**Учим с детьми в октябре** **Пальчиковая гимнастика**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Листопад».(5-9 октября)**  Листопад, листопад!  Листья по ветру летят:  С клёна – кленовый,  С дуба – дубовый,  С осины – осиновый,  С рябины- рябиновый.  Полон листьев лес и сад  То-то радость для ребят! | **«По грибы».**  Раз, два, три, четыре, пять, Мы идём грибы искать! Этот пальчик в лес пошёл, Этот пальчик гриб нашёл. Этот пальчик чистить стал. Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик всё съел, Оттого и потолстел. (попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца) |
| **«Котятки»(19-23 октября)**  Все котятки мыли лапки:  Вот так! Вот так! (изображаем мытье рук)  Мыли ушки, мыли брюшки:  Вот так! Вот так!  А потом они устали:  Вот так! Вот так!  Сладко-сладко засыпали:  Вот так! Вот так! (имитируем все указанные в стихотворении движения) | **«Жил-был зайчик»(26-30 октября)**  Жил был зайчик (хлопают в ладоши)  Длинные ушки (три пальца в кулак, указательный и средний — ушки).  Отморозил зайчик (сжимают и разжимают пальцы обеих рук)  Носик на опушке (трут нос).  Отморозил носик (сжимают и разжимают пальцы обеих рук),  Отморозил хвостик (гладят кобчик)  И поехал греться (крутят руль)  К ребятишкам в гости.  Там тепло и тихо (разжимают кулаки обеих рук),  Волка нет (хлопают в ладоши),  И дают морковку на обед (поглаживают живот ладонью ведущей руки по часовой  стрелке). |

**Стихотворения**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Осень* Если на деревьях листья пожелтели, Если в край далекий птицы улетели, Если небо хмурое, если дождик льется, Это время года осенью зовется.**  **Домик белочки – дупло,**  **Там уютно и тепло.**  **Запасает в нем без спешки**  **Белка шишки и орешки.** | **Я нашел в лесу грибочки. Прям у пня...у самой кочки. На меня они смотрели И в корзиночку хотели.**  **Все опятки я собрал И домой с собою взял. Вкусные грибочки Выросли у кочки...**  **Кот усатый, как разбойник,**  **Перепрыгнул подоконник,**  **Распугал соседских кур**  **И мурлыкает: МУР-МУР!** |

**Учим с детьми в ноябре** **Пальчиковая гимнастика**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Одежда»**  Я перчатку надеваю,  Я в неё не попадаю.  *Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатки.*  Сосчитайте-ка ребятки,  Сколько пальцев у перчатки.  Начинаем вслух считать:  Раз, два, три, четыре, пять.  *Загибают пальчики* | **«Обувь»**  *Загибать на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших пальцев.*  Как у нашей кошки  На ногах сапожки.  Как у нашей свинки  На ногах ботинки.  А у пса на лапках  Голубые тапки.  А козлёнок маленький  Обувает валенки.  А сыночек Вовка –  Новые кроссовки.  Вот так, вот так,  Новые кроссовки.  *«Шагать» указательным и средним пальчиками по столу.* |
| **«Мебель»**  Мебель я начну считать:  Кресло стол, диван, кровать,  *Пальцы обеих рук поочерёдно зажимать в кулачки.*  Полка, тумбочка, буфет,  Шкаф, комод и табурет.  Много мебели назвал –  Десять пальчиков зажал!  *Поднимать зажатые кулачки вверх.* | **«Посуда»**  Посуду моет наш Антошка,  Моет вилку, чашку, ложку,  *Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).*  Вымыл блюдце и стакан  И закрыл покрепче кран.  *Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Выполнять имитирующие движения*. |

**Стихотворения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Мишка» З.Александрова**   |  | | --- | | Я рубашку сшила мишке, Я сошью ему штанишки. Надо к ним карман пришить И конфетку положить. | | **« Сапожки» ( Н. Нищева)**  Вот сапожки для Егорки.  Можно в них кататься с горки.  Можно топать по сугробу,  Не замерзли ноги чтобы. |
| **«У стола четыре ножки» С Маршак**  У стола четыре ножки, По две с каждой стороны, Но сапожки И калошки Этим ножкам не нужны. | **В.Берестов**  А у нас есть **ложка**  Волшебная немножко. На тарелочке – еда. Не оставит и следа! Кликнем ложку нашу –  Подберет всю кашу! |

**Учим с детьми в декабре** **Пальчиковая гимнастика**  

|  |  |
| --- | --- |
| **«Продукты питания»**  Муку в тесто замесили, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  А из теста мы слепили *(Прихлопывают ладонями, «лепят».)*  Пирожки и плюшки, *(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)*  Сдобные ватрушки,  Булочки и калачи – *(Обе ладони разворачивают вверх.)*  Всё мы испечем в печи.  Очень вкусно! *(Гладят животы.)* | **«Зима»**  Снег ложится на дома, *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)*  Улицы и крыши. *(Руки «домиком».)*  Тихо к нам идёт зима, *(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*  Мы её не слышим…  *(Рука за ухом.)* |
| **«Снеговик»**  Мы слепили снежный ком *Лепим двумя руками комок,*  Шляпу сделали на нем *Соединяем руки в кольцо и кладем на голову,*  Нос приделали и вмиг *Приставляем кулачки к носу,*  Получился снеговик О*брисовываем двумя руками фигуру снеговика.* | **«Ёлочка»**  Перед нами ёлочка.  *Пальцы переплетены, большие подняты вверх.*  Шишечки, иголочки,  *Кулачки, «иголочки»- раздвинуть пальцы.*  Шарики, фонарики,  *Ладошки держать «ковшиком».*  Зайки и свечки,  *«Зайчики» - указательные пальцы.*  Звёзды, человечки.  *Ладошка в виде звезды, «человечки» - походить пальчиками.* |

**Стихотворения**

|  |  |
| --- | --- |
| **Хлеб** *Р.Федотова*  До чего же вкусен  **хлеб**, Хлеб водой запил — обед, А на ужин две горбушки С молоком по полной кружке, Что осталось, всё в ладошку, Птицам кинуть на дорожку. | Зима ***М. Борина*** В это время года Ложится спать природа, Укрывшись белоснежным Пушистым снегом нежным. В снегу деревья и дома, Мы говорим: «Пришла **зима**!». |
| **Вся земля в снегу**(А. Введенский)  Вся земля в снегу, Я на лыжах бегу, Ты бежишь за мной. Хорошо в лесу зимой  **Санки** (Семен Островский)  Съезжают санки сами вниз, Но есть у них один каприз. Чтоб с горки мчались сани, Мы вверх их тащим сами | **«Ёлка»** *З.Петрова*  Наша елка велика, наша елка высока,  Выше мамы, выше папы, достает до потолка!  Будем весело плясать, будем песни распевать,  Чтобы елка захотела в гости к нам придти опять! |