**Учим с детьми в октябре** **Пальчиковая гимнастика**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Листопад».(5-9 октября)**Листопад, листопад!Листья по ветру летят:С клёна – кленовый,С дуба – дубовый,С осины – осиновый,С рябины- рябиновый.Полон листьев лес и садТо-то радость для ребят! | **«По грибы».**Раз, два, три, четыре, пять,Мы идём грибы искать!Этот пальчик в лес пошёл,Этот пальчик гриб нашёл.Этот пальчик чистить стал.Этот пальчик жарить стал,Этот пальчик всё съел,Оттого и потолстел.(попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца)  |
| **«Котятки»(19-23 октября)**Все котятки мыли лапки:Вот так! Вот так! (изображаем мытье рук)Мыли ушки, мыли брюшки:Вот так! Вот так!А потом они устали:Вот так! Вот так!Сладко-сладко засыпали:Вот так! Вот так! (имитируем все указанные в стихотворении движения) | **«Жил-был зайчик»(26-30 октября)**Жил был зайчик (хлопают в ладоши)Длинные ушки (три пальца в кулак, указательный и средний — ушки).Отморозил зайчик (сжимают и разжимают пальцы обеих рук)Носик на опушке (трут нос).Отморозил носик (сжимают и разжимают пальцы обеих рук),Отморозил хвостик (гладят кобчик)И поехал греться (крутят руль)К ребятишкам в гости.Там тепло и тихо (разжимают кулаки обеих рук),Волка нет (хлопают в ладоши),И дают морковку на обед (поглаживают живот ладонью ведущей руки по часовой стрелке). |

**Стихотворения**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Осень*Если на деревьях листья пожелтели,Если в край далекий птицы улетели,Если небо хмурое, если дождик льется,Это время года осенью зовется.** **Домик белочки – дупло,****Там уютно и тепло.****Запасает в нем без спешки****Белка шишки и орешки.** |  **Я нашел в лесу грибочки.Прям у пня...у самой кочки.На меня они смотрелиИ в корзиночку хотели.****Все опятки я собралИ домой с собою взял.Вкусные грибочкиВыросли у кочки...****Кот усатый, как разбойник,** **Перепрыгнул подоконник,** **Распугал соседских кур** **И мурлыкает: МУР-МУР!** |

**Учим с детьми в ноябре** **Пальчиковая гимнастика**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Одежда»**Я перчатку надеваю,Я в неё не попадаю.*Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатки.*Сосчитайте-ка ребятки,Сколько пальцев у перчатки.Начинаем вслух считать:Раз, два, три, четыре, пять.*Загибают пальчики* | **«Обувь»***Загибать на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших пальцев.*Как у нашей кошкиНа ногах сапожки.Как у нашей свинкиНа ногах ботинки.А у пса на лапкахГолубые тапки.А козлёнок маленькийОбувает валенки.А сыночек Вовка –Новые кроссовки.Вот так, вот так,Новые кроссовки.*«Шагать» указательным и средним пальчиками по столу.* |
| **«Мебель»** Мебель я начну считать:Кресло стол, диван, кровать,*Пальцы обеих рук поочерёдно зажимать в кулачки.*Полка, тумбочка, буфет,Шкаф, комод и табурет.Много мебели назвал –Десять пальчиков зажал!*Поднимать зажатые кулачки вверх.* | **«Посуда»**Посуду моет наш Антошка,Моет вилку, чашку, ложку,*Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).*Вымыл блюдце и стаканИ закрыл покрепче кран.*Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Выполнять имитирующие движения*. |

**Стихотворения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Мишка» З.Александрова**

|  |
| --- |
| Я рубашку сшила мишке,Я сошью ему штанишки.Надо к ним карман пришитьИ конфетку положить. |

 | **« Сапожки» ( Н. Нищева)** Вот сапожки для Егорки. Можно в них кататься с горки. Можно топать по сугробу, Не замерзли ноги чтобы.                                      |
| **«У стола четыре ножки» С Маршак**У стола четыре ножки,По две с каждой стороны,Но сапожкиИ калошкиЭтим ножкам не нужны. | **В.Берестов** А у нас есть **ложка** Волшебная немножко.На тарелочке – еда.Не оставит и следа!Кликнем ложку нашу – Подберет всю кашу! |

**Учим с детьми в декабре** **Пальчиковая гимнастика**  

|  |  |
| --- | --- |
| **«Продукты питания»**Муку в тесто замесили, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*А из теста мы слепили *(Прихлопывают ладонями, «лепят».)*Пирожки и плюшки, *(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)*Сдобные ватрушки,Булочки и калачи – *(Обе ладони разворачивают вверх.)*Всё мы испечем в печи.Очень вкусно! *(Гладят животы.)* | **«Зима»**Снег ложится на дома, *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)*Улицы и крыши. *(Руки «домиком».)*Тихо к нам идёт зима, *(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*Мы её не слышим… *(Рука за ухом.)* |
| **«Снеговик»**Мы слепили снежный ком *Лепим двумя руками комок,*Шляпу сделали на нем *Соединяем руки в кольцо и кладем на голову,*Нос приделали и вмиг *Приставляем кулачки к носу,*Получился снеговик О*брисовываем двумя руками фигуру снеговика.* | **«Ёлочка»**Перед нами ёлочка.*Пальцы переплетены, большие подняты вверх.*Шишечки, иголочки,*Кулачки, «иголочки»- раздвинуть пальцы.*Шарики, фонарики,*Ладошки держать «ковшиком».*Зайки и свечки,*«Зайчики» - указательные пальцы.*Звёзды, человечки.*Ладошка в виде звезды, «человечки» - походить пальчиками.* |

**Стихотворения**

|  |  |
| --- | --- |
| **Хлеб** *Р.Федотова*До чего же вкусен  **хлеб**,Хлеб водой запил — обед,А на ужин две горбушкиС молоком по полной кружке,Что осталось, всё в ладошку,Птицам кинуть на дорожку. |  Зима ***М. Борина***В это время годаЛожится спать природа,Укрывшись белоснежнымПушистым снегом нежным.В снегу деревья и дома,Мы говорим: «Пришла **зима**!». |
| **Вся земля в снегу**(А. Введенский)Вся земля в снегу,Я на лыжах бегу,Ты бежишь за мной.Хорошо в лесу зимой**Санки** (Семен Островский)Съезжают санки сами вниз,Но есть у них один каприз.Чтоб с горки мчались сани,Мы вверх их тащим сами | **«Ёлка»** *З.Петрова*Наша елка велика, наша елка высока,Выше мамы, выше папы, достает до потолка!Будем весело плясать, будем песни распевать,Чтобы елка захотела в гости к нам придти опять! |