**Спортивно-семейный праздник «Бегом к здоровью»**

**ЦЕЛЬ:** Укрепление здоровья жителей города.

**ЗАДАЧИ:**

- Формирование у населения устойчивой потребности в здоровом образе жизни.

- Создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом.

-Создать и апробировать к 2016 году муниципальную модель взаимодействия участников образовательных отношений муниципального ДОУ по формированию здорового образа жизни.

Звучат фанфары

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, гости! Сегодня у нас праздник здоровья. Что такое праздник? Это веселье, музыка, подарки и хорошее настроение. Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья!

Наш спортивный праздник начинается парадом. Велопробег вокруг детского сада. (Взрослые и дети на велосипедах и самокатах с флагами и флажками проезжают от спортивной площадки детского сада вокруг здания) .

Ждем победителя!

Звучит гимн России

Звучит спокойная композиция

Спорт нам плечи расправляет

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает

На рекорды нас зовет

Зарядка под музыку.

Все ребята знают.

Что закалка помогает,

Что полезны нам всегда

Солнце, воздух и вода

Игра футбол

Кто с зарядкой дружит смело,

Кто с утра прогонит лень.

Будет смелым и умелым

И веселым целый день!

Ведущий: Мы желаем, чтобы сегодняшнее мероприятие стало для вас действительно ярким, полезным и увлекательным! Вашему вниманию предлагаем выступление «Аэробика на степах»

Очень любят дети лето.

Оно солнышком согрето.

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья,

Потому что закаляют

И здоровье укрепляют

Так держать!

Эстафеты

Предлагают создать две команды родителей и поиграть в игру «Переправа».

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

Телевизор не смотреть –

Больше с гирями потеть.

На диване не лежать –

Со скакалочкою скакать.

Всем сегодня пожелаем

Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь!

Флеш моб приглашаются все участники праздника!