МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА ДЕТСКИЙ САД «ГНЁЗДЫШКО»

«Здоровые дети – здоровая семья»

Занятие для детей младшего дошкольного возраста.

Воспитатель:

Колиниченко Анна Валериевна

**Тема:** «Как нужно ухаживать за собой»

**Цель:** повторить произведение К. Чуковского « Мойдодыр»;

подвести детей к пониманию, что чистота — залог здоровья;

побуждать к самостоятельному выполнению элементарных гигиенических навыков: мыть руки, лицо, тело, расчесываться, когда это необходимо;

повторить названия принадлежностей ухода за собой.

**Оборудование:** иллюстрации рассказа К. Чуковского«Мойдодыр», предметы ухода за собой.

**Предварительная работа:** чтение рассказа «Мойдодыр».

**ХОД ЗАНЯТИЯ**

Воспитатель: Дети, угадайте из какого рассказа эти строчки?

«Ты один не умывался,

и грязнулею остался,

и сбежали от грязнули,

и чулки, и башмаки». (ответы детей).

– Дети, что было у мальчика на руках, ногах, лице?

Дети: Грязь, вакса.

Воспитатель: Дети, а что же нужно делать, чтобы не быть грязными?

Дети: Мыться, умываться, купаться.

Воспитатель: А если мы не будем мыться, умываться, купаться, что с нами случится?

Дети: От нас могут убежать вещи. Мы можем заболеть и т.д.

Воспитатель: Ребята, когда я утром пришла в сад, то увидела на столе посылку. Хотите посмотреть, что в ней лежит?

Дети: Да!

Воспитатель: Тогда пойдемте, посмотрим все вместе. (Открывают посылку. В ней: мыло, мочалка, зубная щетка и зубная паста, шампунь, полотенце, расческа, ножницы).

Воспитатель: Ребята, что же это такое и для чего нужны все эти предметы?

Дети (перечисляют): умываться, чистить зубы, мыться в ванне или душе, расчесываться, подстригать ногти.

Воспитатель (хвалит всех детей): Молодцы! А как мы с вами умываемся?

Физминутка «Умываемся»

Водичка, водичка,

Умой мое личико,

Чтобы глазоньки блестели,

Чтобы щечки краснели,

Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

Воспитатель: Дети помните, что случилось с мальчиком после встречи с крокодилом? (ответы детей).

Воспитатель: Правильно, и стал чистым и красивым.

Мойдодыр похвалил его:

«Вот теперь тебя люблю я

Вот теперь тебя хвалю я

Наконец-то ты, грязнуля,

Мойдодыру угодил!

Надо, надо умываться

По утрам и вечерам

А не чистым

Трубочистом –

Стыд и срам!

Стыд и срам!»

Воспитатель: А хотите еще поиграть?

Дети: Да!

Подвижная игра « Умывалочка»