себя оперативную работу по развитию физической культуры, пропаганде здорового образа жизни, и развитию творческих способностей дошкольников, а также воспитанию у детей «познавательной активности» .
В дошкольном образовании одна из основных задач по оздоровлению – это внедрение инновационных подходов к сохранению и укреплению здоровья дошкольника.
В поиске эффективных путей, для решения этой проблемы определила приоритетное направление своей работы по физическому развитию дошкольников. Данное направление – детский туризм.
Детский туризм – эффективное средство гармоничного развития дошкольников. Специалисты считают, что в перспективе детско-юношеский туризм может и должен стать одним из приоритетных направлений туризма в России, начальное овладение навыками пешего туризма в дошкольном возрасте позволить привить детям культуру здорового образа жизни.
Ко всему прочему детский туризм включает в себя разнообразные виды детской деятельности: игровую, коммуникативную, трудовую, двигательную, познавательно-исследовательскую, продуктивную.
Не секрет, что туризм хорошо и эффективно используется в работе со школьниками, но в физкультурной работе с дошкольниками туризм только начинает возрождаться.
Выделив оздоровительную, познавательную и воспитательную ценностьдетского туризма, приняла решение спланировать и организовать свою работу по теме - «Детский туризм в системе физкультурно-оздоровительной и познавательной работы ДОУ».
Актуальность выбранной темы обусловлена проблемной ситуацией, характеризующейся необходимостью введения детского туризма в физическом воспитании дошкольника, как эффективного способа оздоровления, воспитания и познания.