Открытый урок

Наркотики.

Их влияние на человека.

Цели: Познакомиться с понятием «наркотики», «наркомания».

 Определить проблемы, связанные с этими понятиями.

 Указать на последствия употребления наркотических веществ.

Задачи:

1.Познакомиться с классификацией наркотиков.

2.Познакомиться с каждой группой наркотических веществ.

3.Поговорить о проблеме наркомании в России и в Пензенской области.

4.Указать на последствия приема наркотиков: духовной деградации и физического разрушения организма.

5.Познакомиться с фактами из жизни известных людей, принимавших наркотики.

6.Понять, что наркомания - это трагедия.

Открытый урок сопровождается презентацией и выступлениями ребят с информацией по различным группам наркотиков.

После просмотра презентации предлагается ответить на некоторые вопросы по теме. Затем оценить самого себя (вопросы раздаются каждому ученику):



В конце урока учащимся раздаются листы самооценки, в которых необходимо оценить свою деятельность на уроке.

**Лист самооценки**

Критерии самооценки

Оцени свою деятельность на уроке

1.Работал увлеченно. Узнал много нового. Многому научился.

2. Работал с интересом. Узнал что-то новое. Чему-то научился.

3.Работал, потому что задано. Узнал кое-что новое. Ничему не научился. Вопросов нет.

4.Делал вид, что работал. Ничего не узнал.

Приложение

В группе стимуляторов мы выделили амфетамин. Выступил Кувакин Никита:

 **Амфетамин** — это сильнейший стимулятор ЦНС. По фармакологическим свойствам амфетамин является аналогом таких гормонов, как адреналин и норадреналин. Характер действия возбуждающий. Его эффект, преимущественным образом, состоит в увеличении активности и бодрости, понижении умственной утомляемости, отличном эмоциональном настроении, а также, в повышении способности концентрации внимания, снижении аппетита и понижении потребности в отдыхе. Причиной появления этих эффектов считается повышение высвобождения гормонов норадреналин и дофамин в центральную нервную систему. Периферическое действие амфетамина опосредуются через выделение гормона норадреналин, и ведет к увеличению артериального давления, в результате сильной стимуляции адреналиновых рецепторов мускулатуры сосудов и адреналиновых рецепторов сердечной мышцы. Основанием амфетамина является бесцветная, движущая, слабая летучая жидкость. Амфетамин может поглощать углекислый газ из кислорода, и переходить в солевой карбонат. Чаще всего, амфетамин используется в качестве соли. Например, как сульфат амфетамина, фосфат, гидрохлорид, оксалат, аскорбат. Эти соли являются белым кристаллическим порошком, который легко растворяется в воде и спирте. Однако они не растворяются в эфире. Гидрохлорид амфетамина очень гигроскопичный. Амфетамин также обладает особенностью стереоизомерии, 2 его стереоизомера, а именно, «L» и «D» имеют разные фармакологические свойства, «D-изомер» является более активным стимулятором.

 Действие амфетамина

 Эффект стимуляции ЦНС заключается в повышении артериального давления, снижении усталости, отличном настроении, повышении способности концентрации внимания, понижении аппетита и понижении потребности в отдыхе. Причиной появления всех этих эффектов считается повышение высвобождения гормона норадреналина и дофамина в центральную нервную систему. Периферическое воздействие амфетамина опосредуется через выделение норадреналина и может привести к резкому увеличению кровяного давления, преимущественным образом в результате стимуляции адреналиновых рецепторов гладкой мускулатуры сосудов головного мозга, и адреналиновых рецепторов мышц сердца.

 Большая доза амфетамина может вызвать судорожные припадки, не типичные движения или психически неуравновешенное состояние. После окончания действия амфетамина за этими реакциями поведения, практически всегда следует сильная депрессия и переутомление, что сугубо индивидуально для каждого. Опуская всякие подробности, для любого стимулятора нервной системы, характерен эффект скопления усталости. При прекращении приёма, как правило, могут проявляться сбитые амфетамином потребности в пище и отдыхе. Это можно объяснить тем, что любой стимулятор активируют накопленные «резервы» организма и после прекращения эффекта организму необходимо их восстановить. Продолжительное применение амфетамина может привести к сильному истощению, как на психическом уровне, так и физиологическом, в виде слабости, или значительного похудения. Помимо всего прочего, за счет амфетамина может нарушиться работа почечной системы, печени, а также может быть снижен иммунный ответ. При частом потреблении может отказать сердце. Амфетамин сильно повышает расход кальция, что может привести к разрушению зубов и костной ткани.

В группе галлюциногенов мы отметили ЛСД и Пи-Си-Пи. Про ЛСД нам рассказывал Коваленко Никита:

**ЛСД** — диэтиламид d-лизергиновой кислоты, полусинтетическое психоактивное вещество из семейства триптаминов, наиболее часто относят к галлюциногенам. Химическая формула **(C20H25N3O)**

**ЛСД имеет несколько синонимов как в русском так и в английском языках** (Бумага, Двадцать Пятое, Капля, Кислотае, Кристалл, ЛСД, Лизер, Лимон, Люся, Марка, Микродот, Промокашка, Сахар, Эйсид).
**ЛСД представляет из себя вещество без цвета, запаха, слегка горьковато на вкус.**Обладает высокой активностью: в одном грамме содержится около 5000 доз. Кристаллизуется в виде призм. В воде не растворяется, чувствительно к воздействию кислорода, хлора и ультрафиолета, но в темноте, при малой влажности и низкой температуре может храниться в течение многих лет. ЛСД синтезируют из лизергиновой кислоты, добываемой из спорыньи, микроскопического грибка, паразитирующего на злаковых растениях (например пшенице). Поскольку процесс химического синтеза требует специальных навыков и оборудования, основная часть препарата производится в специально оборудованных лабораториях.
Из всех известных препаратов ЛСД является одним из самых мощных средств, способных изменить настроение и восприятие человека — энтеральные дозы всего в 30 микрограммов могут оказывать свое действие в течение 6 — 12 часов. **ЛСД, подобно растениям -- галлюциногенам**, воздействует на определенные группы рецепторов системы регуляции серотонина, известных как рецепторы 5-HT2, его воздействие на человека наиболее сильно проявляется в двух сегментах головного мозга. Первый -- это кора головного мозга, участок, отвечающий за настроение, сознание и восприятие; второй -- подкорковая область - участок, который получает сигналы от рецепторов органов чувств из всех точек организма и описывается как "детектор новых ощущений" мозга, распознающий важные внешние воздействия.

**В период действия ЛСД, настроение может неоднократно меняться** от эйфории к депрессии и наоборот. Многие начинают страдать манией преследования, становятся недоверчивыми и враждебно настроенными, повышенно чувствительными к любому прикосновению к ним. Их агрессивность особенно возрастает к концу действия ЛСД.
**По поводу опасности ЛСД, нету однозначного мнения -- разные ученые, высказывают разные точки зрения.** Но все они солидарны в том, что ЛСД, как и любое психоделическое вещество, может проявить латентные психические заболевания, его применение может привести ко вскрытию латентных психических проблем, в том числе шизофрении, эпилепсии либо иного постоянного расстройства психики.

Так как ЛСД обладает чрезвычайно низкой токсичностью, для передозировки ЛСД необходим приём огромной дозы препарата. На данный момент не существует документальных подтверждений летального исхода от передозировки ЛСД.

**Данных о том, что ЛСД вызывает физическую зависимость, не имеется.**
**Признаки употребления ЛСД:**

Расширенные зрачки, затемнение поля зрения, выделение густой слюны, увеличение температуры тела, высокое кровяное давление, потеря чувства направления, расстояния и времени, потливость, тошнота, тремор, подъём волос на теле, ощущение простуды, жар, утомление, увеличение мускульного напряжения, разнообразные странные ощущения, в том числе сексуальные.
**Из истории ЛСД:**

ЛСД-25 впервые получил в **1938** швейцарский химик Альберт Хофман, работая над созданием лекарства для улучшения кровообращения из алкалоидов спорыньи, но психотропные свойства этого соединения были обнаружены им же случайно в **1943** году.

С **1962** года в США начинается кампания по ограничению использования препарата.
**2007** год - чиновники здравоохранения Швейцарии позволили проводить эксперименты с ЛСД-терапией на больных с критическими стадиями рака и других смертельных болезней.

29 апреля **2008** года умер создатель ЛСД Альберт Хофман ему было 102 года.

А про Пи-Си-Пи, или, как его еще называют, ангельскую пыль нам рассказал Ананьин Иван:

##  Изначально после изобретения РСР или ****ангельская пыль**** использовался в медицине, но в ходе применения были замечены побочные токсические (отравляющие) эффекты. После операций пациенты начинали видеть галлюцинации, переживали депрессии, начинали плохо соображать, становились возбужденными. РСР был снят с производства и запрещен, однако он появился на нелегальном рынке наркотиков (в 1967 году) под названиями «ангельская пыль», «зомби», топливо рокера)

## Способы употребления этого наркотика разные – обычно он смешивается с порошком вроде глюкозы или сахарозы и вдыхается, растворяясь в слизистых оболочках. Иногда он курится, смешанный с марихуаной или табаком. Известны и другие способы его употребления.Разные дозировки ангельской пыли вызывают разные эффекты психики. Это может быть чувство отрешенности от реальности, эйфории, похожей на опьянение от алкоголя. Более высокие дозы вызывают сонливость, негативное и даже безразличное отношение ко всему. Еще большая доза вызывает головокружения, у человек странные ощущения в теле, и он перестает быт способным воспринимать окружающее, думать и вспоминать что-либо. Еще большая доза – состояние наркоз, сильное долговременное сокращение мышц и либо нервное возбуждение (нелогичные речи, импульсивные движения, истерический смех или быстрые разрушительные действия), либо заторможенность, обездвиженность и молчание.Отравление ангельской пылью проявляется таким образом – быстрые и непроизвольные движения глаз вправо-влево, человек медленно говорит что-то бессвязное, его движения нескоординированы, либо он вообще не двигается. При этом человек может видеть или слышать галлюцинации, что может сопровождаться чувством, что его преследуют.

## Более тяжелое отравление выглядит таким образом – человек может совершать непроизвольные мышечные сокращения, и перестает дышать, падает и может впасть в кому или умереть, если ему не оказать первую медицинскую помощь – искусственное дыхание. Он перестает дышать из-за того, что мышцы, благодаря которым мы вдыхаем и выдыхаем, перестают сокращаться (парализуются). Человек не может об этом сообщить и никак не подаст вида, что не может дышать, однако, несмотря на это его можно спасти – сделать искусственное дыханием.

## Эффекты от **ангельской пыли** могут разниться от способа употребления, дозы и человека. Более серьезным эффектом из-за сильной возбужденности, галлюцинаций, паранойи и психоза вообще является причинение вреда, иногда смертельного, себе и окружающим. К примеру, известен случай, когда человек выпил яд для крыс из-за ощущения, что в его животе завелись крысы. Другому человеку показалось, что ему необходимо найти и убить Дьявола из-за вот-вот наступающего конца света, и он жестоко убил женщину.

## В группе транквилизаторов выделили барбитураты. Выступил Кирочкин Сергей:

## Барбитураты - класс седативных препаратов, обладающих снотворным, противосудорожным и наркотическим действием, обусловленным угнетающим влиянием на центральную нервную систему и используемых в медицине для снятия синдромов беспокойства, бессонницы и судорожных рефлексов.Люди, злоупотребляющие барбитуратами, предпочитают барбитурат непродолжительного или же среднего воздействия. После применения любого из этих лекарств внутрь действие начинается в течение 15 - 40 минут, а эффекты продолжаются до 6 часов.  Барбитураты - снотворные лекарства, к которым при длительном применении возникает привыкание. В медицине наиболее широко используются следующие из них - барбитал, барбамил, фенобарбитал (также называемый люминалом) и этаминал - натрий. Злоупотребление барбитуратами характерно для больных алкоголизмом и опиоманией. Это может быть связано с тем, что склонность к приему барбитуратов наследуется по тому же механизму, что и склонность к потреблению алкоголя и опиатов. Помимо своего основного лекарственного эффекта, барбитураты вызывают слабую эйфорию. Это их свойство все больше и больше привлекает людей, злоупотребляющих снотворными, и в конце концов становиться для них самоцелью. Не догадываясь в большинстве своем об опасности бесконтрольного приема барбитуратов, они могут попасть в физическую зависимость от них. А выражаться эта зависимость может в форме цепкого абстинентного синдрома. При сильной передозировке барбитуратов (более 4-6 г за прием) возможны смертельные исходы вследствие паралича дыхательного центра и развития комы. Следует учитывать, что при слишком частом приеме барбитуратов их дозы суммируются, что создает серьёзную угрозу для здоровья даже при приёме относительно невысоких разовых доз. Действие барбитуратов противоположно действию [амфетаминов](http://brosaem.info/amfetamin.php): они подавляют центральную нервную систему. В малых дозах они действуют как транквилизаторы, а в больших они снотворные. Сон с барбитуратами - ненормальный сон, т.к. они подавляют все виды нормальной активности во время сна.Последствия употребления барбитуратов:Динамика барбитуромании схожа с динамикой других видов токсикомании: длительный их прием приводит к повышенной раздражительности, рассеянности, затрудненной концентрации внимания, возможны нарушения памяти. Наблюдаются также гипомимия, смазанная речь, тремор, снижение сухожильных рефлексов и другие неврологические нарушения. В отдельных случаях состояние пациента приближается к псевдопаралитическому.Что касается зависимости, то она гораздо сильнее опиатной. Абстиненция обычно протекает очень тяжело: уже на вторые - третьи сутки после прекращения приема возникают бессонница, тревога, мышечные судороги, тошнота и рвота. Абстинентный синдром в отдельных случаях может вызывать эпилептические припадки, кому или даже смерть. Продолжительный прием барбитуратов ведет к полному психологическому сдвигу, т.к. у разума не остается пути реализовать себя. Барбитураты вызывают склонность к суициду. И здесь, как всегда с наркотиками, нужно знать, что делаешь. Наибольшая опасность применения барбитуратов связана с передозировкой. Без медицинского присмотра принимать эти препараты очень опасно, поскольку во время барбитуратного сна есть вероятность захлебнуться рвотой или просто не проснуться.Возможность передозировки сильно возрастает, если барбитураты принимать внутривенно, а не перорально. В основном барбитураты используют только те люди, у которых переключатели установлены в режим автоматического саморазрушения, потому что этот наркотик вообще не вызывает приятных ощущений. В барбитуратах отсутствует эйфорический потенциал опиатов и социально-сглаживающие свойства, связанные с алкоголем. Они просто вызывают черное и пустое забвение и, в этом качестве всегда будут популярны среди людей, настолько ненавидящих себя и свою жизнь, что их поведение управляется необходимостью уничтожить саму возможность мысли и самооценки. Признаки употребления барбитуратов: Зрачки нормальные, но глаза сонные; затруднённая речь и заикание; сонливость; помрачнение сознания; галлюцинации; неконтролируемые и нескоординированные движения, нарушение равновесия (как у пьяного); замедленные психические реакции; затруднённый мыслительный процесс и скорость принятия логического решения; нерешительность; туманные высказывания; подавленность настроения, слабое дыхание и пульс.

## В группе наркотических веществ «препараты конопли» мы отметили гашиш. Слушали Мочалина Дмитрия:

**Гашиш** - это сходная форма наркотика, приобретаемая из млечного сока конопли. Еще его именуют пластилин, гашик. Он действует в среднем в пять, шесть раз сильнее чем конопля. «Канабис» - это наименование для всякого из многообразных обликов наркотиков, производных от индийской марихуаны, включая коноплю и гашиш. Не имеет значения, что за наркотик, будь то [марихуана](http://narkologiya-24chasa.ru/marihuana/), гашиш или план, эти наркотики галлюциногены, другими словами такими веществами, которое искривляют восприятия. Вещество, которое порождает это искажение восприятия, имеет название дельта 9 - тетрагидроканабинол - абревиатура ТГК. Содержание ТГК в разнообразных определенных партиях конопли варьируется, не смотря на это в последнее время прослеживается общая тенденция увеличения содержания ТГК.

Гашиш - чёрное, коричневое или желто-коричневое вещество, приобретаемое из млечного сока, его сушат и прессуют в форме палочек, шариков или брусков. В момент курения гашиша, так и марихуаны дают чётко узнаваемый сладковатый запах.

Гашиш вызывает в теле и разуме: ухудшение координации движений и чувства равновесия, учащение сердцебиения, а также ирреальное, «мечтательное» состояние разума - кульминация происходит в течении первого получаса после того как был принят гашиш. В последствии, с течением времени, гашиш вызывает все меньший эффект, и эти недолгие по времени влияния понемногу сходят на нет в течении двух, трех часов, но возможно воздействие и дольше, все зависит от того, какое количество наркотика было употреблено, наличия в наркотической смеси других наркотиков и силы ТГК.

Так как, по привычке, употребляющий наркотик человек, вбирает дыма больше и сдерживает его дольше, чем при курении обыкновенных сигарет, то это уже причиняет серьезный вред от курения анаши дыхательной системе. Кроме дискомфорта, каковой создают боль в груди и воспалённое горло, было обнаружено, что выкуривание одного косяка угрожает отложением ведущим к раку, химических веществ в таком же объеме, как если бы была выкурена четверть пачки обычных сигарет. Гашиш вызывает последствия, и довольно серьезные, в мыслительной деятельности. Курильщик травки имеет более слабую память и умственные способности. Животным, согласно исследованиям, которым давали марихуану и гашиш, наблюдались последствия структурного повреждения мозга.

При постоянном и длительном употреблении гашиша развивается ярко-выраженная гашишная абсистенция. К депрессивному состоянию добавляется неприятные ощущения в разных частях тела. Та же сонливость сменяется бессонницей, к утомляемости добавляется депрессия. В таком тяжелом состоянии человек находится около недели, после чего она постепенно уходит. Не смотря на это тяга к наркотику сохраняется на протяжении месяца.

Золотов Михаил рассказал про героин, который относится к группе опиатов:

**Героин** — это химическое вещество, получаемое из опийногоМака. Этот красивый цвета крови цветок растёт только в жарком и сухом климате. Цветоложе — маковая коробочка, которая остаётся после того, как опадут все лепестки, содержит сироп — белую патоку, которую и собирают те, кто выращивает опийный мак. Когда патока высыхает, она превращается в коричневое вещество, которое мы и называем опием.

Из опия фармацевты получают большое количество обычных лекарственных веществ. Многие из них официально используются в медицине. Наиболее распространены производные морфина и кодеина, которые применяются в качестве обезболивающих препаратов. Интересно, что героин синтезируется, фактически, из отходов (остатка) производства этих лекарственных веществ.
 Морфин, открытый в 1803 году, весь девятнадцатый век был широко распространён как обезболивающий препарат. Довольно быстро врачи, в первую очередь, военные, столкнулись с зависимостью от морфия раненых солдат, которые им лечились. В эпоху гражданской войны в США морфий даже называли «солдатским лекарством». В 1874 году известный британский химик Олдер Райт получил из отходов производства морфина новое химическое вещество — диацетилморфин для того, чтобы помочь больным, постоянно употребляющим морфин в качестве обезболивающего лекарства, постепенно отвыкнуть от него. Но открытие Райта, как это часто бывает, не заметили. Только в 1898 г. великий немецкий фармаколог Генрих Дрейзер, открывший ранее аспирин, заново открыл это соединение и заметил, что по обезболивающему действию оно в 10 раз сильнее самого морфия. С той поры героин стали применять, как обезболивающее лекарство и... средство от кашля.

Исторически героин получил своё «героическое» название так же не случайно. В начале двадцатого века он заменил морфин среди воюющих сторон Первой мировой и гражданской войны и его, в свою очередь, стали называть, «солдатским лекарством». И только к началу 10-х годов прошлого века врачи начали осознавать, что пристрастие к героину гораздо страшнее пристрастия к морфину (героиновая зависимость гораздо сильнее морфиновой).

Первой страной, полностью запретившей приём героина, были США. В 1914 году там вышел знаменитый, запрещающий героин пакт Гаррисона. За США последовали Европейские страны и Россия.

В России, героин запрещен законом с 1924 г.

Надо сказать, что слово «наркотик» — понятие не медицинское, а юридическое. В большинстве стран мира правительство (в нашей стране это делает специальный комитет министерства здравоохранения России) выпускает специальный список »№ 1» химических веществ, запрещённых к ввозу, применению, хранению, использованию в медицинских целях и т.д. на территории соответствующего государства. Хотя химических соединений, вызывающих дурманящий эффект, существует почти бесконечное количество, только вещества, входящие в этот список, называют «наркотиками». (Следовательно, до 1924 героин в нашей стране считался лекарством и только после 24 г. стал наркотиком в полном смысле этого слова). В России, как и практически во всех странах мира, героин возглавляет «список № 1», как самое опасное из наркотических веществ, известных человечеству. Он считается настолько опасным, что запрещен к применению даже в медицинских и научно-исследовательских целях.

Героин запрещён даже в тех странах, которые разрешили свободную лицензированную продажу целого ряда общеизвестных «лёгких» наркотических веществ (например, в Голландии Вы можете в ряде ресторанов заказать «дорожку» с кокаином или сигарету с марихуаной, но в случае обнаружения героина, Вас в течение 24-х часов выдворят из страны).

Про вещества, относящихся к группе ингалянтов, нам рассказал Суслин Егор:

**«Ингалянты»** — это пары токсичных веществ, которые вдыхаются человеком для того, чтобы получить кайф. Более 1000 хозяйственных товаров и других товаров широкого потребления могут быть использованы в качестве ингалянтов. Чаще всего используется крем для чистки обуви, клей, толуол (бесцветная жидкость, используемая в качестве растворителя и топлива), бензин, жидкость для зажигалок, закись азота (бесцветный, сладко пахнущий газ, используемый в качестве анестетика) или «гончие», краска-спрэй, корректирующая жидкость, чистящая жидкость, амилнитрит (бледно-жёлтая жидкость, используется как сосудорасширяющий препарат, которым иногда злоупотребляют как ингалянтом) или «попкорн», освежители или «приход», и растворители для лаков или других красок.

Большинство из них производит эффект похожий на анестезию (замедление функций организма). После первоначального кайфа и ощущения «безграничной свободы» наступает вялость, головокружение и нервозность.

Эти химикаты быстро попадают через лёгкие в кровь, а затем в мозг и в другие органы, иногда вызывая необратимые изменения на физическом и умственном уровне.

Потребители вдыхают химические пары напрямую из баллонов («нюхают») или вдыхают пары, исходящие от тряпок, намоченных химикатами («пыхают»). Некоторые распыляют вещества напрямую в нос, или в рот, или на воротник, рукава или манжеты своей одежды и периодически их нюхают. А некоторые вдыхают пары ингалянтов из бумажных или пластиковых пакетов. Использование пакетов в закрытых помещениях резко увеличивает риск задохнуться.

«Попкорн» и «гончие», продаваемые на концертах и дискотеках, состоят из отравляющих веществ, которые могут нанести необратимый вред организму и мозгу.

## Вывод: Ощущения, во много раз приятнее «химических», можно получать от обычной жизни – счастье, когда добиваешься успеха, получаешь желаемое, энтузиазм от интересной работы или хобби, удовольствие от того, что нравится, и от задачи, с которой отлично справился, смех от фильма, анекдота или забавного случая, радость от встреч.