**Сказкотерапия для дошкольников**

Сказкотерапия или «лечение сказкой» – это новое молодое течение в прикладной психологии, которое широко используют врачи, психологи и педагоги. Преимущество сказкотерапии в том, что этот метод родители могут использовать самостоятельно. Ведь дети обожают слушать сказки.

Особенно актуально применять сказкотерапию для дошкольников. Ведь она подходит всем детям и может помочь преодолеть различные проблемы в жизни ребенка.

**В чем польза занятий сказкотерапией для дошкольников?**

Сказкотерапия отлично подходит как для младших, так и для старших дошкольников. В зависимости от задач, используют разные формы сказкотерапии. Ее польза состоит в следующем:

* помогает найти выход из проблемной ситуации (сложности во взаимоотношениях с родителями, сверстниками и т.д.);
* расширяет знания ребенка о нем самом и окружающем мире;
* обогащает внутренний мир ребенка [духовно-нравственными ценностями](http://womanadvice.ru/duhovno-nravstvennoe-vospitanie-doshkolnikov);
* корректирует поведение и развитие речи;
* стимулирует психофизическое и эмоциональное развитие.

Суть сказкотерапии в том, что ребенок или взрослый составляют сказку, которая отражает трудности, возникшие перед ребенком, а затем находят пути их решения.

**Виды сказок для дошкольников, которые применяются в сказкотерапии**

* **народная или художественная сказка** – оказывает духовно-нравственное воспитание, формирует чувства взаимопомощи, сопереживания, долга, сочувствия и т.д.;
* **обучающая или развивающая сказка** – расширяет знания ребенка об окружающем пространстве, правилах поведения в различных жизненных ситуациях;
* **диагностическая сказка** – помогает определить характер ребенка и выявляет его отношение к миру;
* **психологическая сказка** – вместе с героем ребенок учится преодолевать свои страхи, неудачи и обретать уверенность в своих силах.

Существует много готовых примеров сказок для дошкольников, применяемых в сказкотерапии. Но наибольшую эффективность даст сказка, сочиненная родителями.

**Схема терапевтической сказки**

* подбор героя (похожего на ребенка);
* описание жизни героя;
* помещение героя в проблемную ситуацию (по аналогии с проблемой ребенка);
* герой ищет и находит выход.

Со сказкой можно продолжать работу и после прочтения. Методов совместной увлекательной работы в сказкотерапии может быть очень много.

**Варианты работы со сказкой**

* нарисовать, [слепить](http://womanadvice.ru/lepim-iz-plastilina-poshagovo) или выразить сказку в виде аппликации;
* изготовить своими руками куклу по мотивам сказки;
* сделать постановку сказки в виде настольного театра.

**Советы по организации детской сказкотерапии**

* простое чтение сказки – еще не терапия, следует обыграть сказку, сделать выводы и т.д.;
* не стоит растолковывать мораль сказки;
* больше юмора;
* содержание сказки должно быть понятно ребенку.

Сказкотерапия – прекрасный, увлекательный путь, который поможет решить вашим детям возрастные проблемы. Удачи на сказочном пути!