**Поступление ребенка в детский сад**

Уважаемые мамы и папы!

Ваш малыш подрос и уже скоро станет посещать детский сад.

В первую очередь вы должны знать и не пугаться того, что привыкание к новым условиям происходит не у всех детей одинаково. Одни дети хорошо себя чувствуют уже на 4-5 день, а у других период адаптации длится месяц, а иногда и более.

Длительность адаптации зависит от:

- индивидуальных особенностей ребенка,

- степени сформированности у ребенка общения с окружающими,

- состояния здоровья ребенка (токсикозы, заболевания матери в период беременности вызывают неблагополучное созревание сложных систем организма ребенка, отвечающих за приспособление к изменяющимся условиям внешней среды)

Если ребенок активен, комуникабелен, любознателен, то скорее всего его адаптация пройдет сравнительно легко и быстро.

Другой малыш медлителен, шум и громкие разговоры раздражают его, он не умеет сам есть, раздеваться. Такому ребенку необходим более длительный срок адаптации.

Вы также должны знать и о том, что в адаптационный период возрастает возможность заболевания ребенка, поскольку под влиянием эмоционального напряжения снижаются защитные силы организма.

И конечно привыкая к новым условиям малыши плачут. Плач – это эмоциональная разрядка и по другому они еще не научились снимать нервное напряжение.

Обычно дети, особенно ясельного возраста, плачут минут 5-10 и успокаиваются.

Самое главное – не беспокойтесь больше, чем ребенок! Каждый раз когда вы будете оставлять ребенка в детском саду не показывайте, что вы чем-то обеспокоены, ведите себя весело, уверенно, показывая малышу , что оснований для страха нет.

Иногда дети легче расстаются с папой, чем с мамой, поэтому первое время приводить в детский сад может и отец.

В первые несколько дней ребенок чувствует себя в детском саду скованно. Постоянное сдерживание эмоций может привести к нервному срыву, поэтому в период адаптации ребенку просто необходимо «выпускать» эмоции в привычной домашней обстановке. Не ругайте его за то, что он слишком громко кричит или бегает – это ему необходимо.

Во время адаптационного периода родителям следует создать условия для спокойного отдыха ребенка дома. В это время не стоит посещать гостей, а также принимать у себя слишком много друзей. Малыш в этот период слишком перегружен новыми впечатлениями, не стоит еще больше перегружать нервную систему. Старайтесь посвящать ребенку как можно больше времени – гулять, играть, разговаривать.

Скорее всего, ваш ребенок прекрасно справится с новыми изменениями в его жизни. Задача родителей – быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми. Радоваться при встрече с ребенком, говорить приветливые фразы:

- я по тебе соскучилась,

- мне так хорошо с тобой.

Чаще обнимать и целовать его.