**Как быть здоровым? *1 мл группа***

*Зал украшен как лес – деревья, пенек, шишки.*

*Дети под спокойную музыку входят в зал, садятся.*
 *Вбегает Лиса.*

Л. Ой ой ой, я охрипла, горлышко болит! что мне делать?? помогите!

Мр. *(надевает шапочку врача)*
МР. Здравствуй, Лисичка, я Др Айболит, что у тебя случилось?

Л. Я ходила в гости к пингвинам, и там меня угощали мороженым. И теперь у меня болит горлышко…
Др А. Конечно, ведь пингвины привыкли к холоду, поэтому не заболели, а ты заболела. Но ничего, я скажу, как тебе подлечиться. Нужно выпить горячего чая с малиной и надеть теплый шарфик на шею.
А еще зимой нужно тепло одеваться, чтобы не болеть.

***МР играет «Что нам нравится зимой», поет, дети показывают.***Л. Спасибо, доктор, я теперь всегда буду тепло одеваться зимой.

*Входит Зайка.*

З. *(держится за щеки)*
Др А. Зайка, что с тобой?
З У меня зубки сильно болят!
ДА . Зайчик, а ты чистишь зубки по утрам и вечерам?
З. Нет, не чищу, я не умею
Д.А. А мы тебе покажем, что нужно для того, чтобы чистить зубки
*(показывает щетку, пасту)*

З. Ой, спасибо! теперь у меня не будут болеть зубки.

А еще я буду есть морковку и капусту, и вы ребята тоже кушайте овощи, будете здоровыми. Вот, посмотрите, у меня в корзинке есть овощи. (дети называют )

***Игра «Назови Овощи»***

*Входит Мишка.*М. (держится за живот)
Ой, болит, ой, болит!

Д.А. Что болит?

М. Живот болит. Я ел малину и мед, и вот теперь болит живот.
Д.А Мишка, У ТЕБЯ ЖИВОТ БОЛИТ НЕ От МЕДА И МАЛИНЫ, А ПОТОМУ, ЧТО ТЫ НЕ МЫЛ РУКИ перед едой, ребята тебе сейчас скажут, что нужно делать.

*Дети достают из корзиночки мыло и полотенце, показывают, как нужно мыть руки и лицо.*

Мишка. Спасибо, ребята, что научили меня, теперь всегда буду мыть руки перед едой.

Муз рук. Ну, а что еще нужно делать, чтобы быть здоровыми? Правильно, зарядку. Зарядку делаю все зверюшки, и ежик, и белочка, и лягушки. Лисичка, Зайка, Мишка, вставайте с нами в круг, мы все вместе будем делать зарядку.
 ***Зарядка.*** *Все прощаются и уходят.*