МБДОУ ЦРРДС «Гнёздышко».

Формирование культурно гигиенических навыков у детей раннего возраста.

Воспитатель:

Колиниченко Анна Валериевна

**Цель:** формирование культурно-гигиенических навыков у детей раннего возраста.

**Задачи:** учить самостоятельно, умываться;

* пользоваться туалетом;
* воспитывать желание быть аккуратным, замечать неполадки в своем виде;
* активизировать речь детей, используя слова, обозначающие выполняемые действия, а так же используем художественное слово;
* формировать умения и навыки опрятности; положительного отношения к сверстникам.

1. Приём детей в группу.

2. Игровое упражнение «Здравствуйте ладошки».

3. Утренняя гимнастика «Барабан».

Ходьба и бег друг за другом. Ходьба на носках. Построение в круг.

Общеразвивающие упражнения:

**-** “Большой барабан”. И. n.: ноги слегка расставлены, руки внизу. Поднять прямые руки в стороны, опустить. Повторить 4 раза.

**-** “Поиграем - на барабане”. И. n.: ноги на ширине плеч, руки внизу за спиной. Нагнуться, постучать по коленям, сказать “бум-бум”, выпрямиться.

**-** “Постучи ногами”. И. n.: ноги слегка расставлены, руки внизу. По

стучать ногами по полу, сказать “тук - тук”. Повторить 4 раза.

Непродолжительный бег и ходьба друг за другом.

4. Умывание. (Закреплять навыки мытья рук и умывания).

**Ай, лады-лады-лады,**

**Не боимся мы воды,**

**Чисто умываемся,**

**Друг другу улыбаемся.**

В процессе умывания уточнить правила умывания, умывальных принадлежностей (мыло, полотенце, раковина) и другие свойства (вода теплая, холодная).

**Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем,
Перед каждою едою,
После сна и перед сном.**

5. Завтрак. (Создать у детей положительное настроение к еде. В процессе еды постоянно следить за осанкой детей, при необходимости напоминать детям о правильной осанке, добиваться, чтобы дети съедали всю пищу. Воспитывать у детей культурно-гигиенические навыки еды).

**Вот и завтрак подошел,
Сели деточки за стол.**

**Бери ложку, бери хлеб,
И скорей за завтрак.
С аппетитом мы едим,**

**Большими вырасти хотим.**

Спасибо солнышку за свет,
Спасибо няне за обед,
Спасибо всем моим друзьям,
Спасибо вам и вам и вам!