Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Калининграда детский сад №46

Спортивный досуг «Здравствуй, Зимушка - Зима»

Группа развития №3,№2.

Составила:

Инструктор по физической культуре

Курмашева Александра Сергеевна

г. Калининград

2016

**Спортивный досуг «Здравствуй, зимушка-зима!»**

**Цель:** Формирование потребности в здоровом образе жизни у детей через игровые упражнения.

**Задачи:**

1.Закрепить знания о зимнем времени года, играх и забавах.

2.Развивать ловкость, глазомер, быстроту и координацию движения. Развивать чувство ритма.

3.Закреплять навыки самомассажа.

4.Вызвать положительные эмоции, создать радостное настроение от встречи со сказочными героями.

**Оборудование**: фонограмма, замороженные сосульки, 2 бумажных снеговика, 2 клюшки, снежки, 2-е санки ледянки.

Ход досуга

 **С ведущей** Дети под веселую музыку входят в зал, идут змейкой и собираются в круг.

 **Ведущая :**

Наступили холода, обернулась в лед вода,

Длинноухий зайка серый обернулся зайкой белым.

Перестал медведь реветь, в спячку впал в бору медведь.

Кто скажет, кто знает, когда это бывает? (Зимой.)

Зимний праздник начинаем,

В гости зиму приглашаем!

**А чтобы не замерзнуть, нам нужно одеться.**

**Игра – массаж «Одеваемся теплее»**

Купили нам варежки (гладят руки по очереди)

И конечно валенки (гладят обе ноги одновременно)

Шубу теплую оденем (поглаживают тело)

Шапку – «потеплее» (поглаживают голову)

И пойдём все вместе

Мы гулять скорее.

 **Под русскую народную мелодию «Здравствуй, гостья Зима» появляется Зима - воспитатель в костюме Зимы.**

Я - зима белая,

Я - зима снежная!

Известно мне, что дети рады Зиме!

Веселись честной народ, заводи хоровод!

**ЗИМА :Песня – танец «Зайка серенький сидит».**

А теперь начинаем зимние соревнования.

**«Эстафета с сосулькой»,** (перенести сосульку в корзину)

А теперь, кто смелей - выходи играть в хоккей!

**«Хоккей со снежком»** (Выдается клюшка и снежок, надо провести снежок вокруг елочки)

Ой весёлый снеговик

К снегу, холоду привык! "

**Эстафета " Собери снеговика"**

А теперь можно на ледянке и любимого друга прокатить

**«Санки - ледянки»**

Игра " Ловкий снежок"

В конце праздника поздравляем самых ловких в игре со снежками. Под весёлую музыку уходим из зала.