**Картотека физкультурных речёвок.**

\*\*\*

Выше руки – шире плечи

1, 2, 3 – дыши ровней

От зарядки и закалки

Будешь крепче и сильней.

\*\*\*

Сон играть пытался в прятки,

Но не выдержал зарядки,

Вновь я ловок и силен

Я зарядкой заряжен.

\*\*\*

Пусть летят к нам в комнату

Все снежинки белые

Нам совсем не холодно

Мы зарядку сделали.

\*\*\*

Мы зарядку любим очень

Каждый стать здоровым хочет

Сильным смелым вырастать

И в игре не отставать.

\*\*\*

Малыши, малыши

Встали по порядку.

Малыши, малыши

Сделали зарядку.

\*\*\*

Выходите по порядку

Становитесь на зарядку

Начинай с зарядки день

Разгоняй движеньем лень.

\*\*\*

Мне пока что мало лет,

Но открою вам секрет,

Знаю я, как стать сильней

Всех знакомых и друзей.

\*\*\*

Чтоб расти и закаляться,

Не по дням, а по часам

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам.

\*\*\*

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно,

Только надо знать,

Как здоровым стать!

\*\*\*

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна,

От лени и болезней

Спасает всех она.

\*\*\*

Каждый день зарядку делай,

Будешь сильным,

Будешь смелым!

\*\*\*

Каждая зарядка,

Это всё движение,

А у нас сегодня:

Хорошее настроение.

\*\*\*

Ребята все запрыгали,

Быстрее в хоровод!

С зарядкой кто подружится,

Здоровым тот растет.

\*\*\*

Чтоб расти и закаляться

Нужно спортом заниматься!

\*\*\*

Малыши, малыши,

Дружные ребятки,

Малыши, малыши,

Вышли на зарядку,

Мы в кружочек ровный встали,

Заниматься не устали,

Вверх потянемся мы дружно,

Заниматься спортом нужно.

\*\*\*

Физзарядка по утрам не во вред – на пользу нам.

\*\*\*

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка,

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать.

\*\*\*

В детстве сам Гагарин Юра

Занимался физкультурой,

Бегал, прыгал и скакал,

Космонавтом первым стал!

\*\*\*

Рано утром на зарядку,

Друг за другом мы идем,

И все дружно по порядку

Упражнения начнем.

\*\*\*

Стройся! Дружней, смелей, шагай,

Зарядку утром начинай!

\*\*\*

Зарядка.

П. Синявский

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка.

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать.

На зарядке всё в порядке,

Машут крыльями хохлатки,

Начинают воробьи,

Приседания свои.

Даже Бобик спозаранку

Выбегает на зарядку,

А зарядка у щенков

Начинается с прыжков.

Если кто-то от зарядки

Убегает без оглядки

Он не станет нипочем,

Настоящим силачом.