**Спортивный праздник для детей компенсирующих групп**

**«Путешествие в спортивную страну»**

**Действующие лица:**

***Взрослые:***

Ведущая 1

Ведущая 2 - Лисичка

**Реквизиты:**

Пластмассовые кольца-обручи для всех детей, доска, гимнастическая скамейка, дуга, фитболы

В зал входят дети стайкой с воспитателями и родителями.

Ведущая 1:

Добрый день, ребята и гости! Ребята, сегодня мы отравимся в увлекательное путешествие в Спортивную страну, где нас ждет Лисичка.

Ведущая 2:

Давайте не будем долго ждать и отправимся в путь. Сначала поедем на машине

(разминка)

1. Сядем дружно мы в машины,

(берут обручи, держат их в руках и встают в них, затем перекидывают их через голову и берут их в 2 руки как руль)

1. В руки руль скорей возьмем

И моторчик заведем

(держат обруч двумя руками с боку и поворачивают его имитируя вождение)

1. Накачаем дружно шины

(топают ногой левой, правой)

1. Едет весело машина!!!

(идут топающим шагом каждый по своей дорожке)

1. А теперь мы у окошка сидим

И на улицу глядим!

(дети поднимают обруч до уровня лица, «смотрят» в него как в окошко и опускают вниз)

Ведущая 1:

1. Ребята, давайте сейчас поставим наши машины в гараж и продолжим наш путь дальше. Смотрите, на нашем пути появилась узкая тропинка, давайте по ней пройдём (на гимнастическую скамейку кладем доску под наклоном, дети проходя по доске, встают на скамью и спрыгивают на пол ) Молодцы, вы все правильно сделали и поэтому мы идем дальше.
2. Дальше перед нами узкая нора (проползают под дугой (40-50см), затем под дугой в 30м) Молодцы, отправляемся дальше.
3. Смотрите, какие большие волшебные шары на нашем пути, давайте с их помощью продолжим наш путь. (на фитболах прыгают вперед)
4. Ребята, на нашем пути появились горы, перейдем через эти горы и посмотрим, а что же нас ждет дальше (на ковре появляется треугольная лестница, дети должны перелезть через нее, спуститься)
5. Смотрите, какая необычная тропинка появилась перед нами, она нам напоминает **олимпийские кольца**, значит, мы пришли в Спортивную страну.

А кто же нас встречает? Лисичка, давайте пройдем по тропинке.

(на полу лежат обручи в виде олимпийских колец, дети наступают в круг обруча и проходят дальше).

Лисичка:

Здравствуйте ребята, чтобы попасть в спортивную страну, нужно пройти через все олимпийские кольца.(предлагаешь поиграть).

**Игра «Карусель»**

Лисичка берет большой обруч с лентами – «карусель». Каждый ребенок берется за ленту. Сначала дети идут по кругу спокойным шагом, затем «карусель» ускоряется.

А теперь на карусели,

Еле-еле, еле-еле.

А потом, а потом

Все бегом да бегом!!!

**Танец «Веселая зарядка» (совместно с родителями)**

**Включается музыка и под музыку дети повторяют движения.**

Лисичка угощает баранками.