Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Калининграда детский сад №46

Спортивный досуг «Зимние забавы с Бабой - Ягой»

Группа развития №3,№2.

Составила:

Инструктор по физической культуре

Курмашева Александра Сергеевна

г. Калининград 2016

**Спортивный досуг «Зимние забавы с Бабой - Ягой»**

**Цель:** Формирование потребности в здоровом образе жизни у детей через игровые упражнения.

**Задачи:**

1.Закрепить знания о зимнем времени года, играх и забавах.

2.Развивать у детей любовь к спорту через игру. Развивать ловкость, глазомер, быстроту и координацию движения.

3.Вызвать положительные эмоции, создать радостное настроение от встречи со сказочными героями.

**Оборудование:**  бубен, 2 обруча, снежки, 2клюшки, санки- ледянки, метелка.

**В.** – Эй, ребята – дошколята!

Мёрзнут руки, мёрзнет нос?

Постарался же сегодня

Старый дедушка Мороз!

Дети – Мы мороза не боимся,

В спорте с холодом сразимся!

**В.** – Ну-ка, бубен, позвени,

Всех детишек собери!

**Игра «Весёлый бубен»**

*(дети встают в круг, передают бубен из рук в руки)*

Ты беги весёлый бубен,

Быстро-быстро по рукам!

У кого весёлый бубен,

Тот в кругу станцует нам!    *Ребёнок танцует под музыку*

**В.** – Что за шум? Что за гам?...

К нам на праздник не шутя,

Вихри снежные крутя,

Издалека – далека

Едет Бабушка Яга!     *Появляется баба Яга на метле*

**Б.Я.** – Ох, ох, ох, застыли ноги,

Долго ж я была в дороге,

По сугробам, бурелому

Еду к детям я знакомым!

Кости старые размять,

Себя людям показать!

**В.** – Здесь, Яга, спортивный праздник,

Ты, Яга, спортсменка разве?

**Б.Я**. – Чтоб сто лет на свете жить,

Со спортом нужно нам дружить!

Вот пришла к ребяткам я,

Помогите мне, друзья!

И зарядке научите, и со спортом подружите.

**ОРУ «Теремок»**

Вдалеке, в лесу за ёлкой

На зелёненьком пригорке                   Ходьба друг за другом 60 сек.

Стоит красивый теремок.

Теремок мы увидали,                              Бег 50 сек.

К домику все побежали…

Что за чудо теремок,                          Ходьба.

Он ни низок, ни высок.                          Руки вверх – вниз.

Кто-кто в теремочке живёт,                повороты туловища вправо – влево

Кто-кто в невысоком живёт?                Приседания

В теремке живёт Яга                            подскоки на одной ноге

Костяная нога.

Варит кашу, варит щи,                            лёжа на спине «велосипед»

Приглашает на блины.

**В.** – На дворе белым – бело,

Все тропинки замело.

Слепим мы сейчас снежок.

Берегись-ка мой, дружок! *(В. вносит мягкие снежки)*

**Игра «Попади в цель»** *Дети должны попасть снежком в обруч. Баба Яга показывает детям, как это надо делать.*

**В.** – Ну и бабушка Яга,

Деревянная нога!

Тыщу лет живёт – не тужит

И со спортом крепко дружит!

**Б.Я.** – Из спортивной жизни всей

Обожаю я хоккей!

**В.** – Хоккей - игра отличная!

И площадка есть приличная.

**Игра «Хоккей»**

*(2 колонны детей – необходимо клюшкой провести снежок ).*

**Б.Я.** – Я в избушке не сижу

Да на печке не лежу!

От избушки спозаранку

Я качусь с горы на санках.

**В.** – Наши дети в ученье упорны

И знакомы с таким видом спорта.

**Игра «Кто первый»***(дети катают кукол на санках ледянках - кто быстрее).*

**Б.Я**. – Какие спортивные дети!

Вы самые быстрые дети на свете!    *Ищет метлу, находит*

Ой, метёлочка моя,

Потеряла я тебя!...

Хорошо, что ты нашлась!...

Наигрались здесь мы в сласть!    *Подносит метлу к уху*

Что? Ещё одна игра?   *К детям*

Поиграем, детвора?

**Игра «Метёлка волнуется раз»**

**Б.Я.** *машет метёлкой*

– Метёлка волнуется раз,

Метёлка волнуется два,

Метёлка волнуется три,

Ледяная фигура замри!

*(Дети замирают, Б.Я. выбирает лучшую фигуру).*

**В.** – Мы заканчиваем праздник,

До свиданья, детвора!

**Б.Я.** – На прощанье пожелаю:

Быть здоровыми всегда!