**МБДОУ "Детский сад "Вишенка"**

Сценарий спортивного праздника в детском саду «Папа, мама, я — спортивная семья»

 **Воспитатель:**

 **Прохорова М.И.**

****

**с. Молочное, 2015 г.**

***ЦЕЛИ:***

*-воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;*

*-развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости.*

*Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей.*

*Закрепление раннее разученных навыков: прыжки через скакалку, упражнения с мячом, бег на скорость.*

*Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.*

*Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.*

*Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.*

*Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.*

*Умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями:*

*-умение взаимодействовать друг с другом,*

*-умение оказания взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели,*

*-умение сопереживать,*

*-навыки партнёрского общения,*

*-умение прислушиваться к мнению сверстников, сопереживать неудачам,*

*-воспитывать желание прийти на помощь, как словом, так и действием.*

***МАТЕРИАЛ:*** *мел, рулетка, кубики, корзины, 2 шапки, 2 шарфа, 2 стула, 4 обруча, воздушные шары, верёвки.*

**Ход праздника:**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие гости!

Мы приветствуем Вас на спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья».

Сегодня у нас в гостях семейные команды. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

*Звучит «Спортивный марш», дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды.*

**Ведущий:**

Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на спорт праздник сегодня скорей.

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!

Любителям спорта наше - ура!

**Ведущий:**

Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

*Оглашается состав жюри.*

**Ведущий:**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

**Ведущий:** Этот праздник спорту и здоровью посвящен,

Гости готовы?

Тогда мы начнем!

**Ведущий:**

А теперь участники праздника представят себя.

*Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.*

**Ведущий:**  Вы знаете, ребята, к нам сегодня придет гость. А вот кто, отгадайте сами.

                     Лечит маленьких детей,

                     Лечит птичек и зверей.

                     А сейчас он к нам спешит,

                     Добрый…

*(Ответ: доктор Айболит.)*

*(Звучит музыка. Входит доктор Айболит.)*

**Айболит:**    Успел к вам на праздник и очень я рад!

                             По полям, по лесам, по лугам я бежал,

                             И два только слова шептал:

                             «Детский сад, детский сад, детский сад!»

Я приехал к Саше, я приехал к Оле. Здравствуйте, дети. Кто у вас болен?

**Ведущий:**    Здравствуйте, добрый доктор Айболит. У нас все в порядке, все здоровы и веселы.

**Айболит:**    Я должен это проверить сам.

*(Доктор начинает обход родителей, жюри.  Действует по тексту.)*

**Айболит:**    Сейчас я погляжу из-под очков на кончик ваших язычков.

                     У кого живот болит? У кого аппендицит?

                     Каждый раз перед едой фрукты моете водой?

                     Все дышите! Не дышите! Все в порядке, отдохните!

                     Руки дружно поднимите. Превосходно! Опустите.

                     Да, доволен я осмотром. Здоровы, действительно, здоровы!

*(осмотр детей)*

**Доктор Айболит:**Есть у вас ангина?

**Дети**. Нет!

**Доктор Айболит**. Скарлатина?

**Дети**. Нет!

**Доктор Айболит**. Аппендицит?

**Дети.** Нет!

**Доктор Айболит**. Малярия и бронхит?

**Дети.** Нет!

**Доктор Айболит**. Какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите! Да, доволен я осмотром, здоровы все!

Вам лениться не годится!

Помните, ребята!

Даже звери, даже птицы

Делают зарядку.

**Ведущий**. Как?

**Доктор Айболит.** А вот так!

 *(все участники, гости встают и делают зарядку по показу Айболита)*

*(жюри совещается)*

**Ведущий:** 1-Й КОНКУРС  **«Кузнечик»**

*(Потребуется мел и рулетка)*

Команды стоят  в указанном порядке. Ребёнок прыгает первым в длину с места, мелом проводится линия на полу по крайней точке приземления (по пяткам ). К этой полосе встаёт мама и выполняет прыжок, (чертится линия), затем прыжок выполняет папа. Задание продолжает следующая семья. Измеряется общая длина прыжка.

Победитель -5 баллов, 2-я команда – 4, 3-я – 3балла.

**Ведущий:**

Испытание для мам, наших распрекрасных дам!

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять – надо мамам поиграть!

*2-Й КОНКУРС ДЛЯ МАМ НАЗЫВАЕТСЯ «***Генеральная уборка».**

*Все мамы одновременно начинают собирать разбросанные кубики. Кто собрал наибольшее количество – побеждает.*

Ай да дамы хороши!

Постарались от души!

**Ведущий:** 3-Й КОНКУРС НАЗЫВАЕТСЯ **«Самый ловкий»**

*(Каждому игроку привязывают по шарику к ноге. Задача – лопнуть шарик соперника. Кто справился с заданием быстрее всех – побеждает)*

**Ведущий**: 4-Й КОНКУРС называется **«С папой в детский сад».**

*(Игроки строятся попарно папа -ребёнок. Первой паре дается шапочка и шарф. По очереди каждый взрослый одевает ребёнка и бежит в «Детский сад» до ориентира, там раздевает его и оставляет. Передает атрибуты одежды следующей паре. Побеждает команда, которая первой отправит своих детей в «Детский сад».)*

**5-й конкурс "Болото”**

 **(** *Инвентарь: 4 обручей (по 2 обруча на команду) В этом конкурсе участвуют мамы и дети.)*

**Ведущий.** Пройти через болото может каждый!

 Но как пройти, чтоб ног не замочить?

 Весёлый смех, стремление к победе

 Поможет вам и гарантирует успех!

Вам надо пройти через болото, не замочив ноги. Мама берёт два обруча. Кидает первый обруч переступает в него, кидает второй обруч, переступает в него, берёт первый обруч кидает его вперед и так далее. Выигрывает команда, затратившая меньше времени и не наступившая на землю.

**Ведущий:**

Прекрасно! И слов не найти

Чтоб выразить все восхищенье

Как трудно будет жюри

Принять объективное решенье.

Пока жюри совещается

Музыкальная разминка исполняется.

**Музыкальная разминка «Четыре шага».**

**Ведущий:**

Итак, наш праздник завершен

А в жюри итог не подведен

Не ошибиться им желаем

А мы загадки отгадаем!

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна…**(зарядка).**

Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь — он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь.

Отгадай, что это? **(Мяч)**

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой… **(велосипед)**

*Жюри подводят итог соревнования.*

**Ведущий:** Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Скажем «спасибо» жюри и зрителям.

Спортсменам –новых побед.

А всем - наш спортивный привет.

Спортом занимайтесь

Почаще улыбайтесь

Семья – это свято,

Семья – это счастье!

Если дружба и здоровье в семье, -

Вам смогут позавидовать все!