

Праздник «Олимпийцы среди нас!» (с участием учащихся и родителей)

Цель: Формирование у обучающихся представления об Олимпийских играх современности как части общечеловеческой культуры.

Укрепление связей «семья – школа», направленных на воспитание здорового образа жизни; сплочение детей и родителей.

Задачи:

1. Создать у детей представления об Олимпийских играх;
2. Способствовать физическому развитию детей, их силе, быстроте, ловкости; развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;
3. Укрепить отношение между взрослыми и детьми; приобщить взрослых к здоровому образу жизни;
4. Воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки;
5. Создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия;
6. Воспитывать любовь к спорту, закрепить знания о видах спорта,

Используемое оборудование:

1. Олимпийские символы: флаг.
2. Стойки (2)
3. Мячики маленькие (10)
4. Корзины для мячиков (2)
5. Лыжи (по одной паре на команду).
6. Ключки хоккейные (по одной на команду).
7. Шайбы (2 кубика).
8. Ледянки для горок (по одной на команду).
9. Шлёпки большого размера (по паре а команду)
10. Баскетбольный мяч (2)
11. Щётки для пола (2)
12. Мягкие игрушки средних размеров (2)

План

1. Построение.
2. Приветствие.
3. Этапы соревнований.
5. Подведение итогов.

Ход занятия

Ведущий: – Здравствуйте, уважаемые, любители спорта! Сегодня мы собрались на спортивный праздник “Олимпийцы среди нас!”, который мы посвящаем зимним олимпийским играм и параолимпийским играм, которые проходили в нашей стране в 2014 году.

Мы очень любим спорт и поддерживаем наших российских спортсменов! И пусть пока наши достижения невелики, но мы стремимся быть быстрее, выше, сильнее!

Ведущий: У Олимпиады есть свой флаг. Посмотрите на него. (Показывает на стену, на которой прикреплен флаг). Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец.

1 ребенок

Что за символ 5 колец?

Перво-наперво понять

Почему их ровно пять?

А не шесть и не четыре? Почему?

Ответ таков:

2 ребенок:

Цвет травы, зеленый цвет –
Из Австралии привет.

3 ребенок:

На востоке рано-рано
Солнце окна золотит.
Потому-то желтый цвет –
Это Азии привет!

4 ребенок:

Знают все, что черный цвет –
Знойной Африки привет.

5 ребенок:

И Америке негоже
Быть без собственных примет,
У Америки есть тоже
Олимпийский красный цвет.

6 ребенок:

Из Европы дружбы тропы
К нам спешат – препятствий нет!
А какой же цвет Европы?
Голубой Европы цвет.

7 ребенок:

Пять колец, пять кругов –
Знак пяти материков.
Знак, который означает
То, что спорт, как общий друг,
Все народы приглашает,
В свой всемирный, мирный круг.

Ведущий:

На планете, в нашем мире,
Пять жилых материков.
Шлют спортивные отряды
На призыв Олимпиады.

Олимпийский флаг с пятью кольцами - это символ дружбы спортсменов пяти континентов.

Ведущий:

На спортивную площадку
Приглашаю теперь вас!
Праздник спорта и здоровья
Начинаем мы сейчас!

Выход на площадку команд – участниц (строевым шагом). Построение команд.

Ведущий:

Что такое Олимпиада?
Это честный спортивный бой!
В ней участвовать – это награда

Победить же может любой!
Мы игры олимпийцев открываем
На этот праздник приглашаем всех!
Здоровья, счастья, радости желаем,
Пусть олимпийский к вам придет успех!

Ведущий. Сегодня в наших Олимпийских играх принимают участие команды детей и родителей.
Поприветствуем друг друга.

Перед соревнованиями все участники произносят клятву, давайте и мы сегодня поклянемся быть честными, соблюдать правила соревнований, уважать победу соперника. Прошу всех встать для произнесения клятвы.

Ведущий. Кто с ветром проворным может сравниться?
Дети. Мы, олимпийцы!

Ведущий. Кто верит в победу, преград не боится?
Дети. Мы, олимпийцы!

Ведущий. Кто спортом любимой Отчизны гордится?
Дети. Мы, олимпийцы!

Ведущий.
Клянёмся быть честными,
К победе стремиться,
Рекордов высоких клянёмся добиться!
Дети. Клянёмся, клянёмся, клянёмся!

Ведущий:
Команды есть – они готовы!
Следить за честностью игры
Будут судьи
Разрешите представить членов судейской коллегии. (*Представление*)

Ведущий: – Команды к старту готовы?
Команды хором: Всегда готовы!

Конкурсная программа - эстафеты:

Ведущий: Вижу, что вы все готовы и рветесь в бой. Тогда первое испытание.

Тех, кто смелей, кто быстрее и храбрей,
Приглашаем в игру под названием ХОККЕЙ.
Сейчас мы все вместе по клюшке возьмем
И шайбу в ворота
Успешно забьем!
1. Эстафета «Хоккей»

(ведут шайбу клюшкой зигзагом до стойки, обратно прямо)

Хоккей – ведение клюшкой кубика до стойки и обратно

Ведущий: Чтобы перейти к следующему виду соревнования я загадаю вам загадку:
Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешешь.
Молодцы, следующий вид соревнования «Лыжные гонки»

2. Эстафета «Лыжные гонки»

(встают на одни лыжи, надо оббежать стойку)

Ведущий: Переходим к следующему виду спорта. У меня для вас есть еще одна загадка:

Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчаться по лыжне
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лежа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон.
Спорт зовётся ... (Биатлон)

3. Эстафета «Биатлон»

(встают одной ногой на одну лыжину, добегают до стойки, берут два снежка, нужно попасть в корзину и вернуться обратно, передать эстафету)

Биатлон – бег на одной лыже со снежком в руке до линии и бросить его в корзину, кто быстрее и у кого окажется больше снежков (дополнительно очко).

Ведущий: Следующий вид соревнования:

На площадке ледяной
Игроки метут метлой
И по льду гоняют камень.
Что за спорт здесь перед нами?

4. Эстафета «Керлинг»

(кидают –прокатывают набивной мяч, щеткой загоняет мяч в обруч на метку и бегом возвращается в команду)

Или волейбольный мяч толкнуть и щёткой загнать в обруч.

Кёрлинг – сбить мячом кегли, кто быстрее и больше собьёт (дается дополнительно очко).

Ведущий: К следующему виду соревнований все готовы? Угадайте, какой вид соревнования сейчас будет. Слушайте внимательно.

Вопрос не лёгкий у меня,
Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По жёлобу съезжают?

5. Эстафета «Саный спорт»

(Ребенка (Игрушку) по очереди на ледянке тащат до стойки и обратно)

6. Фигурное катание – одеть шлёпки большого размера (это коньки) и, пробежав до стойки, выполнить “ласточку”, вернуться обратно.

Ведущий: - Уважаемые, болельщики! Пока наше жюри подводит итоги соревнований, предлагаю, присесть и отдохнуть и отгадать загадки о спорте.

Загадки:

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?...(лыжи)

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки,
Дайте снег! Готовы... (санки)

Мчусь, как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед.
И мелькают огоньки
Что несут меня... (коньки)

Бьют его рукой и палкой, никому его не жалко.
А за что беднягу бьют? А за то, что он надут! (мяч)

Загадка эта нелегка:
Пишусь всегда через два К
И мяч, и шайбу клюшкой бей.
А называюсь я ... (хоккей)

Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)
Сколько команд играют в хоккей? (2)
Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? (моржи)
Как называется акробатика на лыжах? (фристайл)
Кто зимой рисует на окнах? (мороз)

Ведущий:

Жюри готово? Вам предоставляется слово.

Жюри:

Очень долго мы гадали
Самых лучших выбирали.
Все вы были молодцами
И отважны, и честны,
Эти смелы, те удалы,
Эти силу показали.
Для спортсменов в этом зале
Кто сегодня выступал
Олимпийские медали,
Олимпийский пьедестал!

Объявление результатов, награждение победителей и участников

Ведущий:

Гаснет огонь олимпийский,
 Значит прощаться пора.
 Всем вам, друзья – олимпийцы,
 Я пожелаю добра,
 Мира и радость победы
 В спорте, учёбе, труде.
 Кем ты и где бы ты не был,
 Будь олимпийцем везде!

До новых встреч на спортивных площадках!

Команды – участницы под спортивный марш и аплодисменты болельщиков делают круг почёта по площадке и выходят из зала.

Название команды	<i>Эстафета «Хоккей» Победила команда, которая первой закончит эстафету.</i>	<i>Эстафета «Лыжные гонки» Победила команда, которая первой закончит эстафету.</i>	<i>Эстафета «Биатлон» Победила команда, у которой больше попаданий мяча в корзину.</i>	<i>Эстафета «Керлинг» Победила команда, которая первой закончит эстафету.</i>	<i>Эстафета «Санний спорт» Победила команда, которая первой закончит эстафету.</i>	<i>Эстафета «Фигурное катание» Победила команда, которая первой закончит эстафету.</i>

Для помощников

- 1. Эстафета «Хоккей»** стойки, мячик, клюшка
- 2. Эстафета «Лыжные гонки»** лыжа, стойки
- 3. Эстафета «Биатлон»** стойки, по 5 пластмассовых мячей на команду, корзина
- 4. Эстафета «Керлинг»** волейбольный мяч, швабра, обруч.
- 5. Эстафета «Санний спорт»** игрушки на ледянке, стойки
- 6. Фигурное катание** – шлёпки большого размера, стойки.