

## Физкультурное развлечение «Русские богатыри»

**ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЛА.** На боковой стене - выставка детских работ на темы "Русские богатыри", "Старинное оружие" (гуашь, акварель, аппликация). Посередине центральной стены - дуб. Перед ним на самом верху крепится картонный сундук. В сундуке - "яйцо" (белый надувной шарик). По одну сторону от дуба - бутафорский замок Кощея, по другую - домик Бабы Яги.

Дети двух групп в русских народных костюмах входят в зал. Рассаживаются.

**ВЕДУЩАЯ** (в русском народном костюме).

Дорогие ребята! Сегодня наша страна отмечает праздник - День защитника Отечества.

Все может родная земля: накормить тебя теплым хлебом, напоить родниковой водой, удивить своей красотой. И только защитить сама себя не может. Защита Отечества - долг тех, кто ест ее хлеб, пьет ее воду, любит ее красотой.

С давних лет так повелось: как только на нашу землю приходил враг, все русские люди, и стар и млад, поднимались на борьбу. Русские воины всегда славились мужеством и отвагой.

Несколько веков назад дети взрослели рано. С самого детства приучали их к работе. Но не только пахать и знать ремесло должен был мальчик, но и уметь защищать себя и свою землю от злого врага. Когда наши мальчики вырастут, они тоже станут достойными защитниками Отечества.

Раздается стук в дверь, входит воевода.

**ВОЕВОДА.** Беда, беда!

**ВЕДУЩАЯ.** Что случилось? Кто вы?

**ВОЕВОДА.** Горе! Кощей похитил красоту русскую - Василису Прекрасную. А я - воевода. Собираю дружину славную, хочу на смертный бой с Кощеем пойти, освободить Василисушку. Ой! Да я смотрю, у вас тут добрых молодцев полным-полнехонько. Не хотите ли вступить в мою дружину? (Ответ детей )

Но прежде я должен испытать вас на силу, ловкость и смекалку. Вот колчан (показывает). В нем лежат стрелы. Победителям конкурса я буду давать стрелы. Отряд, набравший больше стрел, я возьму в свою дружину. Для начала испытаем вашу силу молодецкую.

Проводится конкурс силачей. Дети из разных отрядов садятся за столы один напротив другого и меряются силой на руках. Победитель получает стрелу.

ВОЕВОДА. А теперь я вас испытаю на ловкость. Проводится конкурс "Борьба с булавами". Участники из двух отрядов становятся на скамью и пытаются булавой, сделанной из ткани и ваты, столкнуть соперника на пол.

ВЕДУЩАЯ. Батюшка воевола! Ну как, годятся наши молодцы для твоей дружины?

ВОЕВОДА. Молодцы! Сильные, ловкие, настоящие богатыри, но есть у меня для них еще два испытания.

ВЕДУЩАЯ. Подожди, батюшка воевода. Лай ребятушкам передохнуть перед новыми испытаниями, а девочки для них сейчас хорошею завелут.

Исполняется хоровод "Травушка-муравушка" // Сельский хоровод. - М.: Советский композитор, 1987.

ВЕДУЩАЯ. (воеводе). Ну вот теперь можешь дальше наших молодцев испытывать.

ВОЕВОДА. Хочу проверить ваш ум да смекалку. А вы, девицы, не сидите, добрым молодцам помогите!

Проводится конкурс "Старинное ружье". Дети из двух отрядов по очереди называют оружие и доспехи русских воинов.

ВОЕВОДА. Ну а теперь последнее испытание. Хочу посмотреть, какие вы дружные, потому что Кошечка в одиночку не одолеть. Все богатыри на Руси ведали: один в поле не воин.

Проводится конкурс "Перетягивание каната".

Воевода считает стрелы обоих отрядов.

ВОЕВОДА. Вот что, молодцы, решил я: оба ваши отряда к себе в дружину взять. Путь нам предстанит далекий, битва - нелегкая, а вместе мы Кошечку одолеем. Ну-ка, дружина моя, стройся!

Мальчишки строятся в две колонны, двигаются под грамзапись песни "Богатырская сила" (муз. А. Пахмутовой, сл. Н. Добронравова // пластинка "Гимн солнцу". - Мелодия, 1980).

ВОЕВОДА. Дружина, стой! Вот и добрались мы с вами до Огненной реки. А река эта коварная. Кто коснется ее воды, тот сразу сгорит. Давайте думать, как перебраться на другую сторону будем.

Мальчишки переправляются через "реку" с помощью стульчиков. Выходит Баба Яга.

БАБА ЯГА. Что-то русским духом пахнет! Ишь ты сколько молодцев в мой лес забрело! А ну отвечайте, откуда вы и куда путь держите?

ВОЕВОДА. Здравствуй, Баба Яга! Ты бы лучше нас накормила, напоила, одежку починила. Путь у нас нелегкий, видишь, как поистрепались, а потом, бы уж и расспрашивала.

БАБА ЯГА. Ой, простите старую, касатики, да как же я всех накормлю, напою? Вас вон сколько, а я одна.

ВЕДУШАЯ. Баба Яга, посмотри, сколько помощниц сидит (показывает на девочек), они тоже помогут.

БАБА ЯГА. А вы, что делать-то умеете, красавицы?

ВЕДУШАЯ. Да все, что девочке положено уметь делать. И ткать, и щи варить. Всему их матушки обучили. Выходите, девицы, покажите Бабе Яге, на что вы годны, да помогите ей.

Левочки заводят хоровод "Было у матушки 12 дочерей" // Дошк. воспитание. - 1993. - № 10.

БАБА ЯГА. И вправду все делать умеют. Спасибо, красавицы, помогли старушке.

ВОЕВОДА. А идем мы, Баба Яга, с Кошечем биться, Василису Прекрасную из беды выручать.

Баба Яга. Ой, соколики вы мои! Не одолеть вам Кошечу силой богатырскую; он ведь бессмертный. Вам надо его смерть найти. А находится она в яйце, а яйцо-то в сундуке. А сундук висит на высоком дубе. Ведут к этому дубу две дороги. Одна длинная, но безопасная, а вторая короткая, но с преградами и трудностями.

ВОЕВОДА. Трудностей мы не боимся, показывай, где короткая дорога, нам торопиться надо, Василису скорей выручать.

Баба Яга показывает дорогу.

Мальчики выполняют прыжки "через ров". (С помощью веревки отмечается условный ров. Мальчики становятся в две колонны друг за другом и преодолевают препятствия.)

ВОЕВОДА. Вот мы и добрались до заветного дуба. Сундук висит высоко, просто так нам его не достать, поробуем его сбить.

Проводится метание мячей.

ВОЕВОДА. (достает из сундука "яйцо"). Вот она, смерть Кошечья! (Протыкает шар забансе приготовленной иглой. Входит Василиса Прекрасная.)

ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ. Спасибо вам, молодцы, что спасли меня от Кошечья Бессмертного. Знаю: теперь не топтать врагу землю-матушку, раз такие богатыри на ней подрастают.

ВОЕВОДА. Еще раз спасибо вам, молодцы, за службу верную, а вам, девицы, за то, что богатырей своих не забывали, в трудную минуту им помогли! Ну а нам пора.

Василиса Прекрасная и воевода прощаются, уходят.

ВЕДУШАЯ. Девочки тоже приготовили подарки для молодцев. (девочки дарят свое рукоделие.) А еще они приготовили для них веселые частушки.

#### ЧАСТУШКИ.

- |  |  |
|--|--|
| 1. Мы частушек много знаем<br>И хороших и плохих.<br>Хорошо тому послушать,<br>Кто не знает никаких.     | 2. Вы послушайте, мальчишки,<br>Вам частушки будем петь.<br>Только, чур, не обижаться,<br>Из-за шуток не реветь. |
| 3. Поглядите-ка, девчата,<br>Что на крыше деется -<br>Там Сергей в рожок играет,<br>За соломку держится. | 4. По деревне я пошла,<br>Ванечку увидела.<br>Под кустом сидел и плакал -<br>Курица обидела.                     |
| 5. Сидит Саша на заборе,<br>Новая рубашечка.<br>На головке сапожок,<br>На ноге фуражечка.                | 6. Мы с Егорушкой сидели<br>У куста малинова.<br>Сверху ягода упала,<br>Придавила милого.                        |
| 7. Попросили мы мальчишек<br>Показать нам грузовик.<br>А мальчишки, как мартышки,<br>Показали нам язык.  | 8. Уж я топну ногой<br>Да притопну другой,<br>Выходи ко мне, Ванюша,<br>Попляши-ка со мной.                      |
| 9. Ставим ножку на носок,<br>А потом на пятку. Выходите к нам, мальчишки,<br>Танцевать вприсядку.        |  |

Мальчики приглашают девочек на перепляс.

Праздник заканчивается чаепитием.