**Салихова Гульсима Идрисовна, музыкальный руководитель, МБДОУ «Лэйсэн»**

**МУЗЫКОТЕРАПИЯ -**

**ОДНА ИЗ ФОРМ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО**

**И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ДОШКОЛЬНИКА**.

( Приложение №3 для педсовета №2 от 10.10.2015г.)

Музыкотерапия-это лечебное воздействие через восприятие музыки. Число детей с легкими нарушениями психического развития все возрастает. Этому способствуют следующие неблагоприятные факторы: генетические (наследственность, патология беременности, хронические заболевания родителей, неблагоприятная экологическая ситуация, курение, алкоголизм, неблагоприятный психологический микроклимат в семье, раннее искусственное вскармливание. В работоспособности таких детей отмечаются: быстрая утомляемость, сниженный интерес к занятиям, непоседливость, частые изменения эмоционального фона настроения. Внимание неустойчивое. Состояние речи характеризуется дефектным звукопроизношением, страдает связная речь. Игровую деятельность таких детей характеризует бедность воображения и творчества. Недостатки эмоционально-волевой сферы проявляются наличием у детей негативных черт характера: агрессивность вспыльчивость, упрямство, замкнутость и т.д., страдает сфера социальных эмоций, дети не готовы к эмоционально- теплым отношениям со сверстниками, слабо ориентируются в нравственно- эстетических нормах поведения. Эти дети нуждаются в особом подходе, психологической коррекции. Использование средств искусства - арттерапии существенно повышает эффективность коррекционно- развивающей работы с детьми с нарушением развития.

Активная музыкотерапия вработе с дошкольниками с различными проблемами используется в различных вариантах: вокалотерапия, танцтерапия.

Вокалотерапия у детей с нарушением речи, задержкой психического развития применяется у старших дошкольников для:

- развития музыкальных способностей;

-активизации работы левого (логического) и правого (образного) полушарий мозга, что проявляется в повышении работоспособности, улучшении настроения, активизации внимания;

-развития и укрепления дыхательной системы;

-тренировки мышц гортани, голосовых связок;

-улучшения тембра голоса, что содействует выразительности речи;

-создания самых благоприятных условий для формирования общей музыкальной культуры.

Танцтерапия основана на связи музыки и движения, и используется в коррекционной работе для тренировки не только мышечной, но и сердечно-сосудистой и нервной систем. Может проводиться в форме тематических занятий, или в занятие могут включаться различные упражнения, снимающие психоэмоциональное напряжение, обеспечивающие релаксацию, коррекцию моторной сферы.