

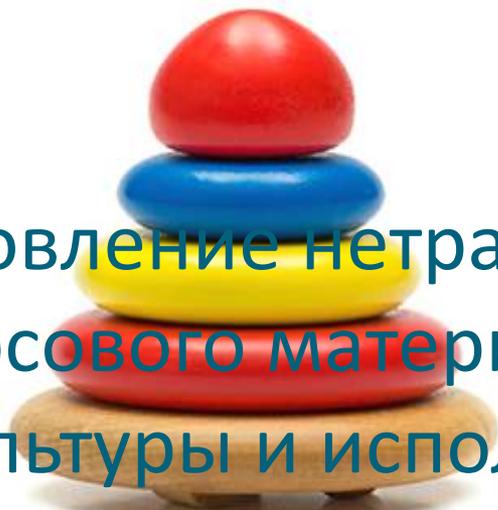
Использование нетрадиционного оборудования из бросового материала в физическом развитии детей раннего возраста



Подготовила: Воспитатель 1 младшей
группы «Кроха» Китугина Т.Т.и
Гирфанова Г.С.
МАДОУ „Детский сад №93”

Цель:

изготовление нетрадиционного оборудования из бросового материала своими руками для физкультуры и использование его на занятиях и играх.



Задачи:

- формировать интерес к нетрадиционному оборудованию, приобщать педагогов и родителей к его использованию;
- развивать творчество, фантазию при использовании нетрадиционного оборудования;
- мотивировать детей на двигательную активность, через использование нетрадиционного оборудования в самостоятельных видах деятельности



Предложенное Вашему вниманию оборудование сделано своими руками для пополнения предметно-развивающей среды.

На первый взгляд это всего лишь поделки, сделанные мною и родителями, но в работе они незаменимые помощники.

Интерес детей к различным новшествам вызывает у детей положительные эмоции и это тонизирует организм в целом. Совместное изготовление оборудования активизирует родителей, настраивает их на сотрудничество с педагогом.





- Изготовления таких пособий не требует больших затрат. В основном мною был использован разнообразный бросовый материал: все то, что наверняка найдется в любом доме из разряда ненужных вещей. Минимум затрат и времени! А в результате получают очень яркие привлекающие к себе внимание пособия. Они помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание.

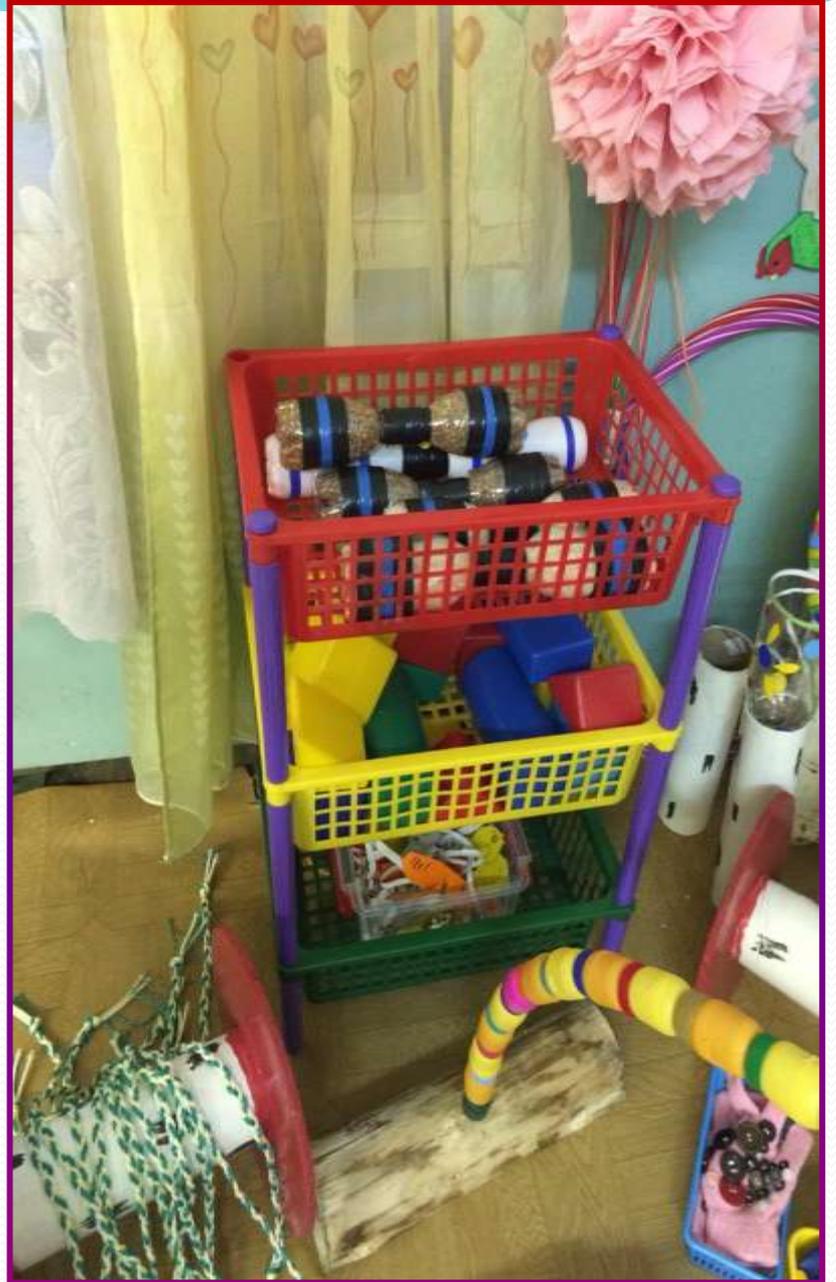
Нетрадиционное оборудование должно быть:

- Безопасным
- Максимально эффективным
- Удобным к применению
- Компактным
- Универсальным
- Технологичным и простым в применении
- Эстетичным



Физкультурный уголок







«Гантели»



Материал: пластиковые бутылки, деревянная палочка для соединения бутылок между собой, цветной скотч или изолента, горох (или другой материал для их наполнения).

Задачи: учить выполнять ОРУ с предметом, для развития силы рук, воспитывать любовь к спорту

«Мешочки для метания»



Материал: плотная ткань, наполнитель – песок (горох или другой материал)

Задачи: для развития силы рук, для занятий ОРУ, ОВД, для метания и подвижных игр, а также для развития мелкой моторики.

«Флажки»



Материал: ткань атласная разного цвета, для древка – шпажка для шашлыков

Задачи: учить выполнять ОРУ с предметом, подвижных игр

«Косички»



Материал: шерстяные или хлопчатобумажные нитки.

Задачи: используются для занятия ОРУ, для подвижных игр

«Дорожки для профилактики плоскостопия»







Материал: плотная ткань, разнообразный материал для массажа стопы (камни, крышечки, пуговицы, использованные фломастеры, счетные палочки, крупы и многое другое)

Задачи: осуществлять профилактику плоскостопия; укреплять иммунитет, развивать внимание, мышление, сообразительность.

«Скакалка из крышек»



Материал: разноцветные крышки, две ручки от 5 литровых бутылок, шило, шнур

Задачи: обучать детей прыгать через скакалку, развивать прыгучесть, ловкость

Использование: для прыжков, а также это пособие может служить как для метания в цель, если скакалку соединить в круг



«Березовые поленца»



- Материал: труба от линолеума, краска
Задачи: учить детей перешагивать, перепрыгивать, пробегать через предметы

«Массажеры»



Материал: капсулы от шоколадных яиц, пластиковые ручки, шнур, крышки от пластиковых бутылок.
Задачи: укреплять мышцы спины, груди и ног.

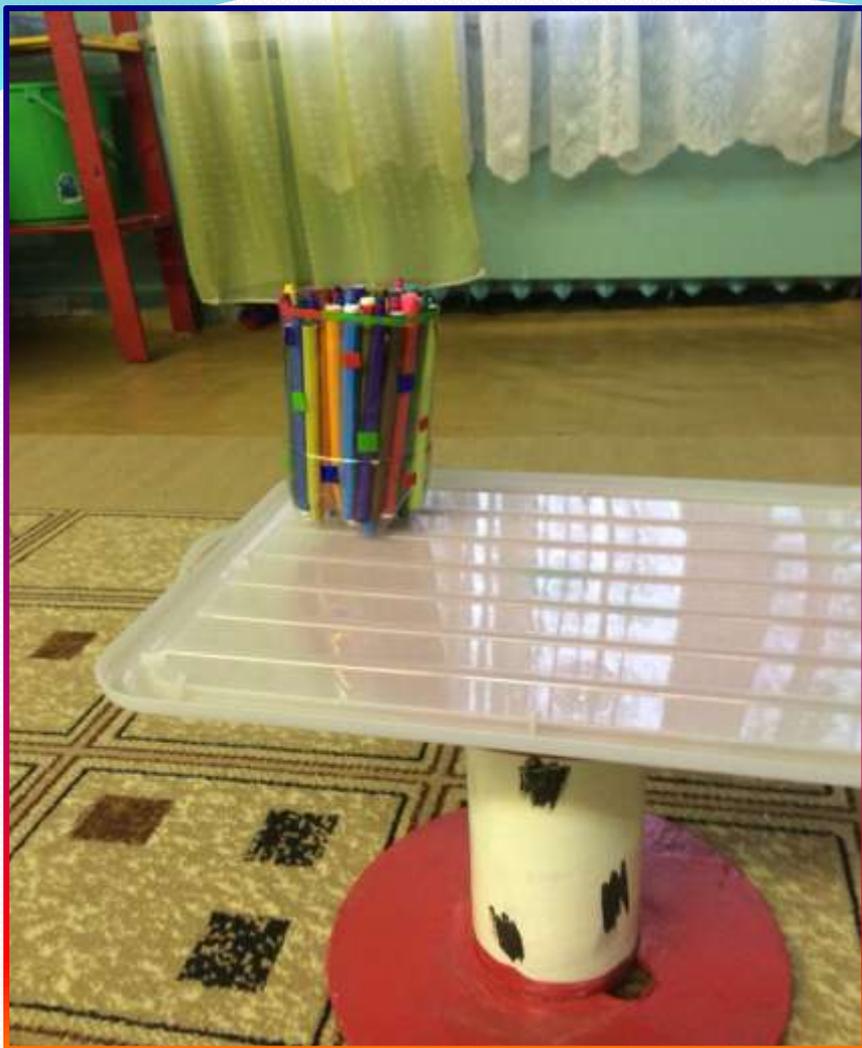


- Материал: капсулы от шоколадных яиц, ручки от 5 литровых бутылок, шнур, шило; рукавички или перчатки, бусинки и пуговицы
Задачи: укреплять мышцы спины, груди и ног

«Дыхательный тренажер»



- Материал: бумажные шарики, обруч, ленточки (ручной работы).
Задачи: учить детей правильному дыханию



Материал: фломастер, дно пластиковой бутылки.

Задачи: массажные движения для рук и ног. Проводить по поверхности материала.



- Материал: контейнеры из шоколадного яйца, изолента, горох.

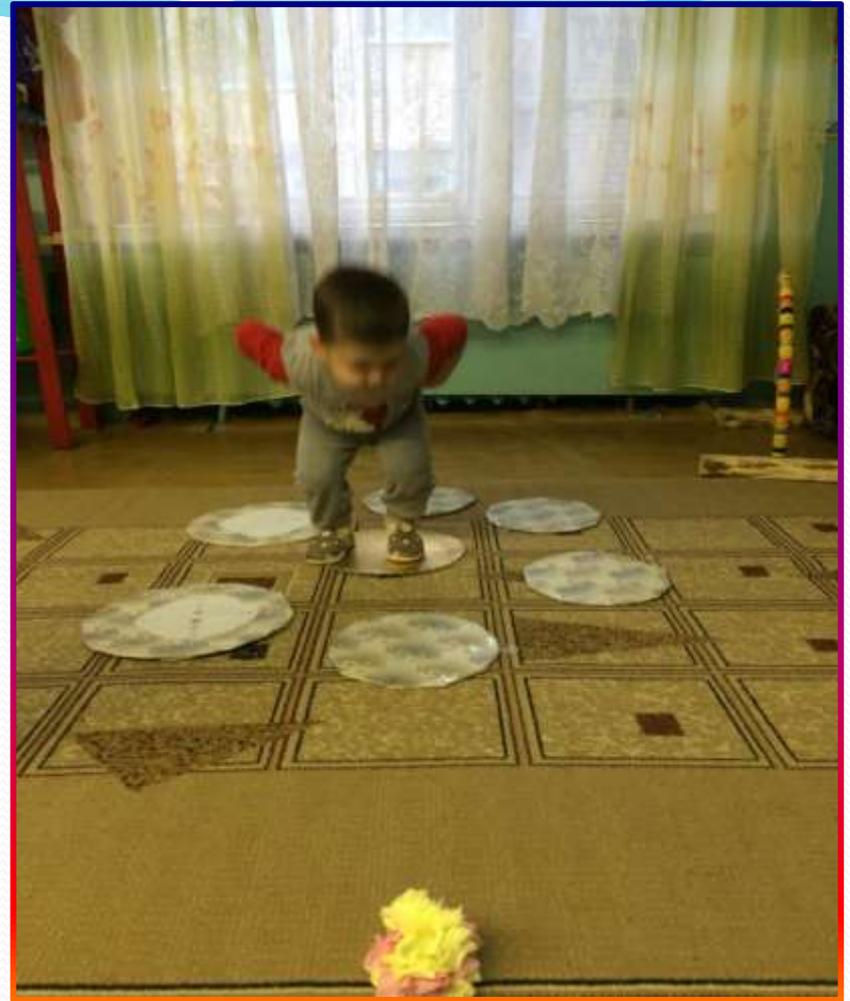


- Материал: шишки, пластиковые бутылочки, самоклеющаяся бумага.
- Задача: развиваем четкость координации движений , собираем шишки в бутылочку .

Косички



- Материал: шерстяные или хлопчатобумажные нитки.
- Задачи: используется для занятия ОРУ, для подвижных игр.



- Материял: пенопласт, обои.



- Материал: деревянные бруски, контейнеры из шоколадных яиц, крышки от бутылок, проволока.





- Материал: деревянные брусья.
- Задача: учить детей перешагивать, перепрыгивать, пробегать через предметы.



Материал: бутылки из под йогурта, аппликации, горох.







- Материал: трубочки, крупа, футляры из под градусника.



- Материал: бутылка из под болона, трубочки, мишура, самоклеющиеся лента.

- *Таким образом с поставленной задачей я считаю, что справилась. Наблюдая за детьми я радуюсь, как они играют используя весь этот материал, который мы сделали с родителями.*
- *Стало заметно, что двигательная активность детей повысилась. Улучшилась посещаемость детей в группе. А это значит, что наши дети приобщаются к здоровому образу жизни!*