**Эффективные формы работы сотрудничества ДОУ и семьи**

**по здоровьесбережению детей.**

**Юртова М.В.**

**Галкина М.Л.**

**МБДОУ №40 г.Нижнекамск**

Каждый родитель понимает, что для нормального роста, развития и крепкого здоровья ребенка необходимо движение. Поддержать у детей положительное отношение к активному образу жизни, а в дальнейшем закрепить желание сохранять и укреплять свое здоровье – важные составляющие воспитания в семье. Но следует помнить, что в формировании у дошкольника потребности быть здоровым поучениями и наставлениями не принесёт успеха. Надо на личном примере показать ребенку, как нужно относиться к физической культуре и спорту. Если дети видят, что родители получают удовольствие от езды на велосипеде, катания на лыжах, пеших прогулок, то есть от любого активного досуга, они будут повторять за ними и подражать им.

ДОУ ежедневно взаимодействует с семьей, поэтому имеет возможность оказывать непосредственное влияние и помощь родителям воспитанников.

При этом мы считаем, что основная наша цель – сформировать потребность у родителей сотрудничать с нами.

В работе по физическому воспитанию, с родителями, мы использую разнообразные формы, средства и методы.

Ежегодная работа начинается с участия в родительских собраниях. Это традиционная форма работы, позволяющая педагогу лично познакомиться с семьями воспитанников и на основе личной беседы выявлять потребности и желания родителей в вопросах физического воспитания.

Но, на родительских собраниях невозможно получить ответ на все вопросы, поэтому проводим анкетирование, для получения объективной картины значимости физической культуры и спорта в семье.

Сейчас становится актуальным такое словосочетание, как **папки передвижки,** которые мы с удовольствием используем в своей работе. **Папки передвижки** – это графически оформленный материал для родителей и, конечно же, детей. Мы собираем в интернете различные статьи, полезные взрослым и детям, и оформляем красиво на листах формата А4, чтобы потом родители смогли распечатать данный материал и использовать себе в помощь. Ведь не всем хватает времени, чтобы найти что-то интересное и в то же время полезное. Папки-передвижки идеально размещаются на шкафчиках и любой другой свободной горизонтальной поверхности. Они удобны в использовании, т. к. складываются и не занимают много места при хранении

В нашем ДОУ проходят открытые занятия, в том числе и физкультурные, которые демонстрируют, чему воспитанники научились за год.

Каждому родителю интересно как проходит жизнь ребенка в детском саду. В связи с этим мы выпускаем фото - газеты, которые помогают ознакомить родителей со значимыми спортивными мероприятиями, проходящими в ДОУ.

Хорошей традицией стала организация выставок рисунков, совместных работ детей и родителей по теме «Мы со спортом дружим! ».

 Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых досугов и развлечений.

Отличительной особенностью спортивных праздников для детей является то, что они проходят с участием родителей, которые с удовольствием выполняют все задания и соревнуются с детьми.

Семейные физкультурные досуги проходят очень эмоционально. Обычно они приурочены к каким-либо праздничным датам. Такие мероприятия укрепляют взаимоотношения взрослых и детей, наполняют их теплотой, способствуют повышению авторитета родителей. Дети любят праздники, а когда рядом папа и мама – это праздник вдвойне.

**Семейный физкультурный праздник для подготовительных групп на тему:**

**«В здоровом теле – здоровый дух»**

**Цель**: Приобщать детей к здоровому образу жизни и закреплять представления о положительном влиянии занятий физическими упражнениями для здоровья человека через проведение совместного детско-родительского развлечения.

**Ход развлечения**

Дети в спортивной форме заходят в музыкальный зал и встают полукругом лицом к родителям и гостям.

**Ребенок:** Я сегодня встала рано, праздник у меня в саду.

Мы покажем и расскажем, как здоровье укрепляем.

**Ребенок:** И сегодня в гости к нам пригласили пап и мам.

Проходите, проходите, как живем мы, посмотрите.

Заниматься вместе с нами мы хотим вам предложить,

Чтобы семьям нашим дружным всем здоровенькими быть.

*Входит доктор.*

**Доктор:** Здравствуйте! Доктора вызывали? Ну, детишки, как здоровье?

Сердце ровненько стучит? Голова, нога, животик, зуб случайно не болит?

**Дети** (*хором*): Нет!

**Инструктор ф/к**: Здравствуйте, доктор! У нас все здоровы. Наши дети и взрослые знают, что больному в детский сад приходить нельзя, потому что можно сильнее заболеть самому и заразить других.

**Доктор**: А я принес все необходимое для лечения (*показывает чемоданчик*).

**Инструктор ф/к**: Это хорошо, что у вас есть лекарства от всех болезней. Но наши дети стараются обходиться без них. Они занимаются физкультурой, закаляются, после обеда спят и много гуляют на свежем воздухе.

**Доктор**: Как же обходиться совсем без лекарств? Медицина – это серьезная наука.

**Инструктор ф/к**: А можно постараться так организовать свою жизнь, что лекарства не понадобятся. И сейчас наши ребята об этом тебе расскажут.

**Ребенок**: По утрам зарядку делай –

Будешь сильным, будешь смелым.

Прогоню остатки сна, одеяло в сторону.

Мне гимнастика нужна – помогает здорово!

**Инструктор ф/к**: Если все у вас в порядке, начинаем мы зарядку.

***Зарядка*** *(под музыкальную композицию «Делаем зарядку»).*

**Ребенок**: Утром рано умываюсь, полотенцем растираюсь.

И от вас, друзья, не скрою: зубы чищу, уши мою.

***Конкурс «Умой куклу».*** *Команда родителей и детей. Задание: докатить куклу в коляске до ванночки с водой, умыть, вытереть полотенцем, уложить обратно и бегом вернуться к команде, передать эстафету – коляску.*

**Ребенок**: Чтоб здоровым быть и ловким, я на завтрак ем морковку.

Суп и мясо – на обед, а на ужин – винегрет.

***Конкурс «Полезные продукты».*** *Команда родителей и детей. Задание: пробежать «змейкой» до столика, на котором разложены муляжи разных продуктов. Выбрать один полезный продукт, положить в корзину и бегом вернуться к команде, передать эстафету – корзину.*

*( Инструктор ф/к подводит итог: показывает детям выбранные продукты и оценивает, полезные ли они.)*

**Доктор:** Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться!

***Игра на внимание для зрителей «ДА и НЕТ».***

Очень быстро отвечайте, но, смотрите не зевайте!

Если «да» - в ладоши хлопни, если «нет» - ногою топни,

Только пол не провали. Все понятно? Раз, два, три!

*Каши – вкусная еда. Это нам полезно? (Да.)*

*Лук зеленый есть всегда вам полезно, дети? (Да.)*

*В луже грязная вода, пить ее полезно? (Нет.)*

*Щи – отличная еда, щи полезны детям? (Да.)*

*Мухоморный суп всегда есть полезно детям? (Нет.)*

*Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (Да.)*

*Грязных ягод иногда съесть полезно, детки? (Нет.)*

*Овощей растет гряда, овощи полезны? (Да.)*

*Сок, компоты на обед пить полезно детям? (Да.)*

*Съесть мешок большой конфет – это вредно, дети? (Да.)*

*Лишь полезная еда на столе у нас всегда!*

*А раз полезная еда – будем мы здоровы? (Да.)*

**Инструктор ф/к**: Наши гости все хотят, видеть смелыми ребят.

Здоровыми и сильными, самыми спортивными!

***Конкурс «Угадай вид спорта!».*** *Дети должны по картинкам назвать вид спорта и выполнить задание:*

1. Баскетбол. (Забросить мяч в корзину.)
2. Бадминтон. (Отбить ракеткой шарик.)
3. Лыжный спорт. (Пробежать на лыжах.)
4. Хоккей. (Провести клюшкой шайбу.)

**Ребенок:** Надо всем вам постараться, и привычку завести

Физкультурой заниматься, чтоб здоровыми расти!

***Конкурс пословиц и поговорок******о здоровье.*** *Дети и родители должны продолжить начатую пословицу:*

- Здоровье за деньги *не купишь.*

- Чистота – залог *здоровья.*

- В здоровом теле – *здоровый дух.*

- Берегите здоровье *смолоду.*

- Движение – *это жизнь.*

- Болен – лечись, а здоров *– берегись*.

- Быстрого и ловкого болезнь *не догонит*.

- До свадьбы з*аживёт.*

- Курить – *здоровью вредить.*

- Быстрого и ловкого болезнь *не догонит*.

**Доктор**: Действительно, ребята, для того чтобы быть здоровым, нужно не лениться: заниматься физкультурой, делать по утрам зарядку, закаляться, играть в подвижные игры на свежем воздухе, бегать, плавать, кататься на коньках и лыжах, играть в хоккей и футбол – в общем, вести здоровый образ жизни!

**Инструктор ф/к**: Славно мы повеселились, очень крепко подружились,

Поиграли, поскакали, все вокруг друзьями стали.

*Награждение участников, памятными подарками.*

**Инструктор ф/к:** До свидания, будьте здоровы!

   

 