**ЗИМНИЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК**

**«ЗАБАВЫ ЗИМЫ»**

**ЦЕЛИ:**

1.Укреплять здоровье детей посредством упражнений, игр, эстафет с лыжами.

2.Продолжать формировать представления детей о том, что закаливание и спорт делают человека сильным, здоровым и бодрым.

**ЗАДАЧИ:**

1.Закреплять у детей умения и навыки, приобретённые на физкультурных занятиях.

2.Продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами.

3. Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.

4.Воспитывать интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, здоровому образу жизни.

5. Создать у детей бодрое, радостное настроение.

**ОБОРУДОВАНИЕ:** клюшки, шайбы, лыжи, 2 метлы, цветные льдинки

**Ход досуга**

**Ведущий:** Эй, ребята – дошколята! Мёрзнут щёки, мёрзнет нос!

Постарался же сегодня старый Дедушка Мороз!

Мы мороза не боимся, в спорте с холодом сразимся.

Ну – ка, бубен, позвени – всех детишек собери.

Начинаем зимний праздник, будут игры, будет смех!

И весёлые забавы приготовлены для всех.



**Ведущий:** Колокольчик ледяной, он везде, везде со мной.

Динь – дон, динь – дон, раздаёт загадки он:

**1.Постелил кто из метели всюду белые постели:**

**Дети: Это Дедушка Мороз!**

**2. Кто, друзья с большим трудом строит речку подо льдом!**

**Дети: Это Дедушка Мороз!**

**3. По утрам в рассветной мгле, кто рисует на стекле?**

**Дети: Это Дедушка Мороз!**

**4.Кто повесил на карниз все сосульки сверху вниз?**

**Дети: Это Дедушка Мороз!**

**Ведущий:** Молодцы все загадки мои отгадали.

(Появляется Дед Мороз).



**Дед Мороз:** Здравствуйте, добры молодцы и красные девицы!

Всем поклон, народ честной! Я узнать у вас хотел бы, что вам нравится зимой?

1.Белые полянки и на горке снеговой лыжи или санки

Нравятся зимой?

2. Мягкие сугробы, чтоб копаться день – деньской,

крепость строить чтобы, нравиться зимой?

3.Потеплей одеться, в шубке тёплой, меховой на морозе греться,

Нравиться зимой?

А не хотите ли вы поиграть со мной в мою любимую игру «Дед Мороз – Красный нос»?

(Играют в игры «Мороз – красный нос», «Заморожу»).



**Ведущий:** А теперь, ребята, отгадайте ещё одну загадку

Ох, и пляшет он, как ловко. Не простой нос, а морковка.

Уголёчки вместо глаз, шляпой служит старый таз?

Верно, это Снеговик! (Выбегает Снеговик).



**Снеговик:** А вот и я! Пришёл посмотреть, что вы тут делаете! Ну – ка, побыстрее ко мне спешите и со мной попляшите!

(Танец Снеговика с детьми).



**Ведущий:** А сейчас мы вам покажем, какие наши ребята смелые да ловкие.

Нам мороз не беда, не страшны нам холода.

Ходим в шапках и ушанках и катаемся на санках.

Как?

**Дети:** А, вот так! (Имитируют езду на санках).

**Ведущий:** А потом на лыжи встанем и с горы кататься станем.

Как?

**Дети:** А, вот так! (Имитируют езду на лыжах).

**Ведущий:** Молодцы! А потом, берём коньки, и бежим мы катки.

Как?

А потом, в снежки играем, очень метко попадаем.

Как?

**Снеговик:** Теперь я знаю, что вы зимой не скучаете. А сейчас вам пора показать вашу силу и ловкость.

**СОРЕВНОВАНИЯ**

1.Гонки на метле.



2.Загони льдинку одной ногой в круг.

3.Ловкие хоккеисты (обводят клюшками между стоек шайбу).

4. Быстрые лыжники.



Игра «Чей кружок быстрее соберётся» (Вокруг Снеговика и Деда Мороза).

**Ведущий:** Вот и подошёл к концу наш праздник. Давайте попрощаемся с нашими гостями.

Дед Мороз и Снеговик хвалят детей за их ловкость, смелость, быстроту и уходят.

