**Тематический праздник**

**«День здоровья»**

**для детей средних групп**

|  |
| --- |
| *Дети входят в зал под весёлый марш песню «Здоровье - дар» садятся на места.* |
| **Ведущий:** | Здравствуйте ребята, сегодня у нас праздник - здоровья. В этот день мы будем веселиться, соревноваться, играть, танцевать потому, что здоровье - это настоящее счастье. Всем участникам дня здоровья: УРА! Приветствуем друг друга УРА! УРА! УРА! Поздравляем участников дня здоровья. |
| **Воспитатели:** | 1. Приветствуем всех, кто время нашёл,

Сегодня на праздник здоровья пришёл.1. Пусть ранняя осень (осень дождливая) смотрит в окно,

И (Но) в зале уютно у нас и светло. 1. Мы здесь подрастаем, взрослеем мы здесь,

И набираем мы силу и вес. |
| **Все:** | Всегда мы здоровы, бодры и дружны,Нам солнце и радость очень нужны. |
| *Слышится бормотание Винни-Пуха.* |
| **Ведущий:** | Ребята, к нам на праздник кто-то идёт. Давайте тихонечко посидим и посмотрим. |
| **В.П.:** | Хорошо живёт на свете Винни-Пух.Оттого поёт он эти песни вслух.И не важно, чем он занят,Если он худеть не станет.А ведь он худеть не станет.(Если, конечно, вовремя не подкрепиться)Да!Трам, парам, тарам, парам –па….*(слышится жужжание)*Это «ж-ж» неспроста. Само дерево жужжать не может.Значит кто-то тут жужжит. А зачем тебе жужжать, если ты – не пчела? По-моему так. А зачем на свете пчёлы? Для того, чтобы делать мёд. (*Вздыхает).* По-моему так. А зачем на свете мёд? Для того, чтобы я его ел! По-моему так!*( пытается влезть на дерево)* |
| ***Игра « Винни – Пух и пчёлы»*** |
| **В. П.:** | Я всё понял. Оказывается это неправильные пчёлы. Совсем неправильные. И они, наверное, делают неправильный мёд. А подкрепиться уже пора. *Пошёл дальше.*Пум-пу-пу…… трам-парам-парам….А не пойти ли мне в гости?... Немного подкрепиться. А кто ходит в гости по утрам? Тарам-тарам, тарам-тарам….* Кто ходит в гости по утрам,

Тот поступает мудро. Известно всем, тарам-парам,  На то оно и утро.* Скучна вечерняя пора,

Хозяева зевают.Но если гость пришёл с утра, Такого не бывает.* А если гость пришёл с утра,

Ему спешить не надо.Кричат хозяева : « Ура!». Они ужасно рады.* Недаром солнце в гости к нам

Всегда приходит по утрам.Тарам-парам, тарам-парам. Ходите в гости по утрам.Если я что-нибудь в чём-нибудь понимаю, то дыра – это нора, а нора – это Кролик. А Кролик – это подходящая компания. А подходящая компания – это такая компания, где меня могут чем-нибудь угостить.*Кричит в нору.*Эй! Кто-нибудь дома? Я спрашиваю: «Э-эй! Кто-нибудь дома?» |
| **Кролик:** | Нет, и незачем так кричать. Я и в первый раз прекрасно слышал. |
| **В.П.:** | Простите, а что, совсем никого нет? |
| **Кролик:** | Совсем никого. |
| **В.П.:** | Не может быть. Кто-то там всё-таки есть. Ведь кто-то же должен был сказать: « Совсем никого»? Слушай, Кролик, а это, случайно, не ты? |
| **Кролик:** | Нет, не я. |
| **В.П.:** | Тогда скажите, пожалуйста, а где же Кролик? |
| **Кролик:** | Он ушёл. К своему другу Винни-Пуху. |
| **В.П.:** | Ой, так это же я. |
| **Кролик:** | Что значит «Я»? «Я» бывают разные. |
| **В.П.:** | Я – значит я, Винни – Пух.  |
| **Кролик:** | А ты в этом уверен? |
| **В.П.:** | Ну, конечно. |
| **Кролик:** | И действительно, Винни-Пух. Ну что ж, заходи.*Вини-Пух влезает в нору, его останавливает Кролик.*Между прочим, здесь написано: «Вытирайте ноги».*Винни – Пух вылезает назад и читает:* |
| **В.П.:** | Вы-ти-рай-те но-ги.*Вытер ноги, влез в нору.*Привет, Кролик! Я случайно шёл мимо… |
| **Кролик:** | Здравствуй, Винни. Может быть ты всё-таки войдёшь, раз уж ты всё равно шёл мимо? |
| **В. П.** | Ага.*Здороваются за руку.*Я как раз шёл мимо *(смотрит на мёд, вздыхает)* и случайно подумал, а не зайти ли мне к Кролику.*Кролик пошёл накрывать на стол. Вини-Пух за ним.* |
| **Кролик:** | Умывальник там.Вини-Пух, тебе что намазать – мёду или сгущенного молока? |
| **В. П.** | И того и другого, и можно без хлеба.*Сцена за столом. Кролик нервно стучит лапой.* |
| **Кролик:** | Уже уходишь? |
| **В. П.:** | Да. Мне пора. Всего хорошего. До свидания. Большое спасибо. |
| **Кролик:** | Ну что ж, если ты торопишься и больше ни чего не хочешь…*Винни задумался.*  |
| **В. П.:** | А я никуда не тороплюсь…. До пятницы я совершенно свободен. А разве ещё что-нибудь есть?*Кролик вздыхает и снова угощает Винни-Пуха, тот съедает всё.*Да! Мне пора! Ну я мог бы ещё немного посидеть. |
| **Кролик:** | Нет, по правде сказать, я и сам собирался уходить. |
| **В. П.:** | А, ну хорошо, тогда я пошёл. До свидания. Спасибо. |
| **Кролик:**  | Всего хорошего.*В. П. влезает в туннель и застревает.* |
| **В. П.:** | Ой-ёй, я лучше назад полезу…. Уж лучше вперёд… Эй, нет, лучше назад…Спасите, помогите, ой-ёй-ёй-ёй! |
| **Кролик:** | Ты что, застрял? |
| **В. П.:** | Нет, я просто отдыхаю.*Кролик вылезает из дома.* |
| **Кролик:** | Ну-ка, дай лапы. |
| **В. П.:** | Ой-ёй-ёй, больно! |
| **Кролик:** | Понятно, ты застрял! |
| **В. П.:** | И это всё потому, что у кого-то слишком узкие двери. |
| **Кролик:** | Нет, всё потому, что кто-то слишком много ест. |
| **В. П.:** | Что же теперь делать? |
| **Кролик:** | Что-что? Ни чего! Ждать когда ты снова похудеешь. |
| **В. П.:**  | И долго ждать? |
| **Кролик:** | Неделю, не меньше!*Винни-Пух чихает.* |
| **В. П.:** | Ой, я, кажется, похудел. Скорей вытаскивай меня отсюда!*Кролик вытаскивает Винни-Пуха.* |
| **Ведущий:** | Здравствуй, Винни-Пух. Здравствуй, Кролик. |
| **Оба:** | Здравствуйте! Ой, а куда это мы попали? |
| **Ведущий:** | В детский сад, на праздник здоровья. |
| **В. П.:** | А что такое здоровье? |
| **Ведущий:**  | - Всем известно, всем понятно,Что здоровым быть приятно,Только надо знатьКак здоровым стать? А что нужно делать, что бы быть здоровыми? *(предполагаемые ответы детей)*Правильно, ребята. Но даже очень хорошее здоровье нужно поддерживать, а не очень хорошее можно и нужно улучшать. Надо стараться не болеть, когда ты маленький. Надо закаляться, делать зарядку, чтобы всю жизнь до старости не болеть. А кто из вас ребята, знает, что закалке помогает и полезно нам всегда: |
| **Дети (хором):** |  «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья! »  |
| **Дети:** | 1. Приучай себя к порядку,

 Делай каждый день зарядку.1. Смейся веселей,

 Будешь здоровей. |
| ***Дети поют песню «Быть здоровыми хотим» 1 куплет слова и музыка Никитиной*** |
| **Ведущий:** | Ребята, становитесь на зарядку. И ты, Винни-Пух, с нами вставай. |
| **Кролик:** | Да-да, а то стал неповоротливый и целый день пыхтишь: «Пух-пух». |
| ***Зарядка под песню «Делаем зарядку» слова и музыка Никитиной.*** |
| **Ведущий:** | Ну что, Винни-Пух, понравилось делать зарядку? |
| **Вини-Пух:** | Да, очень, я даже немножко похудел. |
| **Ведущий:** | Но быть здоровым – это не только делать зарядку по утрам. Надо быть аккуратным, опрятным и следить за чистотой. |
| **Дети:** | Умываться будем всеЧистою водою.Пыль и пятна на лицеМы водичкой моем.Руки тоже надо мытьРаздушистым мылом.И про уши не забыть,Чтобы чисто было. |
| ***Дети поют песню «Быть здоровыми хотим» 2 куплет слова и музыка Никитиной.******Эстафета «Моем ручки»*** *(тазик, кувшин «с водой» и полотенце)* |
| **Дети:** | Нам опрятными приятноВ детском садике играть.И игрушки, всем понятно,Надо сразу убирать. |
| ***Аттракцион «Собери игрушки»*** |
| **Ведущий:** |  Винни-Пух, а ты знаешь, чтобы быть здоровым надо правильно питаться. |
| **Вини-Пух:** | А это как? |
| **Ведущий:** | Надо есть только полезные продукты, поменьше есть сладкого. |
| **Кролик:** | Да, да, да! А то кто-то слишком много ест и из-за этого быстро толстеет. |
| **Винни-Пух:** | А что же тогда нужно есть? Я люблю только мёд. |
| **Ведущий:** | Мёд очень полезен. В нём много витаминов. Но есть мёд надо в меру. А что еще надо кушать, тебе покажут ребята. |
| ***Эстафета «Съедобное-несъедобное»*** *(фрукты и овощи, молоко, сок,* *баночки из-под йогуртов, игрушки, снежинка, травинка)**Ведущая хвалит детей, подводит итог.* |
| **Винни-Пух:** | Я всё понял *(чешет затылок с задумчивым видом).* |
| **Ведущий:** | Что ты такой задумчивый? Ведь чтобы быть здоровым надо больше улыбаться. Правда ребята? |
| ***Дети поют песню «Быть здоровыми хотим» 3 куплет слова и музыка Никитиной.*** |
| **Ведущий:** | А что нам дарит хорошее настроение? Конечно же, задорная песня и весёлый танец в кругу друзей. |
| ***Танец «Солнечные лучики»*** |
| **Ведущий:** | На такой весёлой ноте мы заканчиваем наш праздник. Мне радостно, что вы, ребята, много знаете о здоровье, о том, как его беречь и поделились своими знаниями с Винни-Пухом. |
| **Вини-Пух:** | Да, я многое узнал. Теперь я буду каждый день делать зарядку, мыть руки перед едой. А есть буду только в меру. До свидания, ребята! |
| **Кролик:** | До свидания! |