**Спортивный праздник с родителями**

**«Папа, мама, я - спортивная семья»**

**Цель:**

Привлечение родителей к развитию физических качеств детей;

Закрепление двигательных умений дошкольников;

Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;

Создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности;

Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

**Инвентарь для праздника:** кубики (ориентиры); средние мячи; обруч; гимнастические палки; листочки бумаги и карандаши; грамоты для награждения и призы.

**Ход праздника**

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования «Папа, мама и я – спортивная семья». Девиз наших соревнований «Здоровая семья – здоровый ребёнок».

Сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего спортивного праздника. Давайте их поприветствуем.

*Звучит музыка, («Если хочешь победить, если хочешь первым быть...»), входят семейные команды, встают полукругом.*

В соревнованиях участвуют \_2\_\_ команды. Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_и\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мне хотелось бы представить жюри, которое будет оценивать спортивные возможности наших команд. *(^ Ведущий называет по фамилиям членов жюри).\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**Ведущий:** Я хочу ребятам задать вопрос:

- Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?

- Правильно папа.

- Поэтому капитаном команд будут наши папы.

- Командам было дано домашнее задание:

- Придумать название команды;

- Эмблему команды;

- Девиз команды.

И сейчас мы проверим, как наши участники справились с этим заданием.

Уважаемое жюри прошу быть внимательными, чтобы потом высказать свое мнение.

И так, пожалуйста, капитаны команд представляют свои команды.

*^ Папы называют команду, девиз, а дети приносят эмблему жюри.*

**Первый конкурс** «Приветствие».

1 команда: Наша команда «Кораблик» зовется,

С нами весело живется.

Наш девиз: Тот, кто с нами хочет жить,

Ловким, смелым должен быть!

2 команда: Команда «Дельфин» приветствует вас,

Мы покажем высший класс.

Наш девиз: «Дельфин» всегда плывет вперед

И никогда не отстает.

**Ведущий:** Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа нелегка,

Но надейтесь на удачу -

И она придет всегда!

^ Для того чтобы приступить к выполнению заданий:

Вы друг другу улыбнитесь

На разминку становитесь!

*Все команды выходят на разминку «Танец утят».*

**Ведущий:** Вы размялись хорошо -

Праздник веселей пошел.

Ждут вас новые заданья,

Непростые испытанья.

И вот первое из них.

**Второй конкурс Эстафета «Сороконожка»**

От линии старта по сигналу папа бежит до ориентира, обегает его, возвращается, берет за руку маму, оба бегут до ориентира, так же обегают его и бегут за ребенком, и все вместе бегут на свое место.

**Ведущий:** Жюри ставит оценки, и объявляет результаты домашнего задания и 1-го испытания.

**Ведущий:** Молодцы! А теперь следующее задание.

**Третий конкурс Эстафета «Поменяй местами»**

^ Начинает эстафету ребенок, потом продолжает мама и последний выполняет задание папа.

Команда построена друг за другом. На дистанции расположено 2 обруча один за другим на расстоянии 2,5 м. В первом обруче лежит мяч. Участник бежит до 1-го обруча, берет мяч пробегает к следующему обручу и кладет в него мяч. Затем обегает ориентир и на обратном пути берет из обруча мяч и возвращает его в первый обруч. Затем передает эстафету.

**Ведущий:** Давайте теперь проверим, чья команда самая ловкая.

**Четвертый конкурс**

**Эстафета «Удержи равновесие» (первый ребенок, мама и папа).**

Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту до ориентира вперед и назад.

**Ведущий:** Жюри объявляет результаты конкурсов.

Если хочешь быть здоровым,

И ни капли не хворать,

Надо спортом заниматься,

Плавать, бегать и скакать.

А сейчас наши ребята превратятся в лихих наездников, а помогут им в этом папы.

**Пятый конкурс Эстафета «Скачки»**

1-ый этап - ребенок скачет на «лошадке» (гимнастическая палка), до ориентира и обратно;

2-ой этап - мама скачет на одной ноге, вторая поджата обручем, до ориентира и обратно;

3-ий этап - папа передвигается на четвереньках, а у него на спине сидит ребенок, так же до ориентира и обратно.

**Ведущий:** Продолжаем дальше наш спортивный праздник.

А сейчас объявляю следующее задание

**Шестой конкурс** «Мудрости премудрости».

Каждой команде родителей раздают карандаш и бумагу*.*

Жюри засекает время 2 минуты. За это время родители должны написать на листе названия различных видов спорта. По истечении времени дается свисток, и родители отдают листы бумаги жюри. Побеждает та команда, у которой будет написано больше названий видов спорта.

*В этот период вручение грамот.*

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.

Объявляются победители и вручаются призы.

Круг почета всех семейных команд.