«Как воспитать ребенка счастливым».

**1**.Начните с себя. Следите за тем, чтобы у Вас всегда было хорошее настроение. Правильно питайтесь, отдыхайте, высыпайтесь, ведите здоровый и активный образ жизни. Подавайте хороший пример.

**2.**Следите за своим эмоциональным состоянием. Не доводите до стрессов и срывов. Всегда трезво мыслите, будьте спокойны.

**3.**Воспринимайте плохое поведение ребёнка как его попытки что-то доказать или донести до Вас. Понаблюдайте за чадом, возможно, ему не хватает Вашего внимания.

**4.**Никогда не вешайте «ярлыки» на ребёнка. Не указывайте постоянно на его недостатки, это может снизить самооценку.

**5.**Следуйте принципу взаимного уважения. Если хотите, чтобы чадо уважало Ваши просьбы и желания, то уважайте его желания и просьбы.

**6.**Критиковать или хвалить нужно поступок, а не самого ребёнка.

**7.**Принимайте своего ребёнка именно таким, какой он есть. Не пытайтесь его изменить кардинальным образом.

**8.**Всегда общайтесь с малышом спокойно и мирно.

**9.**Всегда смотрите ребёнку в глаза при разговоре.

**10.**Не реагируйте на истерики. Тогда со временем они прекратятся.

**11.**Показывайте своему ребёнку, что он важен, нужен и полезен.

**12.**Повышайте самооценку ребёнку, но до разумных пределов.

**13.**Прививайте ребёнку ответственность за свои поступки и жизнь.

**14.**Следите за тем, чтобы малыш рос в любви, спокойствии и заботе.