**Напольная  сенсорная дорожка**

Как нам всем известно, человек контактирует с внешним миром посредством органов чувств: мы слышим, видим, различаем вкус и запах, ориентируемся в пространстве и ощущаем равновесие. Они помогают нам исследовать мир и реагировать на внешние раздражители. Вся жизнь человека, начиная с самого рождения, зависит от его мироощущения, т.е. психологического состояния. Для нас все это так привычно что, кажется, мы и не задумываемся обо всей сложности происходящих  в нас процессах. Оказать ощутимую помощь ребенку в познании себя и окружающего пространства могут сенсорные дорожки, которые используются в сенсорных комнатах, которые называются «комнаты психологической разгрузки». Комната психологической разгрузки - это крохотный мир, наполненный разнообразными звуками, запахами, ощущениями, в нем можно полноценно отдохнуть и позабыть любые страхи.

Впервые сенсорные комнаты появились в конце 70-х годов в Голландии. Так, развивая идею искусственной стимуляции сенсорного восприятия, начались работы по реабилитации больных, с  тяжелыми психоневрологическими заболеваниями. Постепенно расширяя круг своих пациентов, данный метод дошел до наших дней и все чаще встречается в обыкновенных детских садах, руководство которых, заботясь о детях, идет в ногу со временем.

Сенсорная или тактильная дорожка представляет собой цепочку, состоящую из различных поверхностей, отличающихся по  текстуре и материалу. Ходить по ней желательно чистыми босыми ногами. В процессе игры будет тренироваться координация движения, внимание, а также профилактика плоскостопия (массаж ножек) и закаливание.

А так же развитие:

* Пропреоцептивной чувствительности;
* рецепторов стопы;
* координации движения;
* мыслительной деятельности;
* речи, умения передавать ощущения, эмоции в речи;
* произвольного внимания.