А ну-ка девочки!»

Сценарий спортивного праздника на воде, для старшей группы

Составила и провела: Ивасенко С.И

Музыкальное оформление: Степанова С.М.

**Цель:** Организация активного отдыха детей

**Задачи:**

1. Напомнить детям о правилах поведения на воде.

2. Закрепление и совершенствование изученных способов плавания.

3. Закрепить интерес детей к занятиям, физическими упражнениями в бассейне.

4. Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, создавать положительный, эмоциональный настрой.

**Предварительная работа:**

1. Красочно оформить помещение в бассейне

**Оборудование:**

1.Плавательные доски

2.Плавательные круги

3.Мячи 12 штук

4.Обручи 4 штуки

5. Пирамидки 2

6.Корзины 2

7. Бусинки, для ныряния под воду 50 штук

**Инструктор по плаванию:** Дорогие гости, друзья, болельщики-здравствуйте! Сегодня у нас необычный праздник, к нам пришли команда девочек из детского сада №53 «Гномик»! Чтобы сразиться с командой сада №45 «Добрая фея»

Этот спортивный праздник посвящается именно девочкам, и поэтому, он так и называется «А ну**-**ка девочки!» Наши девочки, ни в чём не хотят уступать мальчикам. Они такие же весёлые, спортивные, любят играть, бегать, прыгать. А как наши девочки плавают? Вы хотите посмотреть и поболеть (в хорошем смысле), за своих девчёнок!? Ну, тогда пожалуйста!

Мы начинаем наши эстафеты, соревнования! И так встречайте!



Под весёлую музыку и аплодисменты, входят, команды девочек входят в бассейн, спускаются и выстраиваются в две команды.

**Инструктор по плаванию:** И так встречаются две команды:

Команда девочек Д/с №45 «Русалочки»

Команда девочек Д/с №53 «Жемчужинки»

Приветствие команд: 1. «Русалочки»

Мы русалочек команда, мы быстры и веселы

И сегодня в эстафетах, победим, конечно, мы!

2.«Жемчужинки»

Мы девчонки смелые, смелые, умелые

В бассейне закалённые, станем чемпионами!

**Инструктор по плаванию:** Молодцы! Команды поприветствовали друг друга, и пришло время представить уважаемое жюри, которое достойно оценит наших спортсменок. *(Представление жюри).*Спасибо.

**1-я эстафета** **«Кто дольше пролежит звездой»** - результат по последнему игроку. И.п.- легли на воду, сделав «вдох» - руки и ноги на ширине плеч.

****

**2-я эстафета «Дельфины»** - ныряние в обруч, с продвижением вперёд и назад, тело прямое.

****

**3-я эстафета «Мы на лодочке катались»** - плывём на кругах, при этом работаем руками и ногами.

**4-я эстафета «Гонка катеров»** - держимся за плавательную доску, работают ноги, как при плавании кролем.



**Инструктор по плаванию:** Сегодня всё замечательно, выступают спортсмены, а болельщики, просто молодцы. Так держать!

И я хочу, Чтобы наши спортсмены, немного отдохнули, а я загадаю загадки.

Загадки

1.Целый день на камне плоском, крепко держится присоской… (*медуза*)

2.Вот так рыба, просто чудо, очень плоская, как блюдо

Оба глаза на спине и живёт на самом дне

Очень странные дела, эта рыба… (*камбала*)

3.Вильнёт хвостом туда, сюда

Вильнёт и нет её следа… (*рыбка*)

**Инструктор по плаванию:** Молодцы! Отгадали все загадки. Уважаемые жюри! Объявите, пожалуйста, результаты четырёх конкурсов. Спасибо!

А теперь предлагаю продолжить наши соревнования. Следующая эстафета:

**4-я эстафета «Буксир»** - держим за руки своего напарника: напарник лежит на воде, вытянув тело, идее спиной вперёд, на противоположной стороне меняемся местами.



**6-я эстафета «Попади в цель»** - взять мяч из корзины и забросить в обруч, лежащий на воде до цели бежим, помогая руками.



**7-я эстафета «Кто больше соберёт жемчужин со дна»** - ныряние за жемчужиной

****

**Инструктор по плаванию:** Вот и закончились наши соревнования. Команды Молодцы! Девочки выступали достойно, показав свои умения, силу, ловкость, быстроту.

Слово жюри, подведение итогов соревнования, награждение участниц.